

自転車事故は、歩行者事故の約2倍！ルールをしっかりと守り、安全利用に努めましょう。

### 地域連携事業 「サマーフェスタ」

▽内容 夏の遊びを通して、子育て中の親と子や地域のいろいろな世代の皆さんと交流できる行事です（輪投げ、シヤボン玉、赤ちゃんコーナー、水を使った遊びなど）。

▽日時 7月29日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 資生館小学校グラウンド（南3西7）。雨天時は同校体育館。

※グラウンドの西側からお入りください。

▽対象 中央区または近隣にお住まいの方（就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください）。

▽服装・持ち物 ぬれてもいい服装で着替えをご持参ください。また、帽子や飲み物などもご用意ください。

▽申込・費用 不要・無料。直接会場にお越しください。

▽詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎（511）6399

### ヘルスアップ教室

「メタボは関係ないと思って  
いるあなたへ」(全2回)  
▽日程等 下表の通り。  
▽会場 旭山公園通地区センター1（南9西18）。

#### ＜ヘルスアップ教室＞

| 回   | 開催日時                      | 内容  |
|-----|---------------------------|---|
| 第1回 | 7月22日(木)<br>午後1時30分～3時30分 | 講話：「医師に聞こう！なぜメタボは怖い？」<br>グループワーク：<br>「なぜ今まで健康づくりは続かなかったの？」<br>自分のタイプを知って、あなたに合った健康づくりの処方せんを差し上げます。                  |
| 第2回 | 7月27日(火)<br>午後1時30分～3時30分 | 講話：「食事で防ごう！メタボリックシンドローム」<br>「よく噛んで「歯」からはじめるメタボ対策」<br>実技：「ウォーキングスタイリストによる美しい歩き方講座」<br>講師：デューク更家公認ウォーキングスタイリスト 佐藤桔更先生 |

▽対象 区内在住の40歳以上で、軽い運動に支障がなく、2日間とも参加可能な方。

▽定員・費用 30人・無料。

▽持ち物 2日目は運動しやすい服装で、室内用運動靴、飲み物をご持参ください。

▽申込 7月16日(金)までに電話か直接窓口で（午前9時～午後5時。土・日曜を除く）。先着順。

▽申込詳細 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 健康・子ども課 ☎（511）7221

#### ＜中央区民講座＞

| 講座名                             | 受講日時                     | 定員  | 費用  | 申込方法   |
|---------------------------------|--------------------------|-----|---|--|
| ①夏休み！子ども元気塾Ⅰ－手品にチャレンジ！－(全5回)    | 7月26日(月)～30日(金)の午前10時～正午 | 15人 | 受講料：700円                                      | 7月12日(月)～18日(日)の午前9時30分～午後5時に電話または直接窓口へ。先着順。 |
| ②夏休み！子ども元気塾Ⅱ－将棋にチャレンジ！－(全5回)    | 7月26日(月)～30日(金)の午後1時～3時  | 40人 | 受講料：500円                                      |  |
| ③中央保健センターとの連携講座 夏休み！親子食品実験教室    | 8月3日(火) 午後1時30分～3時       | 10組 | 受講料：1組につき500円                                 | 7月20日(火)～26日(月)の午前9時30分～午後5時に電話または直接窓口へ。先着順。 |
| ④夏休み体験！親子陶芸講座                   | 8月7日(土) 午前10時～正午         | 8組  | 受講料：1組につき1,200円<br>材料費：1人につき保護者1,000円、小学生500円 |  |
| ⑤エコ！古着の活用法～布ぞうり・エコバッグを作ろう～(全2回) | 8月5日(木)、12日(木)の午前10時～正午  | 10人 | 受講料：1,200円<br>材料費：1,300円                      |  |

### 中央区民講座

▽日程等 左表の通り。  
▽会場 中央区民センター（南2西10）。

▽対象 ①②区内在住で初心者の小学生。③④区内在住の小学生とその保護者。⑤区内在住の方。

※受講料等は、申し込み期間中に同センター1階窓口でお支払ください。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けません。納入された受講料等の払い戻しはできません。都合により日程等を変更したり、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

▽申込詳細 中央区民センター運営委員会 ☎（271）1100

### 中央区社会福祉協議会 からのお知らせ

#### 一日ボランティア入門講座

▽内容 ボランティアに関心のある方を対象に、ボランティアの基礎知識（高齢者への接し方など）を学び、車いす操作を実際に体験します。

▽日時 7月30日(金)午前10時30分～午後3時30分。

▽会場 ボランティア研修センター第3研修室（北1西9リンケージプラザ2階）。

▽定員・費用 20人・500円。

▽申込 7月12日(月)午前9時から電話で。先着順。

▽申込詳細 中央区社会福祉協

### 放火火災にご注意

放火による火災は、例年市内の出火原因の上位であり、昨年、中央区では19件発生しました。

今年に入り、連続した放火も発生しており、これから本格的な夏の訪れを迎えるに当たり、放火火災の増加が心配されることから、次のことに注意し放火されない環境づくりにご協力願います。

- ①家の周りは整理整頓し、燃えやすいものを置かない。
  - ②マンション・アパートの廊下や階段等には、物を置かない。
  - ③ごみは決められた日の朝に出す。
- ▽詳細 中央消防署予防課 防火推進係 ☎（215）2120

### 交通事故発生件数

|     | 発生件数            | 死者数        | 傷者数             |
|-----|-----------------|------------|-----------------|
| 中央区 | 686<br>(-2)     | 2<br>(±0)  | 828<br>(-13)    |
| 札幌市 | 3,690<br>(-198) | 12<br>(+1) | 4,379<br>(-266) |

※平成22年累計・6月20日現在。  
( )は前年比