



豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	開講期間	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
小1～3	ジュニア野球教室	木	6/3～8/19	午後4時30分～6時	12	10	8,900
小1～中1	ジュニアハンドボール教室	木	6/3～8/19	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火水	6/1～30 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	6/3～24 (1回完結)	午後0時10分～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
16歳以上 中級レベル以上	テニスクリニック ～サーブの打ち分け～	木	6/3～7/1	午前11時5分～午後0時5分	5	10	3,000 (2,400)

申込 5/11(火)～22(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 抽選 5/23(日)の午後2時から。

対象	内容	曜日	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験教室	月	5/24	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300 (2,000)

申込 5/11(火)～20(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは5/21(金)の午後8時までにご連絡ください。 抽選 5/21(金)の午後2時から。

〈共通事項〉※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料(教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	①自然ウォッチング (全4回)	月	5/24～6/14 午前10時～正午	15人	2,300円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/11(火)～17(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ①の会場は北大植物園など。現地集合・解散。
	②家庭料理講座 (全4回)	水	6/2～23 午前10時～正午	20人	2,300円 (2,400円)	
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコン入門 ワード編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午前9時30分～11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①～③は5/12(水)～18(火)、④、⑤は5/14(金)～20(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ④の講義は午後1時～3時に開催。実技の会場は月寒公園パークゴルフ場。
	②パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③パソコン入門 ステップアップ編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午後4時30分～6時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	④パークゴルフ 入門教室 (全5回)	火	講義:5/25 実技:6/1～22 午前10時～正午	25人	2,900円 (50円)	
	⑤表情筋～笑顔で 生き方が変わる～ (全1回)	水	6/2 午前9時30分～11時30分	20人	無料	
西岡福住 地区センター ☎852-4687	①楽しく健康体操 講座(女性限定) (全6回)	火	5/25～6/29 午前10時～11時30分	30人	3,400円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/18(火)～24(月)、②は5/26(水)～31(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。③は6/4(金)の午前10時～10時20分に直接窓口で。定員を超えた場合は抽選。
	②中国料理講座 (全1回)	水	6/2または6/16の いずれか1日 午後1時～4時	各12人	1,500円 (2,500円)	
	③パソコン講座 「ワード応用」 (全8回)	月・水・金	6/14～30 午後6時～8時	20人	4,600円 (1,000円)	
東月寒 地区センター ☎853-2011	①パソコンエクセル 初級講座 (全6回)	火・木・土	6/1～12 午前10時～正午	20人	4,000円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/19(水)～25(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。