



世界にはばたくジャンパーをここ手稲から

## 「札幌手稲スキー協会」

◀小学生2部で3位になった  
同協会中島貴之君のジャンプ



▲手稲山山ろくで実施した歩くスキー



▲毎年3月開催の「手稲山雪の祭典」では、  
競技運営を担っています

平成21年12月20日、手稲山シャンツェにて「第11回手稲山シャンツェジュニアジャンプ大会」が開催されました。未来のジャンパーたちが飛距離を競うこの大会を主催しているのが「札幌手稲スキー協会」です。

同協会は平成7年に設立され、現在会員は大人から子どもまで合わせて約60人。手稲のスキー競技振興を目的に、ジャンプやアルペンスキーのジュニア育成や、中高年を含めた歩くスキーの普及などの活動を行っています。

同大会には、札幌市内外からたくさんのジャンパーが参加。小学校入学前の子どもを対象としたミニヒル（K点10メートル）、小学生1部（1～4年生）・2部（5～6年生）、中学生の部が手稲山シャンツェ（K点30メートル）のジャンプ台を使用して実施され、同協会からは、小学生2部から3位、ミニヒルから2位を輩出する活躍でした。

同協会会長井幡篤憲<sup>いばたあつのり</sup>さんは「手稲はこんなに近くに手稲山があり、スキーをするには素晴らしい環境です」と話します。この環境の中で育った子どもたちの中から世界選手権で活躍する選手も生まれました。「これからもここ手稲から世界で活躍する選手がたくさん育ってほしいと思います」と熱く語ります。

「今月には第65回国民体育大会冬季大会が開催されます。手稲山を会場にジャイアントスラローム（大回転競技）が行われるので、ぜひたくさんの方に見に来てもらい、スキー競技に関心を持ってほしい」と話してくれました。

編集 手稲区役所総務企画課広聴係

ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目

☎681-2400内線224 FAX681-6639

# コミュニティ施設に行ってみよう！

～ていぬのコミュニティセンター体験レポート～

コミュニティ施設は、生活文化や教養の向上、コミュニティ活動の場として、皆さんが気軽に利用できる施設です。手稲区内には4つのコミュニティ施設がありますが、今回はその一つ、「手稲コミュニティセンター」の魅力をていぬが紹介してくれます。

手稲区マスコットキャラクターの「ていぬ」でございます。今日は手稲コミュニティセンターの体験レポートをお届けするですよ。



ホールでやっていたサッカーの練習に混ぜてもらいました！



和室では英語のサークルが活動していましたよ。

ていぬ君、こんにちは。ここではいろいろな講座やイベントのほか、サークル活動のためにお部屋を貸したりしているんですよ。地域の方からは「コミセン」と呼ばれ親しまれています。



職員の方が親切に対応してくれました。

こんにちは！手稲コミュニティセンターではどんな事ができるのでございますか？

## サークル活動

わわ…わかりません！

Are you Dog?

説明を受けたていぬは、館内を歩いてみることに。

コミセンの情報は、広報さっぽろや、3カ月に一度発行する、「手稲コミュニティセンター広報」を全戸に回覧してお知らせしています。ていぬ君もぜひチェックしてくださいね。

## 視聴覚室



音が外にもれないので、大きな声で歌ったり、楽器の練習をしても大丈夫ですね。

## 貸室事業



調理台がら台もあってございます。みんなて料理が作れそうです。

## 料理実習室



コミセンの広報

コミセンの広報には広報さっぽろに載っていない情報もいっぱいございました。要チェックです。

OKです。

## コミュニティ施設で主に行われている事業

今回は手稲コミュニティセンターの特集でしたが、他のコミュニティ施設でも、それぞれ特徴を生かしながら魅力的な事業を行っています。  
興味をもった事業があれば、お気軽に各施設へお問い合わせください。

### ①講座・イベント

年間を通して定期的にいろいろな講座や、文化祭等のイベントを実施しています。毎月の広報さっぽろや、各センターが発行している広報誌などで確認してください。

### ②貸室

サークルや個人を対象に貸室を行っています。サークル活動や会議、自宅ではできない楽器の練習、勉強の場などいろいろな用途で利用することができます（昨年10月から、営利目的での使用、お別れ会・しのぶ会での使用、昼食・夕食時間の使用、1時間単位での使用が可能となりました）。

