

北 5

2010年（平成22年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

春の香りに包まれて

撮影日 2009. 5. 21 撮影場所 百合が原公園



春から初夏の百合が原公園は、さまざまな花が咲き、一年を通じて一番見応えがあります。私も毎週のように撮影に出かけて、咲き誇る花を楽しんでいます。

写真・文 まつえだ きんや 松枝 欣也さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） FAX 757-2401

きた 1 2010-5-広報さっぽろ

—北区の人口と世帯数—

2010年4月1日現在（前月比）

276,375人 （－772）

128,163世帯 （－347）

北区実施プラン2010

札幌市では毎年度、各区・局の重点的な取組政策を「実施プラン」としてまとめ、その年度における活動の方針を定めています。

今月は、北区が定めた実施プランのうち、特に力を入れて実施する項目について紹介します。また、今年度北区内で予定されている主な公共施設の整備についても併せてお伝えします。

災害に強いまちづくりの推進

地域住民や福祉施設、企業などが連携・協力し、日ごろから地域の防災力を高める取り組みを進めます。

●防災意識を高める取り組み

住民を中心に地域の施設や企業、行政などが協力して総合防災訓練を実施し、地域における防災意識を高めます。

●自主防災組織の結成・活動の促進

災害に対する備えの大切さを地域に伝え、自主防災組織の結成を促します。既に結成されている地域には、より活発な活動を呼び掛けます。



防災訓練の様子

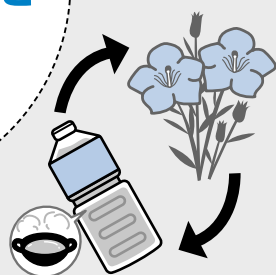
日々の暮らしの中で地球環境を考える

●リサイクル活動

廃食油の回収を、既に実施している区役所やまちづくりセンターのほか、地区センターなどでも始めます。また、回収した廃食油は、当別町のコミュニティバスのバイオディーゼル燃料の原料として提供し、亜麻の種との交換を行う予定です。

●緑のリサイクル事業

地域住民が集めた落ち葉などを公園に設置したストックヤードで堆肥化し、家庭菜園等に利用していただく取り組みを進めます。



就任ごあいさつ

このたび、四月一日付けで北区長に就任いたしました。



北区は、一八六〇年ころに開墾の鍬が入られて以来、約一五〇年の古い歴史があり、豊かな自然環境と調和した美しい街並み、守りはぐくまれてきた伝統文化など、誇るべき魅力がたくさんあります。郷土への愛着と誇りを持てるように、この魅力を次世代に継承しつつ、個性あふれるまちづくりを展開していくことが、私たちに与えられた責務であると思います。

私たち北区職員は、一丸となって、区民の皆さまと力を合わせ、住みよいまちにしていくなためのまちづくりを進めてまいります。今後ともご支援とご協力をお願いいたします。

北区長

吉澤政昭
よしざわまさあき

区役所 リフレッシュ



区民の立場にたった対応のための
研修などを行うほか、区役所のレイ
アウトの見直しを行います。

●分かりやすい庁舎レイアウト

十月に市税事務所が開設され税
務部が区役所から移転するのをきつ
かけに、福祉関係の窓口を集約する
など、利便性の高い庁舎レイアウト
に変更します。

●安心・快適な窓口空間

プライバシーに配慮した相談スペ
ースの設置や、ベビーベッド・授乳
室の整備を行い、誰もが安心して利
用できる環境をつくりまします。

●職員の育成と職場間の連携強化

相談・手続きに訪れる方の立場で
考え、親切・丁寧な接遇を身に付け
るための研修を実施します。また、
職員同士の連携強化を目的とした研
修を行います。

ミニ児童会館の整備

新琴似西小学校(新琴似11-15)
の教室を改修し、ミニ児童会館
を整備します。平成23年4月開
館予定。

【子ども未来局子ども企画課】

☎211-2982

私立保育園の改築

老朽化した施設を改築するとと
もに、定員を拡大します。平成
23年3月完成予定。

幌北中央保育園 (北20西3)

しんことに清香保育園

(新琴似11-5)

【子ども未来局子育て支援課施
設整備担当】☎211-2985

区内で行われる 主な公共施設の 整備

みてきて北区

検索

<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>

「北区実施プラン2010」の全文
は、北区ホームページ「みてきて
北区」でご覧いただけます。

【詳細】 北区総務企画課庶務係

☎北区役所内線212



JR学園都市線電化推進事業

JR学園都市線(札沼線)の電化
工事への補助を行います。電化
車両の運行は平成24年春の予
定です。

【市民まちづくり局交通計画課】

☎211-2275

広告

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路(篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

