

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2010・6



まちの人

NPO法人ぐるーぽ・ぴの

2004年3月、代表堀川淳子さんの自宅を改装し、コミュニティー・カフェ「西野厨房だんらん」を開店。同年6月、NPO法人認証取得。メンバーは西野地区にお住まいの方を中心に12人。

■西野厨房だんらん

メニューは定食、カレーライス(各700円)、手作りのお菓子やパンなど。地産地消と安全・安心な食材の使用を心掛けている。

所在地：西野8条9丁目18-67

電話：671-1443

営業時間：午前10時～午後4時(日・月曜、祝日は休み)



左から出村華織さん(調理担当)、堀川さん、酒井淳さん。

食を通して地域の人と人をつなぐ場、コミュニティー・カフェ。その札幌での先駆けともいえる西野厨房だんらんを運営するのが、NPO法人ぐるーぽ・ぴのです。

西野厨房だんらんは、高齢世帯の多い静かな住宅地の一角にあります。「お年寄りが家でふと寂しくなった時、ただ食べるだけではなく、気軽におしゃべりに行ける。そんな『居場所』を目指した」と代表の堀川さんは話します。

お店の掲示板には、ある女性の写真が飾られています。「毎日この店に通ううちに、80歳を過ぎてから友達が増え



■午後の店内の様子。近所の方々がお茶を飲みに来て、おしゃべりに花が咲きます。

カフェから広がる人の輪

た方。でも突然亡くなって。お客さんたちは今も写真を見ては「寂しいね」と話すそうです。「悲しい別れもあるけれど、幾つになっても新しい出会いがあり、人間関係が生まれる。それが素晴らしいこと」と堀川さん。

最近では、おしゃべりの場にとどまらず、俳句サロンや英語の絵本を読む会も開催されるようになりました。講師は「一芸」を持つ地域の方などが務めます。「知り合いが知り合いを呼ぶ。それでいつの間にかいろんな集まりやイベントが増えた感じよ」と堀川さんは屈託なく笑います。

2年ほど前、ぐるーぽ・ぴのはコミュニティー・カフェをもっと広めようと、開店のノウハウを学べる講座を開催しました。この講座で学んだ方たちが2軒のお店を開くなど大きな収穫があったそう。

今後は、「場」の作り方だけでなく、人と人のつながりを広げるためのさまざまな手段を提案していきたいとのこと。子育てが一段落したお母さんや退職した団塊世代の方などを対象に、秋に向けて新たな講座の企画を進めているそうです。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp で西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

みんなで利用しませんか？

公用車カーシェアリング

昨年11月から始まった電気自動車による
公用車のカーシェアリング実証実験*。
今月は、開始から半年間の実績や、
利用者の声をお届けします。



※「電気自動車による公用車のカーシェアリング実証実験」とは？

西区役所では、職員が外勤時に使用する公用車に電気自動車「アイ・ミーブ」2台を導入。
この電気自動車を、区役所職員が使用しない夜間や休日に市民に貸し出し、共同で利用する実験を行っています。

登録会員数と利用回数 (平成21年11月18日～平成22年4月30日)

公用会員 90人 (西区役所職員)

一般会員 451人 (個人372人、法人79人)

