

北 6

2010年（平成22年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

みなも
水面に映る新緑

撮影日 2009.7.3 撮影場所 北18条西8丁目



北海道大学の第二農場は、静かで趣きがあり、私のとても好きな場所です。初夏に見せる、池と木々の涼しげな姿は、まるでオアシスのように安らぎを与えてくれます。

写真・文 ^{さとう} 佐藤 ^{ゆきえ} 幸江さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） FAX 757-2401

—北区の人口と世帯数—
2010年5月1日現在（前月比）
276,855人（+480）
128,845世帯（+682）

まちづくりやボランティアなどに参加している
地域活動の担い手をシリーズで紹介します

私たちのまちは、 私たちできれいに！



アダプトベストを着用して活動します



通学路もきれいになりました

ごみが落ちていない道路や街並みは、とても気持ちがいいものです。「自分たちの住むまちをきれいにしよう」という思いは、地域への愛着へとつながります。

今月は、きれいで住みよいまちづくりを目指す団体が、北区が取り組む「アダプト・プログラム事業」に参加し、活動する様子を紹介します。

美しく快適なまちを目指して
地域で取り組む美化活動

美しいまちへの思い

「一人では難しくても、みんなで活動することで頑張れます。ごみのない美しい空間が北区全体に広がるとうれしいですね」と話すのは、「北区アダプト・プログラム事業」の第一号として活動を始めた「スローライフ・イン・にょよん実行委員会」の小泉詔信委員長。同実行委員会では、以前から地域で清掃活動を行っていました。継続して責任ある活動をしようと、この事業に参加。北区と覚書を交わすと、早速、地域で道路の清掃活動を行いました。

幅広い世代が参加

同実行委員会は、北24条商店街振興組合や北区料飲店協会、幌北・北両連合町内会など、さまざまな団体が構成されています。今回の清掃にも、町内会の役員や白楊小学校の児童など約一二〇人が参加しました。



吉澤北区長(左)と覚書を交わす小泉委員長(右)

「大人も子どもも、まちが一つになって頑張る、すぐきな活動ですね。次回も必ず参加します」と語る地域の方や「毎日通う道をきれいにしました。とても気持ちがいいです」と笑顔で話す小学生。どの参加者の顔にも、自分たちのまちを自分たちできれいにできたという充実感がありました。

行政との役割分担

市民と行政が明確に役割分担し、効果的に美化活動を進めるのが、この事業の特徴です。「事業に参加したことで、活動への責任感が強まりました。区役所か

一緒に活動しませんか？

スローライフ・イン・に～よん実行委員会では、北24条駅周辺の発展、活性化のために、いろいろな活動を行っています。参加希望の方、興味のある方は事務局までお問い合わせください。

スローライフ・イン・に～よん実行委員会事務局
北23西4森谷ビル2F（北24条商店街振興組合内）
☎707-3027

「子どもたちには、この活動に参加することで、地域や環境のことを考える心をはぐくんではほしいです」と最後に語った小泉委員長。今後は、10月まで、毎月第三日曜日に、北24条駅周辺で清掃活動やフラワーロードづくりを行う予定です。



雨の中、清掃活動を行う両社の社員

町田社長は「この事業に参加することで、地域の清掃活動を継続していきたい」と語り、森社長も「お世話になっている地域のために貢献したい」と話します。

地域のためにできること ～清掃活動に込める地域への感謝～

地域のために何かできることがないだろうか。こんな思いから、ボランティアで清掃活動を行ってきた一三北路（百合が原6、町田孝三社長）とひまわり建設（あいの里1の3、森敬博社長）。両社は、市の除雪業務などで長年連携しており、今回のアダプト・プログラム事業にも一緒に参加することに。



倒れた自転車も整頓しました（JR百合が原駅）

感謝の音が励みに

初回の活動日は、風雨が強く、あいにくの天候でしたが、両社の社員ら約40人が百合が原公園周辺の清掃活動を行いました。

参加した一三北路の栗山拓也さんは「すれ違う方から、励ましの声を掛けていただきました」と笑顔で話し、町田社長も「地域からの感謝の音が一番の励みになります」と話します。

両社は、今後、百合が原公園周辺で、夏は道路清掃や駐輪場の整理、冬は消火栓の除雪や歩道への砂まきなどを行う予定です。



アダプト・プログラムって？

アダプト・プログラムとは、道路や公園などの公共空間を養子（Adopt）に見立て、市民が里親となって美化（清掃）活動を行い、行政がこれを支援するものです。市民と行政が互いの役割を明確にし、パートナーシップのもとで美化を進めます。