情報プラザ

5/11(火)▶6/10(木)

コミュニティ施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)

その他施設

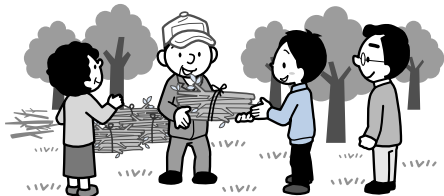
北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内



土木センターから

せんてい
剪定枝などの無料配布

5月13日(木) 午前9時30分～正午(無くなり次第終了)
茨戸川緑地パークゴルフ場西側
(篠路町拓北 茨戸川緑地内)《無料》



公園の樹木や街路樹の伐採などで発生した幹や枝を無料でお譲りします。長さは1メートル程度です。

※事業・販売目的の方はご遠慮ください。

■詳細 維持管理課公園緑化係 ☎北区土木センター



経済局経済企画課から

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

5月30日(日) 午後1時～3時30分
ちえりあ2階大研修室(西区宮の沢1-1)《無料》

●内容 家屋の修繕、建て替え、リフォームの際に安心して仕事を頼める仕組みについて

●対象・定員 北、西、手稲区にお住まいの方・80人

●申込・詳細 5月24日(月)までに ☎市コールセンター(本誌1ページ)(多数時抽選。落選時のみ5月26日(水)までに連絡)



区役所からのお知らせ

東茨戸パークゴルフ場維持管理団体募集

募集要項配布 5月11日(火)～7月2日(金)
北区役所3階地域振興課

地域住民団体の自主運営施設である東茨戸パークゴルフ場の維持管理の担い手を募集します。



●対象 過去5年間に、

18ホール以上のパークゴルフ場の維持管理を続けて2年以上実施した実績を有する区内の非営利団体、またはそれと同等の能力を有する団体

●募集要項・申込書類などは北区ホームページにも掲載します

●応募期間 6月3日(木)～7月2日(金)

●応募・詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線413



税の情報

市税 夜間納税相談窓口

5月13日(木)、20日(木)、27日(木)、6月3日(木)、10日(木)
午後5時15分～8時

北区役所2階⑥窓口(北玄関(休日夜間通入口))をご利用ください

毎週木曜日(祝日を除く)に開設していますのでご利用ください。

■詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269

区役所からのお知らせ

北保健セン

情子育報

国民健康保険情報

税の情報

土木セン

北消防署

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設の講座など

げんきアップ教室

《全3回》6月17日(木)～7月2日(金) 午前10時～正午
北保健センター《無料》

6月17日(木)	講話「健康の秘訣～ワン・ツー・スリー～」 運動「歩くスタイルの磨き方」
6月25日(金)	講話「こうして食べればメリハリボディー！」 運動「めざせ！メリハリボディー！」
7月2日(金)	講話「歯っぴい ライフ」 運動「軽やかにステップ！しなやかな身体に！」

- 対象 区内にお住まいで40歳以上の運動に支障のない方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 5月17日(月)～6月16日(水)健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料(喀痰検査を行った場合は400円)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

月日	実施時間	会場
5月26日(水)	午前9時30分～11時	篠路西部会館(篠路3-2)
	午後1時30分～3時	新琴似三和福祉会館(新琴似7-14)
6月1日(火)	午前9時30分～11時	札幌創成高等学校(北29西2)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



北区社会福祉協議会から

ボランティアミニ体験講座

5月26日(水) 午前10時～正午
北区民センター2階講義室《無料》

さまざまな体験を通して、意見交換や交流ができる場です。

- 内容 読み聞かせ はじめの一歩
- 対象 ボランティア活動を始めたい方や関心がある方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 5月11日(火)～20日(木)に ☎北区社会福祉協議会



北保健センターから

歯の衛生週間イベント～あなたも歯ブラシ+ 1

6月1日(火) 午前10時～正午、3日(木) 午後1時～3時
北区民センター1階ロビー《無料》

- 内容 歯科衛生士による歯ブラシ圧の測定体験、歯間ブラシサンプルの無料配布(先着50人)など
- その他 5月29日(土)～6月3日(木)に同ロビーで歯の衛生週間パネル展を開催します(禁煙週間パネル展同時開催)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北区食生活改善推進員養成講座

《全10回》6月4日(金)～7月16日(金)
北保健センター2階講堂ほか《教材費1155円》

月日	時間
6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、7月5日(月)、12日(月)、16日(金)	午後1時15分～4時15分
6月4日(金)、25日(金)、7月2日(金)	午前9時15分～午後0時15分

健康維持と生活習慣病を予防する食生活などの知識を地域で広め、食育を進めるボランティアを養成する講座です。

- 対象・定員 区内にお住まいの方・先着30人
- 申込・詳細 5月11日(火)～20日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

