

# 子どもと保護者のために

## <妊娠が分かったら届出を！>

妊娠が分かったら、妊娠届出書を保健センターに提出しましょう。  
『母子健康手帳』、『妊婦一般健康診査受診票』、『予防接種のしおり』、  
『母親・両親教室テキスト』、『マタニティマーク』をお渡します。



## <妊婦健診は必ず受けましょう>

未受診妊婦の飛び込み出産は、母子ともに大変危険です。  
安全な出産ができるように、定期的に妊婦健診を受けましょう（妊婦健診14回分の費用を助成します。  
なお、一部助成の対象にならない検査項目もありますので、詳しくは医療機関にお尋ねください）。

### 健診・相談

#### ■女性・妊産婦の健康相談

思春期から更年期までの女性のからだの悩みについての相談を行います。

#### ■保健師による家庭訪問

お子さんの成長や育児などに心配のあるご家庭を対象に、保健師が訪問し、種々の相談を行います。

#### ■妊産婦の歯科相談

#### ■家庭訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭を保健センターの助産師・保健師が訪問して、育児の相談やアドバイスをを行います。

#### ■乳幼児健康診査

4か月児・10か月児・1歳6か月児・3歳児の健診と育児相談を行っています。お子さんの成長や健康状態を確認するために、**必ず受診しましょう。**  
※対象となる時期に、健診の案内をお送りしています。



#### ■予防接種 (BCG・ポリオ)



妊娠

出産

1歳

2歳

3歳

#### ■母親教室・両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、これから始まる赤ちゃんとの生活に備えて、出産の準備や育児の方法を学ぶ教室を開催します。



#### ■チャレンジ虫歯ゼロセミナー (1歳6か月～2歳)

#### ■母と子の歯っぴいセミナー (1歳)

#### ■離乳期講習会 (初期、中期、後期)

#### ■フレッシュママ交流会 (産後2か月～3か月)

#### ■保育所への入所相談

保護者が働いているなど家庭で保育ができない就学前の乳幼児について、保育所への入所相談を行います。

#### ■子育て情報室「ぽけっと」

絵本・紙芝居・ビデオなどの貸し出し、遊びの紹介をしています。  
また、保育士が子育てに関する相談（直通 ☎588-5411）を受けていますので、気軽にご利用ください。



### 教室・その他