### ③サークル活動

自分の趣味にあったサークルに入りたい方への情報提供や、現在活動している方へのサポートなどを行っています。

### ④施設開放

囲碁や将棋、スポーツなどを通じて、気軽にコミュニティ施設を体験してもらうため、施設を無料で開放しています。これまで利用したことが無い方も、まずは施設開放でコミュニティ施設を体験してみましょう！  
※実施内容・日時は施設によって異なります。

### ⑤図書室

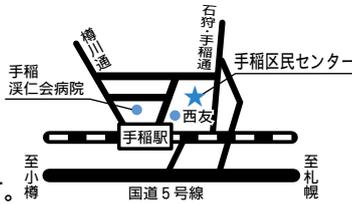
コミュニティセンター、地区センターには図書室があります（地区センターでは、他の図書館にある蔵書の取り寄せやインターネット予約も可能です）。

## 手稲区内のコミュニティ施設

### 手稲区民センター

前田1条11丁目  
TEL 681-5121

※手稲区役所と併設です。



### 手稲コミュニティセンター

手稲本町3条1丁目  
TEL 681-2133



### 新発寒地区センター

新発寒5条4丁目  
TEL 684-5571



### 星置地区センター

星置2条3丁目  
TEL 695-3220



開館時間：午前9:00～午後9:00

※事前申込により、午後10:00まで延長利用可能です。

休館日：12月29日～1月3日



人間の言葉って  
難しいですね……

## 図書室

みんなに犬の本を読んでもらいました。

体験を終えて…

コミュニティセンターでは住民の皆さんのニーズに合わせた講座やイベント、サークル活動のサポートをしています。ぜひ、一度足を運んでください。新しい発見や出会いがきっとありますよ。



コミセン君



新しくできたコミセンのロゴマーク。コミセン君もよろしくです。

帰りは  
びっぴに  
タクシーです。  
あーボクの  
ホームページが  
できました。  
7ページを  
要チェック  
です。

バイバイなのです。  
また来るですよ。



みんないい人たすでございました。  
ともだちもでき楽しかったです！



ガラ

ガラ

こまめに情報をチェックして、またコミセンに足を運んでみようと思うていぬなのです。



参加させてくれたみなさま  
ありがとうございました！



2月11日から3月10日までの区内の情報です

人口 139,524人 (+74)  
世帯数 56,422世帯 (+34)  
( )内は前月比  
1月1日現在

### 手稲コミュニティセンターから

#### ◆第19回ミニバレエ大会

**内容** 女性チーム、男女混成(男性は二人以内) チームのリーグ戦。  
**日時** 2月21日(日)午前9時～午後3時。  
**場所** 同センター1階体育室。  
**対象** 区内在住の30歳以上の方。  
**定員** 先着各10チーム。  
**費用** 一人500円。  
**申込** 2月16日(火)午前10時から費用を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

#### ◆琴の演奏体験教室

琴を弾いてみたい方、習ってみたい方の体験教室です。  
**日時** 3月5日(金)午後2時～4時。  
**場所** 同センター2階和室。  
**対象** 区内在住の方。

### 新発寒地区センターから

#### ◆図書室お楽しみ企画「ひな祭り」折り紙で遊ぶひな祭り

**内容** 折り紙講座、映画「にじいろのさかな」。  
**日時** 2月20日(土)午前10時30分～正午。  
**場所** 同センター娯楽室。  
**対象** 幼児(保護者同伴)、小学生。  
**定員** 先着20人。  
**費用** 無料。  
**申込** 2月6日(土)午前9時から電話か窓口で申し込み。  
**(申込先・詳細)** 新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目)  
☎(684)5571

### 国保からのお知らせ

#### ◆忘れていませんか

平成21年度国民健康保険料の第8期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方はお早めに納付してください。また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