月日	時間	メニュー
5月13日(木)	午前11時15分～(各限定30食)	ホッケのムニエル、筑前煮、ご飯、みそ汁(野菜使用量190g、エネルギー603Kcal)
5月27日(木)		厚揚げステーキ、キュウリの酢の物、たけのこご飯、みそ汁(野菜使用量164g、エネルギー630Kcal)

◎おすすめランチ

5月17日(月)～23日(日) 午前11時～午後2時
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー ワラビそば、厚揚げ豆腐とベーコンの蒸し物、ポン酢あえ、サラダ、サケ焼ご飯、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量155g、エネルギー690Kcal)

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

プレママ簡単クッキング

5月28日(金) 午前10時～午後0時30分(多少延長の場合あり)
北区民センター2階料理室《無料》

- 内容 妊娠期に必要な栄養の話や毎日の食事作りに役立つ簡単調理のこつ、簡単なおかずの調理実習など
- 対象 初めてのお子さんを妊娠している方
- 定員 先着24人
- 持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手ぬぐいタオル
- 申込・詳細 5月11日(火)～21日(金)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

子育て講座（テーマ）

6月18日(金) 午前10時～11時30分

篠路コミュニティセンター《無料》※託児あり

- 内容 知ってよかった!! ～小児科Dr.からのアドバイス
- 対象・定員 乳幼児を育てている保護者・先着20人
- ※子育て講座（テーマ）は1家庭につき年1回のみ受講可
- 申込・詳細 5月24日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	時間	対象	会場
5月16日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	光陽児童会館 (新琴似6-12) ☎765-6141
		0～2歳	屯田児童会館 (屯田5-6) ☎772-7130
5月22日(土)		0～2歳	百合が原児童会館 (百合が原9) ☎774-2050
5月23日(日)		0～1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225
6月1日(火)		0～2歳	屯田北児童会館 (屯田8-7) ☎788-8122

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど
- 対象 乳幼児とその保護者
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

6月2日(水) 午後1時30分～3時30分〔受け付けは午後1時から〕
北区民センター3階児童室《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限りです）
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

ここに子育て応援隊募集～子育てボランティア講習会

《全2回》6月22日(火)、24日(木) 午前10時～正午
北保健センター2階講堂《無料》

- 内容 子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習。子育て支援の必要性や親子との関わり方・実技などを学びます（講習終了後に子育てサロン体験実習あり）
- 対象・定員 子育てボランティアに関心のある方・先着15人
- 申込・詳細 5月11日(火)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。
※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

- (申込時) = 申込時に納入 (直接会場) = 当日直接参加するもの (先着) = 先着順
 (当日) = 当日に納入 (要申込) = 事前の申し込みが必要なもの (抽選) = 多数時抽選

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター 検索 click!					
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後7時					
子育てママ応援講座その1 ～子どもとママの映画鑑賞会～		5/31(月) 午前10時30分～11時 (午前11時～11時40分にミニ子育てサロン開催)	無料	要申込 (先着) 30組	5/11(火)～28(金)
天然藍染め入門		《全10回》6/16～7/7の毎週月・水・金曜日 午前10時～正午	5000円 教材費 5000円	要申込 (先着) 10人	5/11(火)～25(火) ※定員に満たない場合は期間を過ぎても受け付け 〔費用の納入〕5/31(月)までに1階窓口で納入
屯田地区センター ☎772-1811 http://www7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター 検索 click!					
〔講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後9時					
楽しい英会話		《全8回》6/9～7/28の毎週水曜日 午前10時～11時30分	申込時 4000円	要申込 (先着) 20人	5/12(水)～6/8(火)
骨盤体操とストレッチ		《全8回》6/3～7/22の毎週木曜日 午後1時30分～2時30分		要申込 (先着) 25人	5/13(木)～6/2(水)
手打ちそば講座		《全2回》6/26(土)、7/10(土) 午後1時30分～3時30分	申込時 1400円 教材費 2000円	要申込 (先着) 14人	6/3(木)～25(金)
陶芸	午前の部	《全3回》6/24(木)、7/22(木)、8/26(木) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	申込時 2000円 教材費 3600円	要申込 (先着) 各10人	6/3(木)～23(水)
	午後の部				
足うら健康法		《全6回》6/28～8/9の毎週月曜日 (7/19を除く) 午後1時30分～3時30分	申込時 4000円	要申込 (先着) 20人	6/7(月)～26(土)