公用車カーシェアリングの登録会員数は
半年間で順調に増え、
多くの皆さんが利用しています。

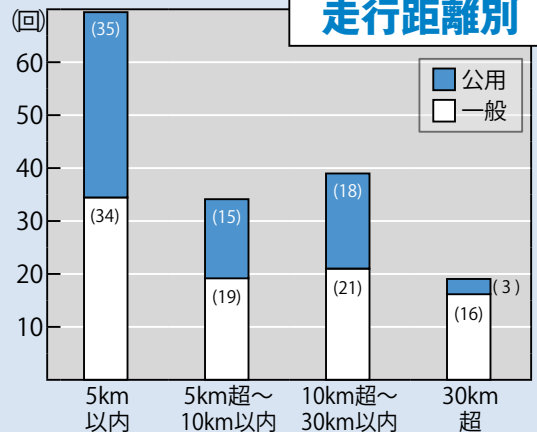
公用利用回数 71回

一般利用回数 90回

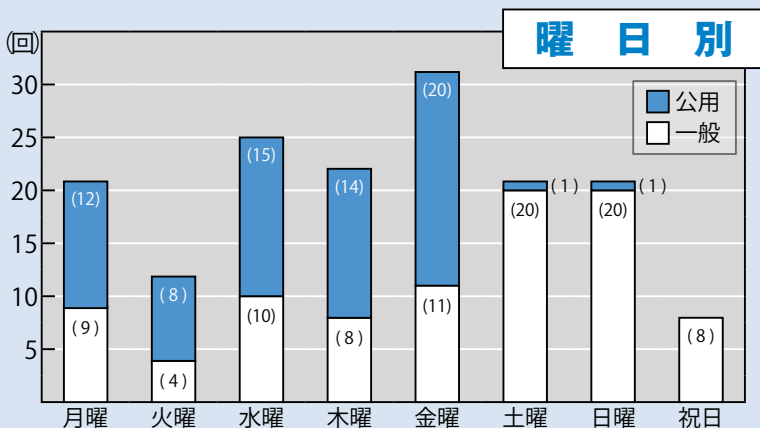
特徴としては——

- ・ 土日祝日は、公用はほとんどなく一般利用が多い
- ・ 走行距離10km以内が、公用は70%で一般は59%
- ・ 3時間以内の利用が全体の76%を占めている

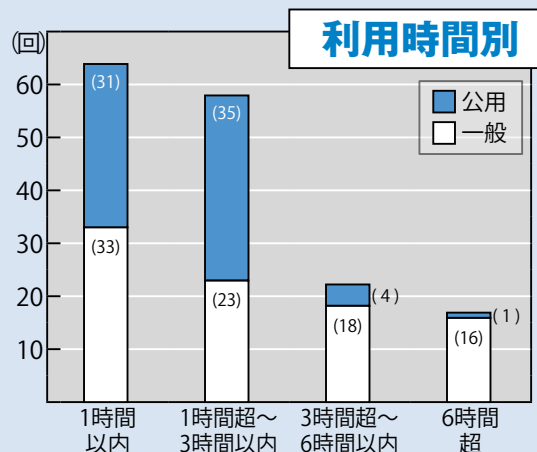
走行距離別



曜日別



利用時間別



電気自動車の普及は カーシェアリングから



西区カーシェアリング
検討協議会* 会長

北海道大学大学院
工学研究科 教授

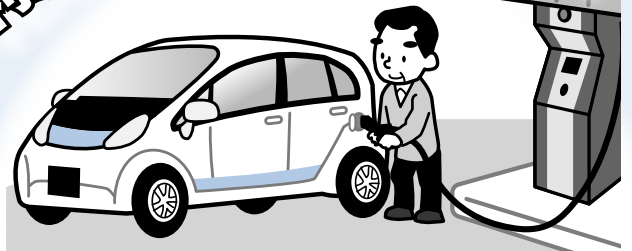
ちかひさ たけみ
近久 武美さん

CO₂（二酸化炭素）削減に大きな効果が期待できる電気自動車ですが、初期経費の高さ、運転距離の制限や充電場所の問題などから、個人での導入はなかなか難しいものです。

その一方、みんなが費用を負担し合い、短距離・短時間で使うことの多いカーシェアリングでは十分に普及の余地があり、今回の取り組みは将来的にも大きな意義を持つものだと思います。皆さんもぜひご利用ください。

※学識経験者、民間事業者、NPO法人、行政関係者などで構成。
「公用車カーシェアリング実証実験事業」の検討と普及拡大の提案などを行っている。

利用している会員の声



車に乗るのは土・日曜だけなので、思い切って自家用車を処分し、カーシェアリングに登録しました。

ほとんど音がせず乗り心地も快適。排気ガスを全く出さないのも、罪悪感めいたものを抱くこともありません。

電気の消費量を考えると遠出には向きませんが、ギアを小まめにニュートラルにすると電気を少し節約できますよ。

(西区・小石春光さん・56歳)

このほか…

- ・ 通常のカソリン車と全く同じ操作感がよい。
- ・ 予約や延長が簡単にできるので、便利に使える。
- ・ 「環境にいいことをしている」と実感できる。

カーシェアリングは、自動車の購入費用のほか、保険や税金などの保有に掛かる経費を複数の利用者で分担するため経済的です。現在、民間のマンションや商店街で導入の動きが起こったり、小学校から出前授業の依頼が来たりするなど、大きな広がりを見せています。

