

# 北 2

2010年（平成22年）

あなたが撮った  
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

## 寒さに負けずスキー練習

撮影日 2008.2 撮影場所 あいの里2条3丁目



あいの里西公園の雪山では、毎年、小学校のスキー授業が行われます。この日もうまくなると、転んでも一生懸命滑る子どもたちの姿が見られ、ほほえましかったです。

写真・文 のだまさお 野田 正夫さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>  
Eメール◆ [ki.somu@city.sapporo.jp](mailto:ki.somu@city.sapporo.jp)

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目  
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401

—北区の人口と世帯数—  
2010年1月1日現在（前月比）  
277,060人 （+58）  
128,380世帯 （+40）



### シリーズ 地域デビューのすすめ

まちづくりやボランティアなどに参加している  
地域活動の担い手をシリーズで紹介します

あなたも始めてみませんか

# 私にとっての ボランティア

やってみたい、でも私にできるだろうか…。  
ボランティアに、そんなハードルを感じていませんか。  
今回は、昨年12月に行われた「ボランティア展」に  
参加したボランティアの方に、始めたきっかけやその  
魅力などを語ってもらいました。

## ボランティア展とは

温かい地域社会を願い、ボランティア参加へのきっかけ、学びと交流を目的として、「障害者の日（12月9日）」にちなんで、1997年から1回、12月に開催。主催はボランティア展実行委員会、多くの学生や地域のボランティアが参加して運営にあたっている。盲導犬・点字などの体験、折り紙や音楽を通しての障がい者との交流などのほか、ボランティアについての相談や登録もできる。

また同委員会は、小・中学校への「出前講座」や、北区社会福祉協議会との協働による「はじめての一步講座」を行っており、その受講者や小・中学生などが、ボランティアとして参加する実践の場ともなっている。

同展の来場者アンケートでは、さまざまなボランティアに関心が寄せられており（下表）、ここで情報を得て、ボランティアを始める人も多いという。

やってみたいボランティア（複数回答）

お年寄りへの援助・話し相手など	37人
障がい者の作業所などの手伝い	29人
海外への支援	16人
障がい者への直接的な援助	15人
地域の環境整備・美化	11人
子どもへの援助・一緒に遊ぶなど	9人

## 笑顔がもらえて、病みつきに

全く違う年代や境遇の人と接したり、一緒に何かをやってみたくて、大学に入ってすぐ、学内のボランティア相談室に飛び込みました。

現在は、このボランティア展と、年に数回行われる、知的障がいのある方のための生涯学習の場「さっぽろオーブンカレッジ」のお手伝いをしています。ある時、しばらくぶりに再会した障がい者から「待ってたよ」と、とびきりの笑顔で話しかけられ、その時のうれしさが忘れられなくて。人のためになんて考えてしまうと、重荷でつらくなってしまふけれど、心から楽しんでるから、続けられるのだと思います。

ボランティア展は年に一度、仲間の同窓会のような雰囲気です、そこで人と人とのつながりの大切さも学びました。社会人になっても、仲間と共に、ボランティアを続けたいです。



北海道大学 4年  
つちはし さきこ  
土橋 早季子 さん

## 中に一步、踏み込んでみて

退職した後、地域の中で福祉のボランティアをやりたいと、かねてから思っていました。その第一歩として「はじめの一步講座」を受講し、その縁でボランティア展を紹介されたのです。

ここで実際に障がいのある方に接したり、さまざまなお手伝いを体験してみると、ボランティアとはどういうものなのかが分かりました。こんなことをやってみたい、こんな活動が向いているかも、などと具体的に思い描けるようになりましたよ。こういう機会が、もつとあるといいですね。

北区には、ボランティアが活躍できる場はたくさんありますが、担い手が少ないそうです。人は誰でも、誰かの手を借りなければ生きていけません。ボランティアに参加し、共に歩んでいくことが当たり前の、温かい世の中になってほしいと願っています。



