

## ポリオ

ポリオウイルスによる感染症で、手足にまひなどが現れる病気です。かつて小児に多発したことから、「小児まひ」とも呼ばれています。ポリオワクチン★1を服用することで予防できます。厚別保健センターでは、5月と10月の年2回、予防接種★2を行っています。

### ★1 ポリオワクチン

ポリオワクチンを飲むことにより、ウイルスが体内で増えて、抵抗力（免疫）が付きまします。2回飲むことで96～98%の人が免疫を獲得できます。



### ★2 「予防接種」の注意 詳細は本誌32ページ

ひどい下痢をしているときは、ワクチンの効果が弱まるので接種を延期しましょう。1歳以上でMRワクチンを接種していない場合、ポリオより優先して接種してください。



### 接種後の注意

ワクチンを飲んでから約1カ月間、ウイルスが便の中に排泄つされます。おむつ交換後は十分手洗いをしましょう。

### お知らせ



昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫をもっている方の割合が他の年齢に比べて低くなっています（厚生労働省調べ）。お子様がポリオワクチンを服用するときや、ポリオの発生国へ渡航予定の場合、追加接種ができます。1回1,340円です。

問い合わせ先  
厚別保健センター  
☎895-1881

今月から新コーナー  
「あつべっ研究室」  
が始まるよ

## あつべっ研究室

厚別区の団体やまちづくり活動を徹底調査

あつべっぶ教授と助手のアッキー、ベッキーがさまざまなテーマを調査し解説します！

今回の研究テーマ

### 厚別区子ども会

まずは子ども会  
に潜入取材じゃ

子ども会ってなあに？

異なった年齢の子どもたちが集まり  
集団活動を通して成長していく場です。

どんな人が参加しているの？

幼児からサポート役の大人まで、  
さまざまな世代の人が参加しています。

子ども会の魅力は？

みんなで力を合わせていろいろな  
活動をするのがとても楽しいです。  
友達もたくさんできますよ。

さあ、取材結果を研究レポートにまとめるのじゃ

### 研究レポート

指導：あつべっぶ教授  
執筆：アッキーとベッキー

### 「厚別区子ども会」まとめ

会員 3,560人  
(子ども2,830人 大人730人)

主な活動  
キャンプ・子ども祭り  
農業体験ツアーなど

費用 保険代などがかかる場合あり

申込方法 随時募集中！（厚別4ページ）

### 結論

子ども会は、家庭や学校では得られない、多くの貴重な体験をすることができる場。興味をもったら参加してみよう！

お知らせ リーダー研修生も募集中！（厚別4ページ）

厚別区子ども会（区民センター1階）  
☎891-8008



※ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」に子ども会がゲスト出演します。