皆さんもこの機会に、環境だけでなく、おサイフにも優しい西区の公用車カーシェアリングを利用してみてはいかがでしょうか。



▲マンションに設置された、カーシェアリングのステーション（写真：中央区南2西8）

カーシェアリングの利用方法や申し込みについては

【ウインド・カー株式会社】

TEL 611-0025 ホームページ <http://windcar.jp>

西区八軒1条東4丁目1-79

実証実験全般についてのお問い合わせは

【西区地域振興課まちづくり調整担当】

TEL 641-2400（内線238・256）

詳しくは、西区役所、まちづくりセンターなどで配布中のパンフレットをご覧ください！





6月11日からの内容です

人口 209,475人 男 97,178人
 (前月比 +409) 女 112,297人
 世帯数 96,683世帯(前月比 +419)
 (平成22年5月1日現在)

市コールセンター
 ☎222-4894

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

西消防団

消防総合訓練大会

日ごろの訓練の成果を披露する消防総合訓練大会を行います。地域の皆さんの多数のご参加と激励をお待ちしています。

日時 6月19日(土)午後1時～3時

会場 札幌市消防学校(八軒10西13)

詳細 西消防署予防課 ☎(667)2100

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

内容 家屋の修繕、建て替え、リフォームの際に安心して仕事を頼める仕組みを紹介。

日時 7月19日(祝)午後1時～3時30分

会場 エルプラザ4階大研修室(北区北8西3)。

対象 西区、北区、手稲区に在住の方。

定員・費用 80人。無料。

申込 7月11日(日)までに電話で。多数時抽選(落選時のみ7月14日(水)までに連絡)。
 申込先詳細 市コールセンター ☎(222)4894

小学校プールの開放



期間 7月3日～8月29日の土・日曜。

対象 小学生と付き添いのいる幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。

開放校 区内の小学校。

※開放日・時間は各小学校で異なるほか、工事や気象状況により、中止する場合があります。

こんにちは！ まちセンです 第1回 八軒まちづくりセンター

まちづくりセンターでは、地域のまちづくり活動の支援の拠点として、まちづくり活動に対する相談や支援を行っています。

西区には8カ所設置されており、それぞれの地域の魅力や課題などを踏まえ、まちづくり活動の活性化を図っています。

今月から、そんなまちづくりセンターの取り組みなどをシリーズで紹介します。今月は八軒まちづくりセンターです。

八軒まちづくりセンターには印刷機、ミーティングスペースなどを備えた「まちづくり情報交流センター」が併設されており、まちづくりを担う団体を情報面で支援しています。八軒地区では、高齢者の見守りに力を入れており、まちづくりセンターと地域の各団体が連携して、高齢者見守りマップを作成し、見守り活動に役立てています。

詳細 八軒まちづくりセンター(八軒1西1)
 交通機関：JR琴似駅下車
 ☎611-2221 FAX618-0076



詳細 さつぽろ健康スポーツ財団施設課 ☎(530)5905

子育て講座

テーマ 「子どもの健やかな心とからだを育てるために」。

日時 7月27日(火)午後2時～3時30分。

会場 西保健センター。

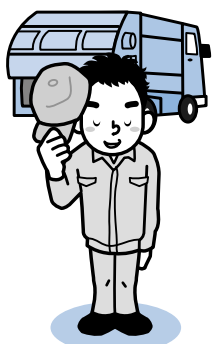
対象 西区在住で就学前の子どもを持つ保護者。託児あり。

定員・費用 20人。無料。

申込 6月21日(月)午前9時から電話で。先着順。

申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 ☎(641)2400 内線484

西清掃事務所から



7月1日(木)～7月26日(月)は、定期整備などのため、

西区からのお知らせ

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン・ワード 初級	6月22日～7月1日 (火/木)全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	16人	4,400円
②地域の魅力 再発見	6月25日(金) 全1回	午前10時 ～正午	15人	無料
③生ゴミで たいひ 堆肥づくり	6月29日(火) 全1回	午後1時30分 ～3時30分	30人	無料