### 曙図書館から

#### ◆楽しいお話し会

2月13日(土)、20日(土)、27日(土)、3月6日(土)の午後2時30分～3時。

#### ◆子ども映画会

2月20日(土)、3月6日(土)の午後3時5分から30分程度。  
※2月11日(祝)は午後5時までの開館となります。2月24日(水)は図書整理日のため、3月10日(水)は施設点検日のため休館になります。  
**(詳細)** 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

### 保健センターから

#### ◆食育パネル展を開催します

食育パネル展示と手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」によるレシピの配布。  
**日時** 3月3日(水)～9日(火)。  
**場所** JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1条4丁目)。  
**(詳細)** 保健センター(前田1条11丁目) ☎(681)1211

## 留守家庭のお子さんのために

児童クラブなどを開設しています。詳しくは全市版25ページをご覧ください。

### 児童クラブ開設の児童会館 (手稲区以外の施設所在地はお問い合わせください。)

児童会館	住所	電話
手稲前田	前田2-12	☎682-2070
稲穂	稲穂3-5	☎684-0901
あけぼの	曙9-1	☎685-4821
富丘	富丘3-6	☎685-9393
西宮の沢	西宮の沢2-4	☎681-6940
いなづみ	前田4-4	☎684-3072
前田しらかば	前田8-15	☎694-2474
星置	星置2-7	☎684-4610
新発寒	新発寒6-4	☎685-7343
金山	金山3-2	☎695-0919

ミニ児童会館	住所	電話
富丘小	富丘1-6	☎685-3797
前田中央小	前田8-12	☎695-7766
星置東小	星置2-1	☎694-7595
前田小	前田6-11	☎688-1828
新発寒小	新発寒2-2	☎299-5066

※ミニ児童会館は、小学校内に開設しています

### 民間児童育成会

育成会	住所	電話
金山わくわくクラブ	金山2-2	☎683-7140

＜＜詳細＞＞子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

## 手稲老人福祉センターから

曙2条1丁目 ☎684-3131

### ◆「平成22年度健康いきがづくり講座」受講生募集

講座名	定員	曜日	時間	期間
やさしいパソコンA	各6	第1・2・3・4	月 午前10時～正午	6ヵ月
パソコン入門A※注1			火 午後1時～3時	
やさしいパソコンB			水 午前10時～正午	
パソコン入門B※注1			木 午後1時～3時	
書道(初級)	15	第1・3	木 午前10時～正午	1年間
書道(中級)※注2	各10	第1・3	月 午後1時30分～3時30分	
書道(中級)※注3			月 午前10時～正午	
パッチワーク	16	第1・2・3	火 午前10時～正午	
皮革工芸	12	第1・2・3	火 午前10時～正午	
絵手紙	16		水 午前10時～正午	
園芸	30	第1・3	金 午前10時～正午	
ペン習字	28	第1・2・3	金 午前10時～正午	

**対象** 市内在住の60歳以上の方で、原則として受講歴の無い初心者の方。  
 ※注1 自宅にパソコンをお持ちの方対象。  
 ※注2 平成21年度受講者対象。  
 ※注3 書道講座(初級)経験者対象。  
**費用** 受講は無料ですが、教材費が別途必要になります。  
**申込** 2月12日(金)～3月10日(水)の午前9時30分から午後4時までに、住所、年齢を証明できるものを持って直接本人が窓口で申し込み(電話不可)。申込多数時は抽選。

### 「卒業記念作品展示会」開催

今年度の講座受講生による卒業作品を展示します。受講生の素晴らしい作品をぜひご覧ください。

**日時** 3月9日(火)～12日(金) **場所** 同センター1階ロビー

## ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター  
 手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

### ◆子育て講座◆

区分	講座名	日時	定員
①	シェフ直伝! 野菜のパワーって?	3月1日(月) 午後1時30分～2時10分	先着10人
②	ママが講師の ハーブ石鹸づくり	3月9日(火) 午後1時30分～2時30分	先着10人

**場所** 同センター。  
**対象** 就学前のお子さんを持つ保護者。※②は託児が可能です。  
**費用** 無料。  
**申込** 2月15日(月)から電話か直接同センターで申し込み。  
**受付時間** 午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)

