

手稲老人福祉センターから

曙2条1丁目 ☎684-3131

◆「平成22年度健康いきがづくり講座」受講生募集

講座名	定員	曜日	時間	期間
やさしいパソコンA	各6	第1・2・3・4	月 午前10時～正午	6ヵ月
パソコン入門A※注1			火 午後1時～3時	
やさしいパソコンB			水 午前10時～正午	
パソコン入門B※注1			木 午後1時～3時	
書道(初級)	15	第1・3	木 午前10時～正午	1年間
書道(中級)※注2	各10	第1・3	月 午後1時30分～3時30分	
書道(中級)※注3			月 午前10時～正午	
パッチワーク	16	第1・2・3	火 午前10時～正午	
皮革工芸	12	第1・2・3	火 午前10時～正午	
絵手紙	16		水 午前10時～正午	
園芸	30	第1・3	金 午前10時～正午	
ペン習字	28	第1・2・3	金 午前10時～正午	

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則として受講歴の無い初心者の方。
 ※注1 自宅にパソコンをお持ちの方対象。
 ※注2 平成21年度受講者対象。
 ※注3 書道講座(初級)経験者対象。
費用 受講は無料ですが、教材費が別途必要になります。
申込 2月12日(金)～3月10日(水)の午前9時30分から午後4時までに、住所、年齢を証明できるものを持って直接本人が窓口で申し込み(電話不可)。申込多数時は抽選。

「卒業記念作品展示会」開催

今年度の講座受講生による卒業作品を展示します。受講生の素晴らしい作品をぜひご覧ください。
日時 3月9日(火)～12日(金) **場所** 同センター1階ロビー

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター
 手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

◆子育て講座◆

区分	講座名	日時	定員
①	シェフ直伝! 野菜のパワーって?	3月1日(月) 午後1時30分～2時10分	先着10人
②	ママが講師の ハーブ石鹸づくり	3月9日(火) 午後1時30分～2時30分	先着10人

場所 同センター。
対象 就学前のお子さんを持つ保護者。※②は託児が可能です。
費用 無料。
申込 2月15日(月)から電話か直接同センターで申し込み。
受付時間 午前9時～午後5時(日曜・祝日除く)

星置地区センターから

◆ダンスの集い

日時 2月20日(土)午後6時～8時。
場所 同センター1階体育室。
費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆第14回親睦囲碁大会
日時 2月28日(日)午前10時～午後4時。
場所 同センター1階体育室。

対象 区内在住の方。
定員 ①四段以上の部、②初段～三段の部、③級位者の部各先着16人。
費用 300円(当日納入)。
昼食 各自でご用意ください。
申込 2月18日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

◆中国体操

日時 2月25日(木)午前10時～11時30分。
場所 同センター1階体育室。
対象 区内在住の方。
費用 無料。
持ち物 運動しやすい服装、フエイスターオル。

申込 当日、直接会場へお越しください。
◆幼児期の家庭教育について
講師 宮本正敏氏(健康生きがいづくりアドバイザー)。
日時 3月8日(月)午前10時～11時。
場所 同センター2階集会室。
対象 0歳から就学前のお子さんを持つ保護者。
 ※希望者には託児を行いますので、申込時にお知らせください。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 2月23日(火)午前9時から

電話か窓口で申し込み。
◆わくわく科学教室
内容 仮説実験授業「自由電が見えたなら」。
日時 3月13日(土)午後1時～4時30分。
場所 同センター2階アポロ。
対象 小学1～6年生。
定員 先着16人。
費用 500円。
持ち物 筆記用具。
申込 3月3日(水)午前9時から電話か窓口で申し込み。

(申込先・詳細) 星置地区センター(星置2条3丁目) ☎(695)3220

区民センターから

◆手稲区民ダンスの集い

日時 2月26日(金)午後1時30分～3時30分。
場所 同センター2階区民ホール。
費用 300円。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121