

若者から高齢者のために

健診・相談

■胃がん・大腸がん検診

40歳以上で、職場などで受診していない方を対象に、胃がん・大腸がん検診を行います。



※開催日や会場、対象者、費用などは、「広報さっぽろ」や南区ホームページなどでお知らせします。

■住民集団健康診査

区内の町内会館などで、特定健康診査や後期高齢者健康診査、肺がん検診、健康相談を行います。



■特定保健指導

特定健康診査（札幌市国民健康保険に加入されている方）を受診された方で、「生活習慣改善の必要がある」と判定された方にアドバイスを行います。

■若者の性の健康相談

10代から20代の方の若者を対象に、性や性感染症、避妊等の悩みについて相談を行います。



教室・その他

それぞれ年2回程度、医師や管理栄養士、歯科衛生士の講話と実習などを取り入れた健康講座を開催します。開催日・内容・募集については、「広報さっぽろ」や南区ホームページなどでお知らせします。

■健康カアップセミナー

医師などによる講話と運動実技を行います。



■カロリー計算の達人教室

管理栄養士による講話と食事のカロリー計算を行います。



■大人のための歯みがき教室

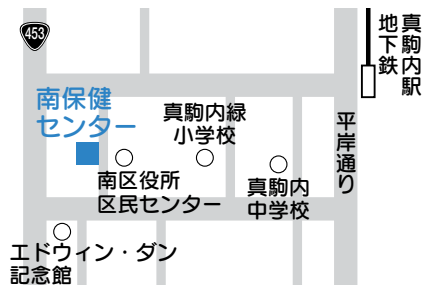
歯科衛生士による講話と歯みがき実習を行います。



※このほか、「ウォーキング大会」や「野菜料理教室」、「男子厨房に入ろう！料理教室」、「健康講話」なども実施しています。

※健康診断や相談、教室などの詳細については、下記保健センターへお問い合わせください。

保健センターでは、他にもさまざまな仕事をしています



南保健センター ☎581-5211

所在地：南区真駒内幸町1丁目
(南区役所向かい)

開庁時間：午前8時45分～
午後5時15分

閉庁日：土・日曜日、祝・休日
及び12月29日～1月3日

母子・乳幼児関係

- ▶乳幼児精神発達相談

子育て

- ▶子育てサロンの紹介
- ▶ボランティア育成や講座等の開催
- ▶ひとり親家庭等の相談支援
- ▶児童虐待対策

高齢者・成人保健

- ▶歯科相談・在宅寝たきり高齢者訪問歯科診査

難病対策・医療費助成

- ▶難病患者等面接相談・訪問など
- ▶特定疾患、小児慢性特定疾患、未熟児、妊娠中毒症等への医療費助成

結核・感染症

- ▶結核検診
- ▶感染症の相談
- ▶予防接種の相談
- ▶HIV、エキノコックスの検査と相談

環境衛生・食品衛生

- ▶飲食店(食堂・喫茶)、食品販売店などの許可、立入検査・指導
- ▶スズメバチや衛生害虫の駆除・予防の相談・指導
- ▶食中毒調査
- ▶医師、看護師等医療従事者の免許申請の受付
- ▶調理師、製菓衛生師の受験願書、免許申請の受付