【詳細】 地域振興課まちづくり調整担当 ☎757-2400内線253

今回、紹介したアダプト・プログラム事業に限らず、ごみステーションをきれいにしたり、道路の植樹帯に花を植えたりなど、まちをきれいにする活動をしている人はたくさんいます。一人一人が身近な環境問題に取り組めば、周りの人たちの美化意識も今よりもっと高くなるはずです。北区全体がごみのない美しい空間になるよう、一歩踏み出してみませんか。

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路 (篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6)

北区役所2階

情報プラザ

6/11(金) ▶ 7/10(土)

コミュニティー施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5)

麻生総合センター内

ノースウイング第17号配布中《無料》

配布場所：北区役所1階⑰窓口、3階地域振興課、区内各まちづくりセンター

まちづくり活動を実践している方から寄稿されたレポートを中心に、北区のまちづくり活動を紹介しています。

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係 ☎北区役所内線438



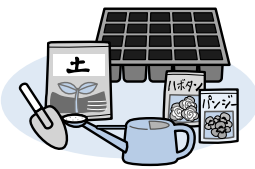
種から花を育てる団体募集《無料》

種から育てた花苗を道路の植樹升や公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、パンジーやハボタンの種と育苗資材を差し上げます。

- 内容 種、土、プラグトレイなど
- 対象 区内に花を植える場所がある5人以上のグループ
- 定員 先着150人

- 申込・詳細 6月11日(金)～18日(金)に地域振興課まちづくり調整担当係

☎北区役所内線253



区役所からのお知らせ

中学生広報記者募集

活動期間 7月上旬～10月中旬

広報さっぽろ「北区民のページ」特集記事の制作に参加していただけます。活動内容は、北区で行われる行事などの取材や写真撮影、記事作成などです。詳しくは北区ホームページ「みてきて北区」のお知らせをご覧ください。

●対象・定員 区内にお住まいの中学生で、取材活動のほか事前説明会や編集作業に参加できる方4人(定員超過時は抽選)

●申込 はがき・ファクス・Eメールで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年を記入し、**6月30日(水) (必着)**までに総務企画課広聴係へ(あて先、ファクス番号、Eメールアドレスはきた1ページをご覧ください)。電話でも受け付けます

■詳細 総務企画課広聴係 ☎北区役所内線224



区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

税の情報

土木センターから

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など

広告

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
健康診査	生活保護世帯で40歳以上の方	無料
	支援給付世帯で40歳以上の方	
肺がん検診	40歳以上の方	無料 <small>（喀痰検査を行った場合は400円）</small>
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
6月18日(金)	午前9時～正午	プラザ新琴似（新琴似7-4）
	午後1時30分～3時	
6月25日(金)	午前9時30分～正午	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
	午後1時30分～2時30分	
6月30日(水)	午前9時～正午	麻生地区会館（北39西5）
	午後1時30分～2時30分	
7月5日(月)	午前9時～正午	
	午後1時30分～2時30分	

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
6月19日(土)	午前10時～11時30分	0～2歳	あいの里児童会館（あいの里1-3） ☎778-3755
6月20日(日)		0～1歳	新琴似児童会館（新琴似11-7） ☎761-7501
6月27日(日)			新川中央児童会館（新川3-3） ☎762-8433

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



北消防署から

北消防署普通救命講習

7月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 6月11日(金)～7月8日(木)に ☎北消防署



北保健センターから

大人のための歯磨き教室

7月15日(木) 午後1時30分～3時
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 歯ブラシ圧測定、歯間ブラシの使い方などの実習・体験など（歯ブラシを持参してください）
- 対象・定員 北区民・先着20人
- 申込・詳細 6月11日(金)～7月9日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂（北24西6）《500円（税込み）》

月日	時間	メニュー
6月24日(木)	午前11時15分～ （各限定30食）	チキンのケチャップ煮、アスパラサラダ、キャベツのスープ、ご飯（野菜使用量166g、エネルギー615Kcal）
7月8日(木)		シシャモの南蛮漬け、カボチャのそぼろあんかけ、ご飯、みそ汁（野菜使用量180g、エネルギー640Kcal）

◎おすすめランチ

6月21日(月)～27日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン（北24西5）《900円（税込み）》

- メニュー 豚肉と海藻のサラダ、白身魚のフリット、サーモンと野菜のあえ物、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶（野菜使用量120g、エネルギー629Kcal）
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



子育て情報

子育て講座＜グループ懇談会＞

子育てにホッとひといき～おしゃべりタイム

《全2回》7月13日(火)、15日(木) 午前10時～11時30分
拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）《無料》

- 子育てのことや自分のことなど、参加者同士で楽しくおしゃべりしませんか。
- 対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着10人（受講中はお子さんをお預かりします）
 - 申込・詳細 6月15日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