## 星置地区センターから

### ◆ダンスの集い

**日時** 2月20日(土)午後6時～8時。  
**場所** 同センター1階体育室。  
**費用** 300円。  
**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。  
**申込** 当日、直接会場へお越しください。  
**◆第14回親睦囲碁大会**  
**日時** 2月28日(日)午前10時～午後4時。  
**場所** 同センター1階体育室。

**対象** 区内在住の方。  
**定員** ①四段以上の部、②初段～三段の部、③級位者の部各先着16人。  
**費用** 300円(当日納入)。  
**昼食** 各自でご用意ください。  
**申込** 2月18日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

### ◆中国体操

**日時** 2月25日(木)午前10時～11時30分。  
**場所** 同センター1階体育室。  
**対象** 区内在住の方。  
**費用** 無料。  
**持ち物** 運動しやすい服装、フエイスターオル。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。  
**◆幼児期の家庭教育について**  
**講師** 宮本正敏氏(健康生きがいづくりアドバイザー)。  
**日時** 3月8日(月)午前10時～11時。  
**場所** 同センター2階集会室。  
**対象** 0歳から就学前のお子さんを持つ保護者。  
 ※希望者には託児を行いますので、申込時にお知らせください。  
**定員** 先着20人。  
**費用** 無料。  
**申込** 2月23日(火)午前9時から

電話か窓口で申し込み。  
**◆わくわく科学教室**  
**内容** 仮説実験授業「自由電が見えたなら」。  
**日時** 3月13日(土)午後1時～4時30分。  
**場所** 同センター2階アポロ。  
**対象** 小学1～6年生。  
**定員** 先着16人。  
**費用** 500円。  
**持ち物** 筆記用具。  
**申込** 3月3日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。  
**(申込先・詳細)** 星置地区センター(星置2条3丁目)☎(695)3220

## 区民センターから

### ◆手稲区民ダンスの集い

**日時** 2月26日(金)午後1時30分～3時30分。  
**場所** 同センター2階区民ホール。  
**費用** 300円。  
**持ち物** ダンスシューズ、ヒールキャップ。  
**申込** 当日、直接会場へお越しください。  
**(申込先・詳細)** 区民センター(前田1条11丁目)☎(681)5121

## 手稲区まちづくり寄席

社団法人落語芸術協会所属の落語家による落語のほか、識者による「まちづくり対談」を行います。

日時	3月17日(水)の午後7時～8時45分(6時30分開場)
場所	区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)
対象	区内在住の方
定員	200人(申込多数時は抽選)
費用	無料
申込	2月11日(水)～24日(水)に電話、ファクス、Eメールで申し込み(1回の申し込みで3人分まで可。なお、後日お送りする案内はがきが観覧券となります)。

《申込先・詳細》 札幌市コールセンター ☎222-4894  
 ファクス221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

## 第2回雪っていいね・ていね

てっぱく・ひろばで親子が楽しめるイベントを開催します。

日時 2月20日(土)午後1時～7時  
 21日(日)午前11時～午後3時  
 場所 てっぱく・ひろば(前田2条12丁目)  
 申込 直接、会場へお越しください。  
 主催 “雪っていいね・ていね”実行委員会  
 (手稲区体育指導委員会などで組織)

### 《イベントコーナー》

- ジャンボすべり台
- 区民雪像コーナー
- 雪上ラフティングボード
- お食事コーナーほか



《詳細》 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400内線255



## 第17回手稲山雪の祭典



日時 3月14日(日)午前10時～午後2時30分ころ  
 会場 第1会場：札幌ティネゴルフ倶楽部クラブハウス周辺  
 第2会場：サッポロティネオリンピックゾーン白樺エリア  
 両会場までは無料送迎バスを運行!(詳細はお問い合わせください)  
 ※昼食、敷物等は持参してください

種目 ●オープニングセレモニー(開会式ほか)  
 ●各種イベント(子ども雪合戦大会ほか)  
 ●そのほかチューブ滑りコーナーなど、楽しいアトラクションを予定しています

