

曙図書館から

◆楽しいお話し会

6月12日(土)、19日(土)、26日(土)、7月3日(土)、10日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

6月19日(土)、7月3日(土)の午後3時5分から30分程度。  
※6月23日(水)は、図書整理日のため休館になります。

【詳細】曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

手稲老人福祉センターから

◆傾聴勉強会の参加者募集

内容は、コミュニケーションの力は、対人関係技術の基本です。「人の話を傾け、聴く」ことを学びましょう。

講師 織田 智恵氏(ボランティア・アドバイザー)。

日時 6月24日(木)、25日(金)の午前10時～午後4時(昼食休憩含む)。

場所 同センター2階教養講座室。

定員 先着27人。

費用 700円(開講日納入)。

申込 6月11日(金)～22日(火)までに電話か窓口で申し込み。  
※昼食は各自で用意。

【申込先・詳細】手稲老人福祉センター(曙2条1丁目) ☎(684)3131

●みんなが活躍できる！安全で安心なまちづくり。

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料(65歳以上)
①	ZUMBA ダンスエクササイズ	30	10	火	7月6日～9月21日	午前9時10分～10時20分	5,100円(4,100円)
	ほのぼの3B健康体操	18	10	水	7月7日～9月22日	午前9時30分～11時	6,400円(5,100円)
	エアロビクス& ピラティス	18	10	水	7月7日～9月22日	午前11時15分～午後0時45分	6,400円(5,100円)
	「ひざ・こし」運動 カイロ系教室	18	10	木	7月1日～9月16日	午前9時15分～10時25分	6,400円(5,100円)
	背骨・骨盤体操 カイロ系教室	18	10	木	7月1日～9月16日	午前10時30分～11時40分	6,400円(5,100円)
	ローラーピラティス	18	10	金	7月2日～9月17日	午前11時～午後0時20分	6,400円(5,100円)
②	レディース ナニ★アロハ	18	10	火	7月6日～9月21日	午後1時～2時10分	6,400円(5,100円)
	レディース ビューティーヨガ	30	10	水	7月14日～9月22日	午前9時10分～10時30分	5,100円(4,100円)
	レディース ヨガストレッチ	各18	10	木 金	7月1日～9月16日 7月2日～9月17日	午後7時～8時30分	6,400円(5,100円)
③	夏休みキッズ テニス(5・6歳)	各10	4	水 土	7月28日～31日	午前9時15分～10時15分	2,400円
	④	夏休みキッズ テニス(小学1・2)				午前10時30分～11時30分	

対象 ①16歳以上 ②女性16歳以上 ③5、6歳 ④小学1、2年生

申込 6月15日(火)～21日(月)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、6月23日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います。  
※電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料納入 6月23日(水)の抽選終了後～30日(水)に同体育館に来館し納入。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※このほかにも募集しています。電話で問い合わせください。

広告