山の手図書館から

発寒清掃工場と発寒破砕工場
でのごみ受け入れが停止とな
りますので、ご了承ください。
【詳細】 西清掃事務所Ⅷ(664)
0053

▽絵本の読み聞かせ会

日時 6月15日、22日、7
月6日の火曜。いずれも午後
3時～3時30分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 6月19日(土)午
後2時～2時20分Ⅱ「ぼく
のおまじない」^ほ。

▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 6月19日(土)午

【詳細】 山の手図書館Ⅷ(644) 6822

後2時30分～3時Ⅱ「三び
きの子フタ」^ほ。

▽子ども映画会

日時・内容 6月24日(木)午
後3時30分～4時Ⅱ「花い
っぱいになあれ」^ほ。



はっさむ地区センター講座

内容 左上表の通り。

申込 ①6月11日(金)・12日
(土)②6月15日(火)・16日
(水)③6月17日(木)・18日
(金)午前9時～午後5時に電

話で。先着順。

【申込先詳細】 はっさむ地区セ
ンターⅧ(662)8411

国民健康保険料

休日納付相談

日時 6月27日(日)午前10時
～午後2時。

会場 西区役所3階④番窓口
(庁舎裏側職員通用口からお
入りください)。

対象 保険料を期別納付でき
ない特別な事情(証明書類必
要)があり、平日にお越しに
なれない方。

【詳細】 西区保険年金課収納
一・二係Ⅷ(64)2400

キャンドルナイト

—6月21日(月)午後8時～8時10分



1年で昼の時間が最も長い夏至の日に、みんなで一齐に電
気を消して、ろうそくの明かりの下で、環境のことを考える
イベントです。

琴似地区では、琴似小学校の
児童が作成した手作りのポスタ
ーとキャンドルを琴似商店街に
配り、ライトダウンを呼び掛け
ます。



皆さんも電気を消して、環境
のことを考えながら過ごしてみ
ませんか？

【詳細】 西区地域振興課 Tel641-2400 内線238

ご存じですか？

身体障害者相談員・知的障害者相談員

西区では、下記の相談員(敬称略)が活動しています。
お気軽にご相談ください。

[肢体不自由の方の相談]

氏名	連絡先
おかざき ゆうじ 岡崎 勇二	641-8853 (勤務先)
ひらさわ こ 平澤 ヤス子	644-1398
たかだ やすお 高田 康夫	612-3335
しらかみ ちよこ 白神 千代子	303-5341

[聴覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ひらが たえこ 平賀 妙子	621-4794

[内部障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
くろさき とくぞう 黒崎 徳三	663-9648

[視覚障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
さがわ としき 佐川 俊樹	644-8310 (勤務先)
かつや ひでと 勝矢 秀人	611-2660

[知的障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
こぼやし だいじろう 小林 大治郎	644-6534
わじま ちえこ 和島 千恵子	663-0354

[言語障がいのある方の相談]

氏名	連絡先
ちば ちようじろう 千葉 長次郎	611-3983



【詳細】 西区保健福祉課 Tel641-2400 内線352

■住民集団健康診査～生活習慣病などの予防のために 健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
- ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
- ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
- ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)

※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前
年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に
加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険
者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるもの
を持参。

※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方は
お問い合わせください。

日時・会場

月日	受付時間	会場
6月21日(月)	午前9時30分～11時	八軒東会館(八軒3東4)
6月22日(火)	午前9時30分～11時	手稲記念館(西町南21)