北区拓北在住  
にいだ ひでかつ  
仁井田 英勝 さん

## ボランティアを始めたい人のための情報拠点 北区社会福祉協議会に相談してみよう

ボランティアに参加してみたい、どんな活動があるか知りたいなど、どんなことでも気軽に相談できます。体験可能な施設なども紹介しています。

### 〔ボランティアの一例〕

施設での活動	話し相手、お茶出し、趣味活動の手伝い、外出介助
在宅での活動	話し相手、ごみ出し、除雪、外出介助
芸能ボランティア	演奏、踊り、マジック

■詳細 北区社会福祉協議会（北 24 西 6・北区役所 2 階①窓口） ☎ 757-2482



お二人は、「自分が楽しめる」「心豊かになれる」ことが、ボランティアの魅力だと語ります。

住民同士のきずなを深め、生活に潤いをもたらすボランティア。あなたも始めてみませんか。

# 情報プラザ

2/11(祝)▶3/10(水)

北区役所 ..... ☎757-2400 (北24西6)

## 出張所・まちづくりセンター

篠路 (篠路出張所)	☎771-2231	(篠路4-7)
鉄西	☎726-5285	(北10西4)
幌北	☎726-6345	(北17西5)
北	☎726-4385	(北29西7)
新川	☎762-2604	(新川1-4)
新琴似	☎761-4205	(新琴似7-4)
新琴似西	☎762-8767	(新琴似7-14)
屯田	☎772-1260	(屯田5-6)
麻生	☎757-5810	(北39西5)
太平百合が原	☎771-9180	(太平8-7)
拓北・あいの里	☎778-2355	(あいの里1-6)

## 北区関係公的機関

北保健センター	☎757-1181	(北25西6)
北区土木センター	☎771-4211	(太平12-2)
北清掃事務所	☎772-5353	(屯田町990-3)
北消防署	☎737-2100	(北24西8)
水道局北料金センター	☎762-7200	(新琴似6-2)
北部配水管理事務所	☎762-7300	(新琴似6-2)
北区社会福祉協議会	☎757-2482	(北24西6) 北区役所2階

## コミュニティー施設

北区民センター	☎757-3511	(北25西6)
篠路コミュニティーセンター	☎771-3700	(篠路3-8)
屯田地区センター	☎772-1811	(屯田5-6)
新琴似・新川地区センター	☎765-5910	(新琴似2-8)
拓北・あいの里地区センター	☎778-8000	(あいの里1-6)
太平百合が原地区センター	☎770-6531	(太平12-2)

## その他施設

北区体育館	☎763-1522	(新琴似8-2)
新琴似図書館	☎764-1901	(新琴似7-4)
北老人福祉センター	☎757-1000	(北39西5) 麻生総合センター内

## 市民相談《無料》

市政に関することや日常生活の困り事などについて、専門の相談員が電話または面談にてアドバイスを行います(法律相談は面談のみ)

- 市政相談 月曜～金曜 午前8時45分～午後5時15分
- 法律相談 第1・3火曜の午後※**当日の午前9時から電話予約☎757-2405が必要です【先着8人】**
- その他の相談

月	火(第2・4)	水	木	金
交通事故相談	家庭生活相談	行政相談	家庭生活相談	
交通事故の示談、保険金請求など	家庭生活、近隣関係、悩み事など	国や関係機関などの仕事に関する相談	家庭生活、近隣関係、悩み事など	
午前9時30分～午後0時15分、午後1時～4時	午前10時～正午午後1時～4時	午後1時～4時	午前10時～正午午後1時～4時	
交通事故相談員	家庭生活カウンセラー	行政相談委員	家庭生活カウンセラー	

■詳細 総務企画課広聴係☎北区役所内線224

## 種から花を育てる団体募集《無料》

種から育てた花苗を道路の植樹升や公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、アマ(宿根)とマリーゴールドまたはサルビアの種と育苗資材を差し上げます。

