

区役所から  
区役所へお越しの際は、  
公共交通機関をご利用ください。

## 住民集団健康診査

予約不要。直接会場へお越しください。 [詳細](#) 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。 後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図・眼底検査・貧血検査を実施	600円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料(喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名・年齢等が確認できるもの(健康保険証等)  
▷日時・会場 ①7月29日(木)午前9時～11時 パークアベニューコミュニティセンター(大谷地東3)  
②7月29日(木)午後1時30分～3時 厚別老人福祉センター(厚別中央1の7) ※8月11日以降の予定は来月号以降でお知らせします。

## 厚別区民センターからのお知らせ

■厚別区民センター・ちえりあ共催事業 [申込先](#) 札幌市生涯学習センター(〒063-0051 西区宮の沢1の1) ☎671-2311

講座名	開催日	時間	定員	費用
①私と家族のための簡単リンパ講座 ～目指せ小顔!むくみ解消!～	9/14(火)～10/12(火) 毎週火曜【全5回】	午後6時45分～8時45分	20人	受講料3,000円 教材費3,000円
②水彩画を楽しく描いて上手になろう	9/17(金)～10/15(金) 毎週金曜【全5回】	午後6時45分～8時45分	20人	受講料3,000円 教材費350円

▷会場 厚別区民センター ▷対象 ①15歳以上の女性。②15歳以上  
▷申込方法 氏名・年齢・住所・電話番号・講座名を記載し、7月25日(日)までに札幌市生涯学習センターへ郵送、FAX(671-2334)または直接【必着。応募多数時は抽選】※当選者に連絡あり

連載企画



## あつべっふ研究室

厚別区の団体やまちづくり活動を徹底調査

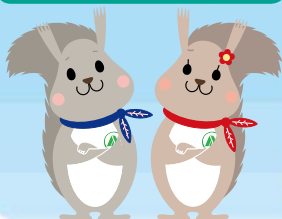
今回の研究テーマ

厚別東地区災害時  
支えあいプロジェクトvol.2

アッキー、  
ベッキー  
調査ジャー

前回のおさらい  
どんなプロジェクト?

災害時に手助けが必要な方の情報を集めて、近所の人などで支えあう体制を作り、災害に備えます。



6月10日の  
会議の様子▶



厚別東イベント情報

## ワイワイ夏フェスタinくりの木

水遊び・金魚すくい・昔遊びなど、小さい子どもが楽しめる夏のお祭りです。

みんな!  
おいでよ~

日時 7月28日(水) 午前10時から11時30分

場所 くりの木公園(厚別東3の5) 雨天時:厚別中学校武道場

問い合わせ…厚別東まちづくりセンター ☎897-2885

あつべっふ教授と助手のアッキー、ベッキーが  
さまざまなテーマを調査し解説します!

研究レポート

4月～6月の活動

## 支えあいプロジェクトの進行状況

1. 町内会会則の改定や個人情報保護管理規約を制定しました。
2. 回覧板や文書などで活動の周知と要援護者情報の募集をしました。

小野幌ニュータウン町内会で配った▶  
お知らせ(町内会によって異なります)

「支援してほしい、とは言出しづらいのではないか」という意見もあり、今後は老人クラブや民生委員などと協力し、個別訪問も行う予定。

## お知らせください!

厚別東地区にお住まいで、災害時に手助けが必要な方は、遠慮なく各町内会まで

高齢者

障がいのある方

妊産婦

乳幼児

厚別東まちづくりセンター  
☎897-2885 FAX897-2887

