

本文中の記号の見方

内 = 内容 日 = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ¥ = 費用 申 = 申込
E = Eメール 他 = その他 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

相談コーナーのご案内

区役所1階の相談コーナーでは、専門の相談員が皆さんの相談をお受けしています。気軽にご利用ください(無料。祝・休日、年末年始を除く)。

名称	内容	相談員	日時
法律相談	争いごとなどの法的見解・解決方法について	弁護士	第2・4水曜日 午後1時15分～(1人25分、時間指定)※予約制(先着8人。相談日当日午前9時から電話で受け付け。☎889-2400)
家庭生活相談	日常の悩みごとなど	家庭生活カウンセラー	毎週火・金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時
税相談	相続などの税に関すること	税理士	第2金曜日 午後1時～4時
交通事故相談	保険金請求・示談など	交通事故相談員	第1・3月曜日 午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時
行政相談	国などの仕事に関すること	行政相談委員	毎週木曜日 午後1時～4時

詳細：総務企画課広聴係 ☎889-2400 内線225

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

里塚2条5丁目
☎888-5005

「託児ボランティア養成講座」受講生募集

内容	日時	受講料	定員
地区センターで開催される講座やサークルの託児ボランティアを養成する講座です。子どものけがや病気、託児の基本などを学びます。	2月22日(月)、23日(火)、24日(水) (全3回) 午前10時～正午	1,500円	15人

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。

申込 2月12日(金)～19日(金)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。先着
また、受講料を同時に納めてください。

第2回 生まれ！ボランティア！！

ボランティアをしている人、ボランティアをしてみたい人、ボランティアを必要としている人が「つながる」交流会です。清田区社会福祉協議会と清田区ボランティア連絡会との共催です。素敵なたつがりを待っています。

日時 3月6日(土) 午後1時～3時

対象 区内または近隣にお住まいのボランティア活動に関心のある方、ボランティア活動をしている方や団体、ボランティアを必要とする方や団体。

費用 無料

申込 当日直接会場へお越しください。

活動内容を発表する場合は2月27日(土)までに電話または直接窓口でお問い合わせください。



里美ふれあいクラブ さわやか健康講座

内容	第1部 音楽療法 歌って元気にならしましょう
	第2部 医療講演 テーマ「自分の体を知って健康になろう！！」 講師：さかもと内科消化器科クリニック院長 坂本 裕史氏(日本肝臓学会専門医)
日時	2月28日(日) 午後1時～3時
費用	無料
申込	2月12日(金)～25日(木)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。

みんなの茶の間 オープンカレッジ

内容	①ライフデザイン「未来のあるべき姿」 講師：金融広報アドバイザー 横江 光良氏
	②数字を形でみよう かんたん家計管理と工夫生活 講師：清田区里美ネット講師 白川 京子氏
日時	3月8日(月) 午後1時～3時
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)
費用	無料 定員 20人
申込	2月11日(祝)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 先着 申込先：清田区里美ネット金融学習グループ 横江 光良 ☎884-3673 FAX 884-3991 E H0miraiNETTO@aol.com

清田区体育館・温水プールからのお知らせ

平岡1条5丁目
☎882-9500

ピンポイントテニスレッスン受講者募集

コース名	ネットプレー(中上級以上)
日時	3月2日(火)、9日(火)、16日(火)(全3回) 午後3時10分～4時10分
対象	16～64歳の方 定員 6人
費用	2,400円
申込	2月16日(火)～26日(金)の午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。 抽選 (定員に満たない場合は、3月1日(月)午前9時から追加募集します) 受講料は、3月1日(月)～9日(火)に納めてください。
その他	受講料のほか毎回施設利用料が必要です。



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

施設利用料だけでご利用いただけるプログラムです。エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。	
日時	毎週木曜日(祝・休日を除く) 午前11時15分～正午
対象	16歳以上の方 定員 40人
費用	無料
申込	当日午前11時5分から受け付け。 先着
その他	毎回施設利用料が必要です。