【詳細】 西保健センター Tel621-4241

平成22年度西区明るい選挙 啓発作品・展覧作品募集

未来を担う子どもたちに、政治や選挙への関心を高めてもらうための「絵てがみ」作品を募集します。

応募資格 西区の学校に通う小学5・6年生と中学生。

応募方法 区役所で配布中の募集要領を確認の上、9月30日(木)(当日消印有効)までに封書で送付。

申込先詳細 西区選挙管理委員会(〒063-8612 琴似2-1-7 西区役所内) Tel(641)2400 内線217



西健康づくりセンターから

▽健康づくりフェア2010
内容 運動体験教室、骨密度・血液サラサラ度測定[※]。

日時 6月21日(月)午前10時

午後2時。

費用・申込 無料。不要(運動体験教室のみ多数時入場制限あり)。※上履き持参。

▽栄養調理実習講座「運動後に食べる美味しいダイエットメニュー」中華編

日時 ①6月17日(木)午前11時〜午後0時30分②6月23日(水)午後7時〜8時30分
※①②は同内容。

定員・費用 各20人。千200円
申込 6月11日(金)までに電話、直接来館またはEメールで。多数時抽選。

申込先詳細 西健康づくりセンター Tel(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

西野地区健康講座

内容 ①医師による講話「千の風になつて〜心臓病のお話」
②保健師による講話「めがせ血液サラサラ生活」[※]。

日時 ①6月11日(金)②7月8日(木)。共に午前10時〜正午
会場 昭和会館(西野6-13)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。
詳細 西野まちづくりセンター Tel(663)0360

大人のための「歯みがき教室」

内容 歯周病予防のための効果的な歯磨き方法[※]。歯の健康グッズのプレゼントあり。
日時 7月6日(火)午後1時

30分〜3時。受付は午後1時。
会場 西保健センター。
対象 西区に在住の方。

定員・費用 20人。無料。
申込 6月11日(金)から電話で。先着順。

申込先詳細 西保健センター Tel(621)4241

西区PR隊

大学生記者募集



市では、市民自治の実現のため、大学生と連携したまちづくりを進めています。

その一環として、地域のイベントの取材や西区お出掛けマップの制作などを行い、西区をPRする大学生記者を募集します。

期間 7月〜来年1月。
対象・定員 西区に興味のある大学生10人程度。

申込 6月21日(月)(当日消印有効)までにはがき、フアクスかEメール(郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、学校学部、学年を記入)で。多数時抽選。

申込先詳細 西区地域振興課(〒063-0811 琴似1-6 札幌琴似第一ビル3階) Tel(641)2400 内線238、FAX(641)2455、Eメール n-chishin@city.sapporo.jp

はちけん地区センター講座

内容 スケラップ・ブックキング「ミニアルバムを作ろう!」。託児あり。

日時 7月5日(月)午前10時〜正午。

定員・費用 10人。千500円(材料費含む)。託児料は子ども1人につき500円。

申込 6月11日(金)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先詳細 はちけん地区センター Tel(611)0966

西区体育館はつらつ体操

内容 生活動作をより安定させるストレッチなどを中心にした楽しみながら身体機能全般を向上させることを目的とした体操教室。

日時 7月7日〜9月22日の水曜。いずれも午前10時〜11時20分。全11回。

対象 65歳以上の方(医師から運動を認められている方)。

定員 15人。

費用 4千400円。このほかに毎回、施設利用料130円が必要
です。

申込 6月12日(土)〜20日(日)午前9時〜午後8時に直接来館または電話で。多数時抽選(結果は22日(火)に連絡)。

申込先詳細 西区体育館・温水プール Tel(662)2149



西区ガイド

▲西区ガイド

西区の地図や区内の公共機関の連絡先、各種申請窓口など、暮らしに役立つ情報が満載です。

西区まちナビ ▶
区内の各エリアごとに、自然・景観や施設を掲載しているほか、西区の活動なども紹介しています。



「西区ガイド」「西区まちナビ」配布中

「平成22年度西区ガイド」・「西区まちナビ」を西区役所総務企画課広聴係(1階⑥番窓口)で配布しています。

詳細 西区総務企画課広聴係
Tel 641-2400 内線225-227

区役所へは 公共交通機関でお越しください

区役所・保健センター・区民センターの共用駐車場が混雑して、お待ちいただくことがあります。

お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



詳細 西区総務企画課
Tel641-2400 内線213

■西区民センター講座

講座名	日時	定員	費用
①美術への誘い ～身近にアートを楽しもう 「ローマ帝国の遺産」展の紹介 <small>ほか</small>	7月6日(火) 午後1時30分～3時30分	40人	無料
②自然散策 初夏の森 野幌森林公園 ※1	7月8日(木) 午前10時～午後1時	15人	800円
③手打ちそば ※2	7月10日(土) 午前10時～午後1時	各20人	2,000円 (材料費含む)
	7月24日(土) 午前10時～午後1時		
④子どもアンモナイト化石教室	7月10日(土) 午前10時～午後3時30分	20人	800円 (教材費含む)

