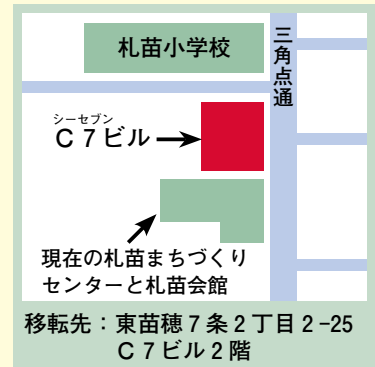


## 札苗まちづくりセンターが一時移転します

札苗まちづくりセンターと札苗会館は、老朽化のため全面改築を行います。これに伴い、まちづくりセンターが7月20日(火)から、隣接する「シーセブンC7ビル」2階（東苗穂7条2丁目2-25・右図参照）に一時移転します。

現在の建物は7月下旬以降に解体し、現在地に建て替えます。工事期間は約9カ月の予定ですが、その間、札苗会館は休館します。新しいまちづくりセンターと札苗会館の開所予定については、後日お知らせします。

詳細 地域振興課まちづくり推進係 ☎741-2400



## タッピー健康ガイド

### 札幌市東区住民集団健康診査

**対象** 札幌市にお住まいの40歳以上の方。  
**持ち物・申込** 受診券と保険証を持参し、直接会場へお越しください。  
**詳細** 東保健センター ☎711-3211(実施内容について)  
 保険年金課 ☎741-2400  
 (国保、後期高齢者医療の受診券について)  
 ※国保、後期高齢者医療、全国健康保険協会以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
7	26	月	栄42条会館	午前9時～11時
	27	火	(北42条東4丁目)	

### 東区健康講座～楽しく続ける健康づくり

医師による講話や運動指導を行います。

**日程** 8/3(火)、6(金)。

午後1時30分～3時30分。

**会場** 東保健センター2階「講堂」。

**内容** 医師などによるメタボリックシンドロームに関する講話、身体測定、生活習慣チェック、内臓脂肪燃焼運動など。

**対象** 次の①～③の要件を全て満たす方。

①東区にお住まいで、40歳以上65歳未満の方。②軽い運動のできる方。③2回とも参加できる方。

**費用・定員** 無料。20人(多数時抽選)。

**申込** 7/12(月)～23(金)に、東保健センターへ電話または直接窓口で申し込み。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係  
☎711-3211



## 生肉や生レバーによる食中毒に注意しましょう！

生肉には、鮮度とは全く関係なく食中毒菌(腸管出血性大腸菌、カンピロバクター、サルモネラなど)、肝炎ウイルス、寄生虫が付いていることがあります。

「新鮮だから生でも食べられる」は大間違いです。肉やレバーを生(刺し身、ユッケ)で食べるのはやめましょう。

詳細 健康・子ども課生活衛生係  
☎711-3213



腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどは十分に加熱すると死滅します。肉やレバーは、中心部までしっかり加熱して食べましょう。