



お子さんと一緒に通学路などを散歩をしてみたいか？ 交通量の多いところなど危ない場所を確認しておきましょう。

子育て情報掲示板

ちあふる・ひがしから

会場：すべて「ちあふる・ひがし」（北9条東7丁目）
☎711-7807

サンデーサロン

日時 4月25日(日)午前10時～正午。
対象 就学前のお子さんと保護者。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

講座「トイレット・ケア～はじめの一步」

日時 4月27日(火)午前10時30分～11時15分。
対象 1歳半～就学前のお子さんと保護者。
定員・費用 15組（先着順）。無料。
申込 4月13日(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

講座「産後エクササイズ」

日時 5月13日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 1歳未満のお子さんと保護者。
定員・費用 15組（先着順）。無料。
申込 4月30日(金)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。



ポリオワクチン服用のお知らせ

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりMR^{インフル}ワクチン第1期を優先して接種しましょう。
対象や注意事項などは、本誌32ページをご覧ください。

会場 東保健センター。
日程 下表のとおり。
詳細 健康・子ども課 ☎711-3211

月	日	曜	受付時間
5	6	木	午後1時15分～2時30分
	10	月	午前9時15分～10時30分
	14	金	午後1時15分～2時30分
	20	木	午後1時15分～2時30分
	24	月	午前9時15分～10時30分
	28	金	午後1時15分～2時30分
	31	月	午前9時15分～10時30分

東区の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場所です。
就学前のお子さんと保護者、妊婦の方、地域の方などお気軽にご参加ください。

児童会館の子育てサロン

日時 下表の通り。祝・休日と小学校長期休業期間（夏休み、冬休み、春休み）は休みとなります。
詳細 各児童会館（東区版7ページ「児童会館だより」参照）へお問い合わせください。

開催日時 (平成22年度開始日)	児童会館名 (所在地)
毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月13日)	・新生（北8東7） ・元町南（北16東16） ・苗穂（苗穂町5）
毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月14日)	・伏古（伏古10-3） ・丘珠たから（北35東23） ・札苗（東苗穂9-3） ・北光（北18東5）※1
毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月15日)	・栄西（北46東5）※2 ・東苗穂（東苗穂5-2） ・元町（北21東18）
毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月16日)	・北栄（北30東6） ・ひのまる（北38東9） ・丘珠ひばり（北丘珠4-1）

※1 およこのひろば「バンビちゃん」開催。第5週は休み。
※2 第1・3・5週は、栄西子育てサロン「ぬくもり」開催。

地域主催の子育てサロン

日程や会場など、詳しくは健康・子ども課子育て支援係（☎712-6331）へお問い合わせください。

出前子育て相談「ピンポ～んこんにちは」

保育士がご家庭を訪問し、子育てに関するお話を伺います。
対象 就学前のお子さんを育てている方で、さまざまな事情で子育て支援サービスが利用できないご家庭。
内容・費用 お子さんとのかかわり方のアドバイス、子育て相談、育児サービスの紹介。無料。
申込 月～金（祝日を除く）の午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-0874

プレパピラス（両親教室）

お父さんも実習を通して、子育てについて学んでみませんか？

日時 5月21日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター（午後6時から受け付け開始）。
対象 平成22年8月～10月に初めて赤ちゃんを迎える予定のご夫婦。
定員・費用 50組（先着順）。無料。
申込 5月7日(金)～14日(金)に電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

