



子育て情報掲示板

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 7/29(木)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 7/12(月)～21(水)の午前9時～午後5時に電話で。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

プレパパクラス(両親教室)

実習を通して、子育てについて学んでみませんか。

日時 8/20(金)午後6時30分～8時30分。
(受付開始は午後6時)。
会場 東保健センター。
対象 平成22年11月～23年1月に出産予定のご夫婦。
費用・定員 無料。50組(先着順)。
申込 8/6(金)～13(金)の午前8時45分～午後5時15分に電話で。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育てボランティア講習会

遊びの実技やボランティアの心構えなどを学び、子育て応援団になりませんか。

日時 9/2(木)、3(金)、7(火)、午前10時～正午。
会場 東保健センター2階「講堂」ほか。
対象 子どもとの触れ合いやボランティアに関心のある方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 7/26(月)午前9時から電話で。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

ちあふる・ひがしの各種講座

○アロハ^デリフレ
日時 7/29(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者の方。
費用・定員 無料。20組(先着順)。
申込 7/15(木)午前10時から電話または直接窓口で。
○食育～野菜っておいしいよ～
日時 8/5(木)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者の方。
費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 7/22(木)午前10時から電話または直接窓口で。
※上記2講座の会場および詳細
ちあふる・ひがし(北9東7 ☎711-7807)

表中の記号の見方

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

区内各施設の講座など

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/				
[申込] ①、②は申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。③は申込期間の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は7/16(金)に抽選・決定。当選者のみに連絡。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①文化庁委託事業 伝統文化こども教室 夏休みこども茶道教室	7/27(火)～31(土) (全5回) 午前10時～正午	無料	要申込 先着 20人	7/12(月)から [対象] 区内にお住まいの小・中学生
②文化庁委託事業 伝統文化こども教室 夏休みこども囲碁教室	8/2(月)～6(金) (全5回) 午前10時～正午	無料	要申込 先着 初心者コース・経験者コース 各10人	7/12(月)から [対象] 区内にお住まいの小・中学生
③～バスで巡る～ 東区発見ツアー(自然・歴史編)	7/22(木) 午前9時～午後4時30分	参加費 2,000円 (バス代を含む)	要申込 抽選 40人	申込受付中(7/14(木)まで)
区民センター図書室 夏休みスタンプ・ラリー	7/19(祝)～8/31(火)	無料		図書室カウンターでスタンプカードを配布。貸し出し5冊以上でスタンプ1個とし、3個貯まるとプレゼント進呈。 [対象] 幼児～中学生 [詳細] 区民センター図書室 ☎742-8112

広告

自転車に乗りながら携帯電話を使用するのは大変危険です。絶対にやめましょう。

