

各100人。

申はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月23日(金)(必着)までに観光企画課(市役所内/1階、E:kanako@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

76、FAX(218)5129

野外活動指導員研修

内 野外活動の知識や技術、楽しさを伝える指導者を養成。5月〜来年3月。全15回程度。所 教育委員会(中央区北2西2STV北2条ビル)ほか。

対 大学生、短大生、専門学校生30人。2千円。

申はがき、FAX、直接。上欄必要事項と希望動機を記入し、5月7日(金)(消印有効)までに生涯学習推進課(〒060-0002中央区北2西2STV北2条ビル)へ。(抽選)

3872、FAX(21)3873

ボランティア募集

△大通公園の花壇植え込み▽ 4月22日(木)午前10時〜正午 所 大通公園3・4丁目。

対 ボランティア保険に加入している方40人。16歳未満は保護者同伴。

申 4月15日(木)から。先着 申込先・詳細 大通公園(251)0438

△定山溪自然の村シルバードの自然体験ボランティア▽

内 体験プログラムのサポート。5月中旬〜来年3月31日(木) 対 60歳以上で、年数回の研修会に参加できる方5人程度。500円。

申 随時。5月21日(金)午前10時に説明会を開催。

申 込先・詳細 定山溪自然の村(南区定山溪) 598 3100

ライラックまつりの運営補助

5月22日(土)、23日(日)。午前9時〜午後1時。午後1時〜5時。終日午前9時〜午後5時。両日の参加可。

所 大通公園5丁目〜7丁目。対 15歳以上(中学生を除く)の方各日午前・午後10人程度。

申はがき、FAX、E。上欄必要事項を記入し、4月23日(金)(必着)までに観光企画課(市役所内/1階、E:kanako@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

3876、FAX(218)5129



モエレ沼公園から

△レンタサイクル▽

4月24日(土)〜11月3日(祝)午前9時〜午後5時(10月18日(月)からは午後4時まで)。

200円。特殊車300円。△モエレの1年展▽

4月29日(祝)〜5月16日(日) 所 ガラスのピラミッド。△海の噴水運転開始▽



4月29日(祝)〜5月31日(月)。午前10時30分、午後1時15分、4時。土・日曜、祝日は午後6時30分もあり。

△ふしぎヒコキ作り▽ 5月5日(祝)午後2時〜4時30分。ガラスのピラミッド。

定 80人。500円。申 参加者全員の上欄必要事項を記入し、4月25日(日)までにモエレ沼公園(FAX(792)2595、E:moeretan@moeretan.com)へ。(抽選)

△ガラスのピラミッド臨時開館▽ 5月6日(月)午前9時〜午後9時。

モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) 790 1231

定山溪ダム下流園地オープン

5月上旬から営業を開始します。資料館は月曜(祝・休日の場合は翌日)は閉館。

所 南区定山溪。詳細 みどりの管理課(21)2536

ふれあいの森から

4月29日(祝)から営業を開始します。月曜(祝・休日の場合は翌日)は閉館。

△案内人による自然観察会▽ 日曜午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分。

詳細 ふれあいセンター(清田区有明386) 883 8931

保養センター駒岡初心者のためのパークゴルフ講習会

4月28日(水)、30日(金)午前9時〜午後3時。

対 60歳以上の方各30人。料 千円。

申 直接。4月11日(日)から保養センター駒岡へ。(先着) 詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) 583 8553

トリムウォーク&トリムラン

内 速さを競わないトリムと、競技としてのマラソン・10キロ。種目・参加料左表の通り。

種目	距離	参加料
トリム	①2.5km	1,500円 (中学生以下1,000円)
	②5km	2,000円 (中学生以下1,000円)
マラソン	③2.5km	1,500円 (中学生以下1,000円)
	④5km	2,000円
	⑤10km	2,500円
	⑥2.5km×4	5,000円 (中学生3,500円)

所 6月13日(日)午前10時。真駒内公園(南区真駒内公園)。

中学生以上の方、④⑤は16歳以上の方。

市立体育施設などで配布中の申込用紙に参加料を添えて5月28日(金)までに郵便振替。

詳細 健康スポーツ財団(530)5562

花・水・木ウォーク

内 自然に触れながら歩く。

5月30日(日)午前8時30分〜9時にスタート。

所 白石サイクリングロード(北広島エルフィンロード(約19km))。

対 完歩できる方700人。料 800円。小学生以下500円。

申 4月12日(月)から市立体育施設、区役所などで配布する申込用紙に参加料を添えて持参郵便振替。(先着) 詳細 健康スポーツ財団(530)5562

豊平峡ダム電気自動車の運行

5月1日(土)〜10月31日(日)。

料 600円。12歳以下370円。詳細 豊平峡(南区定山溪)電気自動車(598)3452

大倉山展望台リフト 営業開始

4/16(金)。

詳細 大倉山総合案内(中央区宮の森1274) 641-8585、HP

クーポン