

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

南区長杯争奪

ゲートボール大会

日時 3月13日(土)午前9時～午後4時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まいの方。

チーム編成 1チーム5～6人(お一人でも可)。

定員 20チーム。

費用 1チーム2千500円。1人で申し込む場合は500円。

持ち物 ステイック、ステイックカバー、上靴、昼食。

申込方法 2月12日(金)～3月3日(水)に電話で左記(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

胃がん・大腸がん検診

検診日 2月26日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は400円。ただし、大腸がん検診は700円。

70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

カリリー計算の達人教室

▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。

費用 無料。

申込方法 当日直接会場へ。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

子育て支援係 ☎(588)5411

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦擬似体験を行います。

日時 2月26日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。

会場 南保健センター。

対象 4月から7月の間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 2月12日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

健康講話

①「サプリメントについて」

日時 3月1日(月)午前10時～11時。

講師 もなみ調剤薬局 薬剤師 高橋祐司。

②「ど忘れと本当のボケ」

日時 3月9日(火)午後1時30分～2時30分。

講師 川沿脳神経外科クリニック 院長 蝶野吉美。

①・②共通

会場 南保健センター。