※1 現地集合・解散。
※2 両日とも内容は同じ。両方申し込み可。

西区子ども体験学校 エコ＆自然観察体験隊

日程 7月29日(木)～30日(金)。
会場 登別市ネイチャーセンター「ふおれすと鉱山」ほか。
対象・定員 小学4年生～中学3年生。40人。
費用 3,500円(宿泊・食事代含む)。
申込 7月5日(月)～8日(木)午前10時～午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局
(西区子ども会) Tel641-4792

広告

第36回西区民卓球大会

日時 7月4日(日)午前9時45分～午後4時。

会場 西区体育館。

対象 西区に在住または通勤・通学の方。

種目・定員 ①小学生の部(男女混合) 20人 ②中学生の部 男女各50人 ③一般Aの部(高校生以上) 男女各40人 ④一般Bの部(50歳以上) 男女各20人 ⑤一般Cの部(60歳以上) 男女各20人 ⑥一般Dの部(70歳以上) 男女各20人
※オレシボール使用。
費用 小学生・中学生100円 一般(高校生以上)500円。※大会当日の受付時に徴収。

西区民センター講座

内容 左表の通り。
対象 ①～③15歳以上の方(中学生は除く) ④小学4～6年生。
申込 6月11日(金)～18日

申込 6月18日(金)(必着までに所定の申込用紙を持参(平日午前9時～午後5時)か送付。多数時抽選。※申込用紙配布場所 西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、区内各まちづくりセンター、西区体育館。
申込先詳細 西区地域振興課 (〒063-0811 琴似1-6 札幌琴似第一ビル3階) Tel(641)2400 内線252

西区ときわ大学



内容 高齢の方のための講座。
日程 8月下旬～10月下旬ごろの週1～2回。全14回程度。1回2時間。
会場 区内の施設。

(金)午前10時～午後7時に直接来館または電話で。先着順。
申込先詳細 西区民センター
Tel(641)4791

対象 西区在住の満65歳以上の方(昭和20年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる方。以前に受講された方は不可。
定員・費用 50人。無料(内容により一部実費)。
申込 7月15日(木)(必着までにはがき(郵便番号、住所氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を記入)を直接持参か送付。多数時抽選。
受講者の決定 8月上旬に講座の具体的な期間などと合わせて文書で通知します。
申込先詳細 西区地域振興課 (〒063-0811 琴似1-6 札幌琴似第一ビル3階) Tel(641)2400 内線252



みんなの力で河畔をきれいに

5月15日、西区の中心を流れる琴似発寒川周辺で春の一斉清掃が行われました。

地域住民ら約2,300人が連合町内会ごとに全13地区に分かれ、たばこの吸殻や空き缶などのごみを拾い集めました。

この日、集められたごみは約1.2トン。これから迎える行楽シーズンに向けて、河畔がきれいになりました。



音楽で広げる交流の輪

5月8日、山の手小学校体育館で「発寒川さわやかコンサート」が開催されました。

発寒河畔公園で開催する予定でしたが、当日はあいにくの雨となり、屋内での開催になりました。それでも、地域住民ら約450人の聴衆が詰め掛け、山の手小学校の児童や、琴似中学校合唱部の歌や演奏に、大いに盛り上がりました。



開拓の歴史をしのぶ

5月12日、琴似屯田兵村兵屋跡で「春のいれたねまき入種時式」が行われました。

この事業は、琴似開拓当時の苦労をしのび、ふるさとへの思いを深めてもらおうと平成元年から行われており、今年で22回目。あいにくの小雨の中、実行委員会や琴似連合町内会の役員ら約40人により、玉ネギや枝豆などの苗や種が植えられました。



白球に情熱こめて

5月8日、農試公園野球場などで西区少年野球春季大会が開幕しました。

当初予定されていた4月29日が悪天候のため、この日に延期されましたが、残念ながらこの日も雨。それでも、選手たちは延期になっていたうっぷんを晴らすかのような、伸び伸びとしたプレーを披露。保護者らが送る熱のこもった声援に力いっぱい応えていました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。