- 内容 種、育苗資材(土・プラグトレイ)
- 対象 区内に花を植える場所がある5人以上のグループ
- 定員 先着150人
- 申込・詳細 2月12日(金)～26日(金)に地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線253



## 区役所からのお知らせ

### 廃食油の回収

午前8時45分～午後5時15分  
北区役所1階正面玄関、北区内各まちづくりセンター



バイオディーゼル燃料(BDF)などとしてリサイクルするため、ご家庭の使用済み食用油を回収しています。ごみ減量や地球環境保護につながる取り組みに、ぜひご協力ください。

●対象 家庭で使用済みまたは賞味期限切れの植物性の油(なたね油やコーン油、ごま油など。賞味期限切れで開封済みのものは賞味期限から5年を過ぎていないもの)

●使用済みの油は、よく冷ましてから不純物を紙でこすなどして、500mlのペットボトルに入れてお持ちください

●動物性の油脂(ラード、バターなど)を含むものや、鉱物油、事業所から出た廃食油などは回収できません

■詳細 地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線438

## 選挙クイズ(1月号掲載)の答え

①イ ②イ



正解者多数のため、厳正な抽選の上、20人に共通ウイズユーカーをお送りしました。

■詳細 北区明るい選挙推進協会・北区選挙管理委員会 ☎北区役所内線217

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て

国民健康

情報

税の情報

土木センターから

北消防署

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設

の講座など



## 子育て情報

### 元気！にこにこセミナー

3月5日(金) 午前10時～11時30分  
北保健センター2階講堂《無料》



- テーマ 子どもの心を守る  
～思春期につながる乳幼児期の子育てについて～
- 講師 坂本 勤氏(詩画家、「タマゴマンは中学生」著者)
- 対象 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。10月に行われた同セミナーを受講した方は申し込みできません
- 定員 先着50人
- 申込・詳細 2月15日(月)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

### 赤ちゃんといっしょ

3月3日(水) 午後1時30分～3時30分  
[受け付けは午後1時から]  
北区民センター3階児童室《無料》



- 日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを、お母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
- 対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん(参加は1回に限ります)
  - 申込 当日、直接会場へ
  - 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	実施時間	対象	会場
2月21日(日)	午前10時～11時30分	0～1歳	新川児童会館 (新川4-11) ☎764-3664
2月28日(日)		0～1歳	幌北児童会館 (北17西6) ☎727-6225
		0～2歳	屯田北児童会館 (屯田8-7) ☎788-8122

- 内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語りなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 各児童会館



広告



## 北保健センターから

### プレママ簡単クッキング

2月26日(金) 午前10時～午後0時30分  
北区民センター2階料理室《無料》



- 内容 栄養のバランスが取れた食事づくりの講話と、簡単に作れるおかずの調理実習
- 対象 初めてののお子さんを妊娠している方
- 定員 先着20人
- 申込・詳細 2月12日(金)～18日(木)に健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

### 北保健センターのヘルシーメニュー

#### ◎ヘルシーランチ

2月25日(木) 午前11時15分～(限定30食)  
北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

- メニュー サケのチーズハーブ焼き、ポテトサラダ、果物、ご飯、ミルクスープ(野菜使用量124g、エネルギー650kcal)



#### ◎おすすめランチ

2月15日(月)～21日(日)  
午前11時～午後2時  
札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー サバの甘酢あんかけ、高野豆腐のいため煮、サラダ、ご飯、みそ汁、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量160g、エネルギー692kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