### イベント参加者募集

《参加申込》 2月11日(水)～3月7日(日)に電話、ファクス、Eメールで申し込み

#### ●手稲山を歩こう

ガイドの案内で手稲山の冬の自然を満喫! 歩くスキー、スノーシュー(かんじき)は各自でご用意のうえ、ご参加ください。※スノーシューは若干数貸出可能

- ・歩くスキーの部 定員 20人(先着)
- ・スノーシュー(かんじき)の部 定員 45人(先着)

#### ●子ども雪合戦大会

1チーム5人による団体戦。区内にお住まいの小学生で、登録は7人まで可能。定員 20チーム(抽選)  
 ※抽選結果は3月10日(水)までにお手紙等でお知らせします。

#### ●ジャイアントスラローム大会

・年代別、男女別の7クラス 定員 200人(先着)

《申込先・詳細》 札幌市コールセンター ☎222-4894 ファクス221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp

## 税の申告受付が始まります～手続きはお早めに～

所得税と住民税の申告は、3月15日(月)までです。確定申告書は、ご自分で記入の上、郵送などによりお早めに札幌西税務署まで提出してください。申告の際には、給与所得者・年金受給者は源泉徴収票が必要です。なお、社会保険料・生命保険料・医療費などの各種控除を受ける方は証明書(領収書など)も必要となりますので、印鑑とともに忘れずにお持ちください。また、前年申告された方は申告書の控えもご持参ください。

区分	所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)	所得税の確定申告	住民税の申告	
会場	手稲区民センター 2階区民ホール (手稲区前田1条11丁目)	札幌市教育文化会館3階 (中央区北1条西13丁目)	札幌西税務署(下図) (西区発寒4条1丁目)	手稲区役所2階E会議室 (手稲区前田1条11丁目)
期間及び時間	2月8日(月)～19日(金)	2月1日(月)～26日(金)	2月16日(火)～3月15日(月)	3月1日(月)～15日(月)
	午前9時30分～正午 午後1時～4時	午前9時30分～午後4時	午前9時～午後5時	午前8時45分 ～午後5時15分
	土・日・祝日は休み。	土・日・祝日は休み。 2月8日(月)、22日(月)は 休館日のため休み。	土・日は休み。ただし、 2月21日(日)、28日(日)に 限り確定申告の受付を実施。	土・日は休み。
詳細	<p>札幌西税務署 ☎666-5111                      ※自動音声応答によるご案内となります。                      なお、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、確定申告書が簡単に作成できます。また、e-Taxを使えば、直接、電子申告ができます。詳細は国税庁のホームページをご覧ください。                      HP <a href="http://www.nta.go.jp">http://www.nta.go.jp</a></p>			<p>手稲区課税課市民税係                      ☎681-2400                      内線282～284・287</p>

# 手稲区 区制 20周年記念事業

20th Anniversary

はぐくんでいこう  
“ていね”らしさ

たのしく広げよう  
“ていね”の輪

ちいさな思いやり  
未来の“ていね”へ

## ていねの部屋オープン!!



とっても  
楽しいです。

手稲区マスコットキャラクターとして活躍中の「ていね」のホームページが完成しました。その名も「ていねの部屋」。プロフィールや活動情報などのおもしろいコーナーを用意して、皆さんのお越しをお待ちしております。

手稲区公式ホームページ「ていねっていいね」  
(<http://www.city.sapporo.jp/teine/>) から  
アクセスできますのでぜひご覧ください。

皆さんのアクセス  
お待ちしております。



## ペットボトルキャップの続報



皆さんから集めたペットボトルキャップの数は、その後も、収集にご協力をいただいた、小・中学校、各団体から寄せられたキャップを合計した結果、なんと、約70万個のキャップが集まり、350人分のポリオワクチンに交換することができました。本当にたくさんのご協力ありがとうございました。

詳細 手稲区 区制20周年記念事業実行委員会事務局：地域振興課地域活動担当 ☎ 681-2400 (内線256)

