

Q 地域包括支援センターってなに？

高齢者のよろず相談窓口です

住み慣れた地域で高齢者が笑顔で暮らせるように、さまざまな相談を受け付けています。特に「介護状態にはならない」「これ以上悪化させない」を目標に介護予防に取り組んでいます。



地域のイベントでの保健師による血圧測定と相談の様子

Q どんなことをしていますか？

専門の職員が、高齢者の介護予防の取り組みを行っています

保健師・看護師、社会福祉士や主任介護支援専門員が、①介護予防についての支援、②高齢者の相談や虐待防止・権利擁護、③ケアマネジャーの支援、④介護保険で要支援1・2と認定された方の訪問などを行っています。

厚別独自の介護予防の取り組みの一つに、『らくしやう楽笑体操』があります。楽しく笑いながら運動機能を高める体操です。



楽笑体操の様子



『厚別区第2地域包括支援センター』が
4月1日に新しくできました！

厚別区内には2カ所あります

厚別区第1地域包括支援センター

担当地区：厚別西・厚別東・もみじ台
厚別町山本750-6 ☎896-5077

厚別区第2地域包括支援センター

担当地区：厚別中央・青葉・厚別南
大谷地東4丁目2-20第2西村ビル2階 ☎375-0610