赤ちゃんといっしょ

7月7日(水) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]
北区民センター3階講義室《無料》

- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）
 - 申込 当日、直接会場へ
 - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



経済局経済企画課から

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

7月19日(祝) 午後1時～3時30分

エルプラザ4階大研修室(北8西3)《無料》

- 内容 家屋の修繕、建て替え、リフォームの際に安心して仕事を頼める仕組みについて
- 対象・定員 北、西、手稲区にお住まいの方・80人
- 申込・詳細 7月11日(日)までに**市市民コールセンター(本誌1ページ)**(多数時抽選。落選時のみ7月14日(水)までに連絡)



税の情報

市税の夜間納税相談窓口

6月17日(木)、24日(木)、7月1日(木)、8日(木)

午後5時15分～8時

北区役所2階⑥窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

毎週木曜日(祝日を除く)に開設していますのでご利用ください。

■詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269

実施館	所在地	電話	実施曜日	開放時間
幌北小	北19西2	726-2461	火・木・金	午後1時～4時※1
新陽小	北27西14	756-1538		
新川中央小	新川3-3	761-1511	月・水・金	午後1時～3時30分
新川小	新川5-15	762-1737		
新琴似小	新琴似7-3	761-3178	月・火・金	午後1時～4時※2
新琴似西小	新琴似11-15	762-1127	月・火・木	午後1時～4時
屯田小	屯田7-6	771-3151	月・水・木	
太平小	篠路1-2	771-1131	月・水・金	午後1時～4時※1
篠路小	篠路4-9	771-2221	火・木・金	
拓北小	あいの里2-1	772-7035	月・水・金	午後1時～4時
あいの里西小	あいの里2-3	778-2130	月・水・金	午後1時～4時※1
鴻城小	あいの里3-6	770-5151	火・木・金	午後1時～4時
あいの里東小	あいの里3-7	778-2311	火・水・金	午後1時～4時※1

※1…11～3月は午後3時30分まで ※2…10～3月は午後3時45分まで



学校図書館から

学校図書館地域開放校のお知らせ《無料》

幼児向けの絵本から一般書(趣味の本・ベストセラーなど)まで幅広い蔵書を揃えており、どなたでも借りることができます。また、月1回程度で図書館の日常業務や読み聞かせなどのお手伝いをさせていただくボランティアも募集しています。年齢は問いませんし、お子様連れの方でも参加できます。

■詳細 各開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方(高校生を除く)です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

○(申込時) = 申込時に納入

○(直接会場) = 当日直接参加するもの

○(先着) = 先着順

○(当日) = 当日に納入

○(要申込) = 事前の申し込みが必要なもの

○(抽選) = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www1a.biglobe.ne.jp/shinoro-comi/ 篠路コミュニティセンター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> [講座などの受け付け] ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後9時				
篠路天然藍染 オリジナルTシャツを染めよう!	《全3回》7/8(木)、7/15(木)、7/22(木) 午前9時～正午	○(申込時) 2500円 教材費 3000円	○(要申込) (先着) 10人	6/14(月)～30(水) ハンカチ、ストール、Tシャツを染めます
篠路シルバー水曜大学	《全15回》6/30～10/20の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分 (9/1、10/6を除く)	○(申込時) 2500円	○(要申込) (先着) 80人	6/23(水)午前9時～11時30分 【対象】60歳以上の方
子どもがとびつく! ばばっとクッキング	《全3回》6/29(火)、7/6(火)、7/13(火) 午前10時～正午	○(申込時) 2000円 教材費 1500円	○(要申込) (先着) 20人	6/14(月)～25(金) 無料託児あり(上限15人、要連絡)
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>				
絵本よみかきせ「おはなしたんと」	6/19(土) 午後1時30分～2時	無料	○(直接会場)	
基本から学ぶ書道	《全8回》7/7～8/25の毎週水曜日 午後1時～3時	○(申込時) 4000円	○(要申込) (先着) 20人 電話申し込み不可	6/11(金)から 午前8時45分～午後9時 ※書道用具はご持参ください
夏季コミュニティ親睦囲碁大会	7/13(火) 午前9時45分～午後3時30分	○(申込時) ○(当日) 500円 (大会当日までに納入)	○(要申込) (先着) 48人 電話申し込み可	6/29(火)～7/1(木) 午前8時45分～午後9時 【対象】区内にお住まいの方 ※昼食は各自持参
図書室休室のお知らせ	6/10(木)～16(水)	蔵書一斉点検のため。図書の返却は図書室前のブックポストへ		