## 北消防署から

### 北消防署普通救命講習

3月21日(祝) 午前9時30分～午後0時30分  
北消防署1階講堂《無料》



- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 2月11日(祝)～3月5日(金)に ☎北消防署



## 児童クラブ・児童育成会

留守家庭のお子さんのために、児童クラブなどを開設しています。本誌25ページも併せてご覧ください

### ●児童クラブ開設の児童会館

会館名	所在地	電話番号
幌北	北17西6	727-6225
エルムの森	北27西12	737-3974
新川中央	新川3-3	762-8433
新川	新川4-11	764-3664
光陽	新琴似6-12	765-6141
新琴似西	新琴似9-13	762-6632
新琴似	新琴似11-7	761-7501
屯田	屯田5-6	772-7130
屯田北	屯田8-7	788-8122
太平	太平8-7	771-6324
篠路	篠路4-9	772-9292
篠路西	篠路6-4	771-2191
百合が原	百合が原9	774-2050
あいの里	あいの里1-3	778-3755
あいの里ひがし	あいの里3-7	778-2358
白楊小ミニ	北24西7	717-5562
新琴似南小ミニ	新琴似1-3	762-3666
新琴似小ミニ	新琴似7-3	876-8008
屯田北小ミニ	屯田9-3	790-8030
拓北小ミニ	あいの里2-1	299-8868
※太平小ミニ	篠路1-2	※4月開設予定

### ●民間児童育成会

育成会名	所在地	電話番号
ひろっばクラブ児童育成会	北13西2	727-6325
どろんこクラブ児童育成会	北16西4	737-3352
NPO法人つくしんぼクラブ	北30西9	709-0085
イルカ児童育成会	新川4-17	762-7370
共同学童保育所スタート	北35西10	717-8864

■詳細 子ども未来局子ども企画課 ☎211-2982

## 市税 夜間納税相談窓口

2月18日(木)、25日(木)、3月4日(木)

午後5時15分～8時

北区役所2階⑥窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

毎週木曜日(祝日を除く)に開設していますのでご利用ください。

■詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269

広告



## 国民健康保険情報

### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階①窓口(北玄関(休日夜間通用口)をご利用ください)

夜間	2月22日(月)、25日(木)、26日(金)	午後5時15分～7時30分
休日	2月21日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの(給与明細など)、納付が困難なことを証明するもの(返済の予定表・請求書など)

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線404



## 税の情報

本誌30ページも併せてご覧ください

### 市・道民税(住民税)の申告窓口

会場	期間	時間
北区役所2階第1会議室	3月1日(月)～15日(月) (土・日曜を除く)	午前8時45分～午後5時15分
篠路出張所2階A室	3月8日(月)～12日(金)	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時30分

●ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください

■詳細 課税課市民税係 ☎北区役所内線282

### 所得税の申告窓口

◎還付申告(給与所得者・年金受給者のみ)

会場	期間	時間
札幌北税務署(北31西7)	～3月15日(月)	午前9時～午後5時
札幌市教育文化会館3階(中央区北1西13)	2月1日(月)～26日(金)	午前9時30分～午後4時

◎確定申告

会場	期間	時間
札幌北税務署(北31西7)	2月16日(火)～3月15日(月)	午前9時～午後5時

●土・日曜・祝日はお休みですが、北税務署では2月21日(日)と28日(日)に限り受け付けます。また、教育文化会館は休館日のため、2月8日(月)と22日(月)もお休みです

●ご来場の際には、公共交通機関をご利用ください

■詳細 札幌北税務署 ☎707-5111(自動音声応答)



