

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	(要申込)有料。8/1(日)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ビギナーテニス ③ピラティス ④レディースボクササイズ ⑤フラダンス ⑥少年少女テニス ⑦少年少女バドミントン ⑧少年少女柔道 ⑨無料AED講習会 ⑩短期(少年少女テニス、幼児フットサル、ジュニアフットサル、幼児体操ちゃれんじ、少年少女鉄棒)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	(要申込)有料。7/24(土)から順次開講 ①夏休み小中学生アーチェリー体験 ②夏休みフィギュアスケート(キッズ、ジュニア) ③マンツーマンプライベートテニス ④卓球(中級・中上級、マンツーマン) ⑤氷上わくわく運動会
つどいむ (東区栄町885) ☎784-2106	(要申込)有料。8/16(月)から順次開講 ①フラダンス ②フィットネスウォーキング ③ママヨガ ④懐メロ体操 ⑤体にやさしい健康体操 ⑥ルーシーダットン ⑦ピラティス ⑧からだ改善 ⑨ウエストシェイプヨガ ⑩背骨・骨盤体操 【一般開放】有料。7/15(木)、23(金)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース ※7/12(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	(要申込)有料。7/27(火)開講 ①夏休みおはようテニス(小学生) ②夏休みおはようフットサル(小学生)
麻生球場 (北区麻生町7) ☎736-1461	(要申込)有料。7/28(水)から順次開講 ①テニス(入門、初級、初中級、ゲームレッスン、ジュニア、夏休み短期ジュニア)
藤野野外スポーツ交流施設 (南区藤野) ☎591-8111	(要申込)有料。7/17(土)から順次開講 ①不風死岳登山 ②積丹岬散策 ③札幌岳登山 ④イタドリ工作 ⑤デイキャンプ講習 ⑥無料スポーツ体験 ⑦ツリーアドベンチャー体験
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	(要申込)有料。8/4(水)開講 ①小中学生フィギュアスケート

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	(要申込)有料。8/16(月)から順次開講。申し込みは7/17(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤種目別(バタフライ、平泳ぎ) ⑥アクアビクス ⑦水中歩行 ⑧ヨガ ⑨ストレッチヨガ ⑩ピラティス ⑪スモールボール
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	(要申込)有料。8/24(火)から順次開講。申し込みは7/26(月)までにはがき(⑤⑥⑦は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦親子水泳
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	(要申込)有料。8/18(水)から順次開講。申し込みは7/19(祝)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	(要申込)有料。7/24(土)開講。申し込みは7/11(日)から☎、直接。(先着) ①男のためのはじめてアクア(成人)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	(要申込)有料。8/2(月)から順次開講。申し込みは①～⑨は7/17(土)までに直接。(抽選)、⑩は7/16(金)までに☎、直接。(抽選)、⑪は7/11(日)から市立温水プールで配布する申込用紙を持参。(先着) ①おはようスイミング(幼児、少年少女、成人) ②短期ナイトスイミング ③4歳児 ④幼児(5・6歳児) ⑤少年少女(小中学生) ⑥成人(65歳未満) ⑦シルバー(65歳以上) ⑧水中運動(アクア) ⑨陸上運動(ピラティス、ヨガ) ⑩着衣泳体験会 ⑪水泳指導基礎講習会
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	(要申込)有料。7/27(火)から順次開講。申し込みは①は7/16(金)、②～⑧は18(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはよう ②シニア ③少年少女 ④アクアビクス ⑤幼児 ⑥水中ウォーキング ⑦成人 ⑧水中運動
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	(要申込)有料。8/23(月)から順次開講。申し込みは7/31(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④お父さんと一緒 ⑤親子 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪水中ウォーキング ⑫アクアビクス ⑬水中運動 ⑭クロール&背泳ぎ
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	(要申込)有料。8/17(火)から順次開講。申し込みは7/16(金)から直接。(先着) ①女性(マスタース、ビギナー)

産業振興センター

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	(要申込)有料。申し込みは7/12(月)から☎、FAX。(先着)HP ①新入社員フォローアップセミナー=9/2(木) ②仕事に役立つエクセル関数=9/7(火)開講全6回 ③効果抜群プレゼンテーション=9/8(水) ④基礎から学ぶ財務分析=9/9(木)・10(金) ⑤創業希望者=9/15(水)・25(土) ⑥メンタルヘルス=9/22(火) ⑦管理職のクレーム対応=9/24(金)

広告