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕 ①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時				
第17回北区ふれあいコンサート	6/27(日) 午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)	無料	要申込 (先着) 240人	6/11(金)から 入場整理券配布
はじめてのパソコン	《全8回》6/28～7/14の毎週月・水・金曜日 午後7時～9時	申込時 4000円 教材費 1000円	要申込 (抽選) 12人	6/11(金)～27(日)
夏休み木の葉染め	7/29(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	申込時 500円 教材費 500円	要申込 (抽選) 各16人	7/7(水)～28(水) 〔対象〕小学生以上
夏休み親子絵手紙	8/2(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	申込時 200円 教材費 100円	要申込 (先着) 各30人	7/7(水)～8/1(日) 〔対象〕小学生以上のお子さんと保護者
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時 ③費用は受付期間内に納入				
親子であそぶ「るんるんサロン」	6/17(木) 午前10時～11時30分	無料	直接会場	
太極拳無料体験	6/19(土) 午後1時30分～3時	無料	直接会場	
太平百合が原大学	《全15回》7/2～10/15の毎週金曜日 午後2時～4時 (8/13を除く)	5000円 教材費別途必要	要申込 (先着) 36人	6/11(金)～30(水) 〔対象〕60歳以上の方
サマーフラワーコンサート	7/3(土) 午後2時～3時30分	無料	直接会場	
気軽に楽しめる抹茶の入れ方	7/7(水) 午前10時～正午	800円	要申込 (先着) 20人	6/23(水)～7/3(土)
たのしく陶芸	7/10(土) 午後1時～3時	800円	要申込 (先着) 15組(2人1組)	6/22(火)～7/8(木)
押し花作品展示	6/15(火)～27(日) 午前9時～午後9時	無料	直接会場	
堀内寿与油彩画展	7/1(木)～14(水) 午前9時～午後9時	無料	直接会場	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター 検索 click!				
〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時				
デジタルカメラ入門講座	《全4回》7/1～22の毎週木曜日 午前10時～正午	申込時 2000円 教材費 1000円	要申込 (先着) 16人	6/11(金)～21(月)
男の料理教室	7/10(土) 午前9時30分～午後0時30分	申込時 700円 教材費 500円	要申込 (先着) 10人	
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 検索 click!				
〔対象〕16歳以上／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明)／〔施設利用料〕毎回掛かります／電話申し込み可 〔休館〕6/21(月) 施設整備日／〔休講日〕要問い合わせ				
はじめてのヨガ《全9回》	8/2～11/8の月曜日	午前10時～11時15分	4600円 [3700円]	6/11(金)～18(金) 午前9時～午後8時 ※6/19(土)午後2時抽選後、受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕6/20(日)～27(日)
ナイトヨガ《全9回》		午後6時40分～7時40分		
脂肪燃焼ソフトエアロビクス《全9回》		午後7時50分～8時45分		
エアロビクス《全10回》	火曜コース	6/29～9/14の火曜日	午後6時～7時30分	5100円 [4100円]
	土曜コース	6/26～9/11の土曜日		
新琴似図書館 ☎764-1901				
〔休館〕6/23(水) 図書整理日				
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」	6/12(土)、26(土)、7/10(土) 午後2時～2時30分 7/7(水) 午後3時～3時30分	無料	直接会場	〔対象〕幼児～小学校低学年
子ども映画会「ねござかな」など	6/19(土) 午後2時～2時45分			
あいの里公園テニスコート あいの里4条8丁目 ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)				
テニススクール《全6回》	水曜コース	7/7～8/11の毎週水曜日	午前10時～正午	申込時 6000円
	金曜コース	7/2～8/6の毎週金曜日		
茨戸川緑地パークゴルフ場 篠路町拓北298 (あいの里5-4隣接) ☎778-5751 (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所)				
パークゴルフワンポイントレッスン (初心者～中級者対象)	6/18(金) 午前10時～正午(午前9時45分集合)	無料 別途1日券必要	直接会場 (先着) 15人	雨天中止 ※食事施設はありません
さっぽろ健康スポーツ財団 ☎530-5905(施設課)				
学校プール開放 〔会場〕区内の小学校	7/3～8/29の土・日曜日 ※実施日・時間は各学校で異なります	無料	直接会場	※工事や気象状況により中止する場合があります 〔対象〕付き添いのいる幼児と小学生(泳げない小学生の保護者の付き添い可)

拓北・あいの里連合町内会
総合自主防災の集い

4/25 あいの里西
小学校グラウンド



親子でこいのぼり作り

4/27 新琴似西児童会館



北地区交通事故死ゼロ1000日達成表彰

4/23 北区役所



百合が原フットパス

5/9 百合が原公園



とんでん子ども体験農園

5/15 屯田町536-2



父親教室

5/14 北保健センター



広告