## 区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

### 表中の記号

**申込時** = 申込時に納入

**直接会場** = 当日直接参加するもの

**先着** = 先着順

**当日** = 当日に納入

**要申込** = 事前の申し込みが必要なもの

**抽選** = 多数時抽選

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	受付期間・備考	
<b>北区民センター</b> ☎757-3511 <a href="http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/">http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/</a> 札幌市北区民センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
[受け付け] ①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後5時 ③定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付け					
ジャズコンサート ～午後のひと時をジャズとともに～	2/13(土) 午後2時30分～4時 (開場は午後2時)	無料	直接会場 200人	満員の場合は入場制限あり	
北区民特別講座 「消費生活と環境を考える」	2/23(火) 午後2時～4時		要申込 先着 40人	2/11(祝)～19(金)	
絵本の読み聞かせ会	2/16(火) 午前11時～11時30分		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者		
<b>新琴似・新川地区センター</b> ☎765-5910 <a href="http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/">http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/</a> 新琴似・新川地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
絵本読み聞かせ「おはなしたんと」	2/19(金) 午後3時～3時30分	無料	直接会場		
<b>太平百合が原地区センター</b> ☎770-6531 <a href="http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/">http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/</a> 太平百合が原地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
古本交換市	2/12(金) 午後2時～4時	無料	直接会場 持参した本と10冊まで交換できます。ガイドブック、参考書、全集などは交換できません		
あなたの <sup>からだ</sup> 身体をチェックしてみませんか? (理学療法士による講習会)	2/19(金) 午後2時～4時		直接会場 [テーマ] 自分の足で元気に歩こう!!～骨折を防ぐために～、肩・腰の痛みを和らげるには?		
絵本読み聞かせ「ドリームランド」	2/19(金)、3/5(金) 午前10時～11時		直接会場 [対象] 就学前のお子さんとその保護者		
<b>北老人福祉センター</b> ☎757-1000 <a href="http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/">http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/</a> 札幌市北老人福祉センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
[受け付け] ①電話申し込み不可 ②1人1講座のみ ③平成18～21年度に受講した方は同講座申し込み不可 / [対象] 60歳以上の方					
平成22年度定員制教養講座	やさしい英会話(6カ月×2期)	月3回・月曜日	午前10時～正午 無料 別途要教材費 (金額は未定、受講決定後、開講初日に納入)	要申込 抽選 各期12人	2/21(日)～3/5(金) 午前9時30分～午後4時 ※申し込み時に身分証明書または利用登録証必要
	小筆で楽しむ暮らしの書道(1年)	月3回・月曜日		要申込 抽選 18人	
	木彫 [1年]	月3回・水曜日		要申込 抽選 12人	
	パソコン(初心者)(4カ月×3期)	月3回・水曜日		要申込 抽選 各期8人	
	書道 [1年]	月3回・木曜日		要申込 抽選 18人	
	皮革工芸 [1年]	月3回・木曜日			
	水彩画 [1年]	月3回・金曜日		要申込 抽選 各12人	
	絵手紙 [1年]	月3回・金曜日		午後1時～3時	
<b>北区体育館</b> ☎763-1522 <a href="http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/">http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/</a> 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/>					
[対象] 16歳以上の方 / [施設利用料] 毎回掛かります / [休館] 2/15(月) 施設整備日					
テニスグループ レッスン《全4回》	初中級 2/23～3/16の 火曜日	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	4人 22,000円 5人 23,500円 6人 24,600円	要申込 抽選 各1組 ※4～6人のグループ単位 でお申し込みください	2/11(祝)～18(木) 午前9時～午後8時 ※2/19(金)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ
卓球徹底指導《全4回》	2/26～3/19の 金曜日	午後1時～2時	6900円	要申込 抽選 2人	[納入期間] 2/20(土)～27(土)
<b>新琴似図書館</b> ☎764-1901					
[休館] 2/24(水) 図書整理日、3/10(水) 施設点検日					
絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」	2/13(土) 午後2時～2時30分 2/27(土) 午後2時～2時30分 3/3(水) 午後3時～3時30分	無料	直接会場 [対象] 幼児～小学生		

2 / 11 (祝) ▼ 3 / 10 (水)

区役所からのお知らせ  
北保健センター  
子育て情報  
国民健康保険情報  
税の情報  
土木センター  
北消防署  
社会福祉協議会からのお知らせ  
区内各施設講座など



新成人を祝う会  
1/11 ロイトン札幌

麻生まちづくりセンター自主運営スタート

1/4 麻生まちづくりセンター



サイエンスショー

1/15 篠路コミュニティセンター



百人一首大会

1/9 エルムの森児童会館



Go!Go! きたっこあそびランド

1/7 新光小学校グラウンド



北区少年少女柔道交歓大会

12/20 北区体育館