## ウオッチング ていね

### 平成22年手稲区成人式 (1/11)

1,148人の新成人が手稲区体育館で行われた式典に参加しました。会場では、10年前に描いた「小学生の夢 10年後のわたしたちのまち、こうだといいなあ〜」の絵が返還されました。



▲晴れ着姿で友人と記念の一枚。



▲代表者が成人の抱負を述べました。

◀10年前に描いた自分の作品と懐かしの対面。

広告



第65回国民体育大会冬季大会

サッポロティネまで

# 札幌スキー国体を見に行こう!!

第65回国民体育大会冬季大会のスキー競技会が2月25日(木)から、市内各地を会場に行われます(全市版6ページでもご案内しています)。区内でもサッポロティネのハイランドゾーンを舞台にジャイアントスラローム競技が行われ、熱い戦いが繰り広げられます。国内最大のスポーツの祭典を会場まで見に行きませんか?



## サッポロティネでは、ジャイアントスラローム競技が行われます

### ●サッポロティネはどんな会場?

サッポロティネには2つのエリアがあり、今回はハイランドゾーンが会場となります。1972年に開催された第11回冬季オリンピック札幌大会では、このゾーンを舞台にアルペンスキー競技が行われ、世界中のアスリートがメダルを目指しました。

### ●ジャイアントスラロームとは?

コース内にセットされたゲート(赤と青の旗門)を順番に通過し、タイムを競う競技です。途中ゲートを完全に通過しなければ失格となるため、スピード感覚に加え平衡感覚や判断力などの回転技術が求められます。



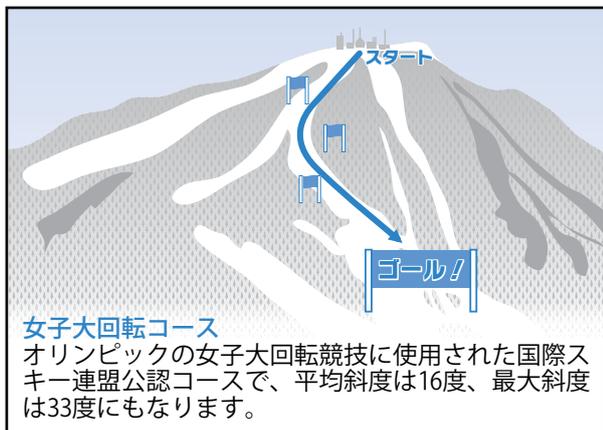
毎日、会場では、先着50人に特製チアホーンをプレゼントするほか、温かい飲み物もご提供します。ぜひ、会場へ選手の応援にお越しください!

◀大会マスコットキャラクター「クロ助」と「テンジ」

### 競技日程

開催日	開催時間(予定)	内容
2月26日(金)	午前9時~午後2時	成年男子A(18歳以上26歳未満)、成年男子C(34歳以上) 成年女子A(18歳以上24歳未満)
27日(土)	午前9時~午後2時	成年男子B(26歳以上34歳未満) 少年女子(14歳以上18歳未満)、成年女子B(24歳以上)
28日(日)	午前9時~10時30分	少年男子(14歳以上18歳未満)

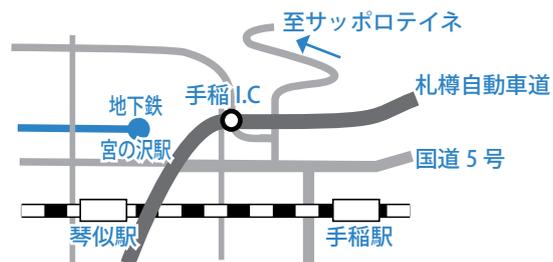
### コース



### アクセス

◆サッポロティネ(ハイランドゾーン) 手稲金山172  
◀大会期間中、宮の沢バスターミナル5番のりば、手稲駅南口3番のりばから臨時バスを運行します▶

※運賃、バス時刻等は下記までお問い合わせください



会場までは公共交通機関をご利用ください

↓この大会の詳細は...

◀くしろサッポロ氷雪国体スキー競技会事務局 〒060-0002 札幌市中央区北2条西2丁目STV北2条ビル1階 ☎211-3032▶

広告