行事・講座名		日時	費用	申込・定員	受付期間・備考
新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/				新琴似・新川地区センター	検索 click!
〔各講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前8時45分～午後9時					
初心者のためのストレッチ講座	《全6回》5/26～6/30の毎週水曜日 午前10時～11時30分	申込時 3000円	要申込 先着 15人	5/11(火)から	
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	5/14(金) 午後3時～3時30分	無料	直接会場		
太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/				太平百合が原地区センター	検索 click!
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後8時					
パソコン講座 インターネット & Eメール	《全3回》5/24(月)、5/25(火)、5/26(水) 午前10時～正午	2000円 5/22(土)までに納入	要申込 先着 10人	5/11(火)～22(土)	
咲き織入門 1日体験講座	5/27(木) 午前10時～正午	1500円 5/25(火)までに納入	要申込 先着 15人	5/11(火)～25(火)	
やさしい手づくり布ぞうり	《全3回》6/10(木)、6/17(木)、6/24(木) 午前10時～正午	2500円 6/8(火)までに納入	要申込 先着 15人	5/18(火)～6/8(火)	
和風ちぎり絵	《全2回》6/11(金)、18(金) 午後1時30分～3時30分	2000円 6/8(火)までに納入	要申込 先着 15人	5/25(火)～6/8(火)	
拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/				拓北・あいの里地区センター	検索 click!
〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時					
ゴスペル入門講座	《全6回》6/2、6/16、6/30、7/7、 7/21、8/4の水曜日 午前10時～正午	申込時 3000円	要申込 先着 16人		
旅の絵日記とスケッチ	《全6回》6/14、6/28、7/12、7/26、 8/9、8/23の月曜日 午後2時～4時	申込時 3500円	要申込 先着 10人	5/11(火)～21(金)	
卓球大会	6/2(水) 午後1時30分～3時30分	申込時 保険料 200円	要申込 先着 30人		
あい～愛ウォーク (ウォーキング大会) (5・10・20kmコース)	6/27(日) 受け付け 20km:午前7時 30分、5・10km:午前9時30分	申込時 1500円 当日納入も可	要申込	5/25(火)～6/10(木)	
北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/				北区体育館	検索 click!
〔対象〕16歳以上／〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明)／〔施設利用料〕毎回掛かります／〔休館〕5/17(月) 施設整備日					
卓球徹底指導 《全4回》	木曜日	6/17～7/8	午後1時～2時	6900円	要申込 抽選 各2人
	金曜日	6/18～7/9			
少人数制テニス 《全4回》	初級	6/7～7/5の 毎週月曜日 (6/21を除く)	午後1時～2時	4100円	要申込 抽選 各4人
	初中級		午後2時15分～3時 15分		
	中級		午後3時30分～4時 30分		
プライベートYOGA 《全6回》		6/8～7/13の 毎週火曜日	午後7時～8時15分	6200円	要申込 抽選 8人
ソフトボクシング 《全6回》		6/2～7/14の 毎週水曜日 (6/9を除く)	午後6時30分～8時	4500円 [3600円]	要申込 抽選 10人
新琴似図書館 ☎764-1901					
〔休館〕5/12(水)、6/9(水) 施設点検日 5/26(水) 図書整理日					
読書週間特別行事 親子で楽しむ朗読会 「やさしさを探しに」ほか		5/15(土) 午後2時～3時	無料	直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年と保護者 Rei氏の朗読とつくね氏の楽器演奏とのコラボレーション	
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」		5/22(土) 午後2時～2時30分 6/2(水) 午後3時～3時30分		直接会場 〔対象〕幼児～小学校低学年	
屯田西公園 ☎771-0219 http://www.shinomiya-zaen.co.jp/midorimirai/				みどりみらいプロジェクト	検索 click!
テニススクール 《全8回》	ジュニア	水曜日	6/2～7/21	午後4時～5時30分	申込時 11,340円
		木曜日	6/3～7/22		
	初心者	6/3～7/22の 毎週木曜日	午前10時～正午	申込時 15,120円	要申込 先着 各8人
			午後1時～3時		
花の寄せ植え・ハンギング教室		6/7(月) 午前の部:午前10時から 午後の部:午後1時から	当日 材料費実費	要申込 先着 30人	5/11(火)から 雨天中止の場合は、同曜日 で順延あり 〔ジュニア〕小学3～6年生 対象
ガーデニング教室		6/8(火) 午前10時～正午	無料	要申込 先着 10人	

入学式

4/6 北九条小学校



ミニ児童会館オープン

4/1 太平小学校



ご近所パワーアップ事業(グループ協議)

3/20 屯田地区
センター



スプリング・リリーコンサート

3/28 太平百合が原
地区センター



春の交通安全合同街頭啓発

4/7 北24西4



かもかも夢サロンで健康体操

3/19 新琴似三和
福祉会館



広告