

東区歯の衛生週間 ～あなたも'歯ブラシ+1'! プラスワン

6月4日の「むし歯予防デー」に併せてイベントを開催します。

会場 東保健センター 1階ロビー。
詳細 健康・子ども課 健やか推進係
☎711-3211

内容	日時
ママとパパの 歯っぴーチェック	6月3日(木) 午前10時～11時30分
歯と口の健康相談会 歯間ブラシの 無料配布(先着50人)	6月4日(金) 午後1時30分～2時30分
パネル展示 パンフレット配布	6月1日(火)～4日(金)

札幌市東区住民集団健康診査

日時・会場 下表のとおり。

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
5	12	水	札幌北会館	東苗穂13-3	午前9時30分～11時
			栄新和町内会館	北48東10	午後1時30分～3時
	31	月	北36条会館	北36東5	午前9時30分～11時
			元町会館	北20東20	午後1時30分～2時30分
6	3	木	東区民センター	北11東7	午前9時30分～正午 午後1時30分～2時30分

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。

持ち物・申込 受診券と保険証を持参し、直接会場へお越しください。

詳細 東保健センター ☎711-3211 (実施内容)

保険年金課 ☎741-2400 (国保、後期高齢者医療の受診券)

※国保・後期高齢者医療・全国健康保険協会以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

子育て情報掲示板

健康・子ども課子育て支援係から

☎712-6331 ※受講中はお子さんをお預かりします。

子育て講座「いきいきママの子育てコーチング」

日時 6月18日(金)午後2時～3時30分。

会場 東区民センター3階「講義室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

講師 山下由美 (ムジカ研究所所長)。

定員・費用 20人程度(先着順)。無料。

申込 5月20日(木)午前9時から電話で申し込み。



子育ておしゃべり広場

日時 6月25日(金)、28日(月)午前10時～11時30分。

会場 東保健センター2階「会議室」。

対象 就学前のお子さんの保護者。

定員・費用 10人程度(先着順)。無料。

申込 5月24日(月)午前9時から電話で申し込み。

タッピーうきうき子育てセミナー2010

日時 7月1日(木)午前10時～11時30分。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 東区在住の子育て中の保護者、子育てに関心のある方。

内容 「親から伝える乳幼児期からの性教育」。

講師 秋野恵美子 (医師、思春期保健相談士)。

定員・費用 80人(先着順)。無料。

申込 5月31日(月)午前9時から電話で申し込み。

「プレママクッキング」参加者募集

妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

日時 5月18日(火)午前10時～午後1時。

会場 東保健センター2階「栄養実習室」。

対象 初めて出産される妊婦の方。

費用 無料。

持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子健康手帳。

申込 5月12日(水)までに電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎711-3211



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。対象や注意事項などは、本誌4月号32ページをご覧ください。

会場 東保健センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	6	木	午後1時15分～2時30分
	10	月	午前9時15分～10時30分
	14	金	午後1時15分～2時30分
	20	木	
	24	月	午前9時15分～10時30分
	28	金	午後1時15分～2時30分
	31	月	午前9時15分～10時30分

ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場：すべて「ちあふる・ひがし」(北9条東7丁目)

サンデーサロン

日時 5月23日(日)午前10時～正午。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

離乳食講座「ごっくんもぐもぐ」

日時 5月25日(火)午後2時～3時。

対象 離乳前期のお子さんと保護者。

定員・費用 10組(先着順)。無料。

申込 5月11日(火)午前10時から電話・直接窓口。

子育て講座「ハロー歯みがき」

日時 6月1日(火)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 10組(先着順)。無料。

申込 5月18日(火)午前10時から電話・直接窓口。

子育て講座「親子体操」

日時 6月23日(水)午前10時30分～11時30分。

対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 20組(先着順)。無料。

申込 6月9日(水)午前10時から電話・直接窓口。

