

# サロンに来ませんか？

冬は、外へ出るのがおっくうで家に閉じこもってしまいがち…。家を出て、近所の人たちとお話をしてみませんか？ 今回紹介する「ふれあい・いきいきサロン」は、いろいろな人が集まって温かな時間を過ごす場所です。

## ふれあい・いきいきサロンって何？

楽しいひとときを過ごす場所！

「ふれあい・いきいきサロン」は、年齢も性別も関係なく、おしゃべりを楽しみながら、『仲間づくり』や『出会いの場づくり』を進める活動です。



近所付き合いが少なくなり、人間関係が希薄になっているなか、このようなサロン活動は地域力を高めてくれます。閉じこもりの防止や、人とのふれあいだけでなく、地域のつながりを深めることで、防犯や防災にも役立ちます。お互いを知り、支え合う…。住みよい街は、このような地域のサロンから生まれるのかも知れません。



## ふれあい・いきいきサロンQ&A

素朴な疑問に答えます！

**Q** 何をするとところなの？

**A** 集まって会話を楽しんだり、季節の行事などに参加したり、ご近所付き合いを深めます。



**Q** いつ開催されるの？

**A** 各サロンによって異なりますが、おおむね月1回以上開催されます。



**Q** 参加費は？

**A** 場所代やお茶代などのため、数百円の参加費がかかる場合があります。また、漬け物やお菓子などを持ち寄って楽しんでいるところもあります。

**Q** どうやって参加すればいいの？

**A** 事前に日時を確認して会場へ行きましょう。開催している時間中は自由に出入りできます。

**Q** どんな人が開催しているの？

**A** 町内会などの地域の団体から、個人までさまざまです。どなたでもお気軽に参加してください。



**Q** ふれあい・いきいきサロンを開くには？

**A** 厚別区社会福祉協議会では、サロン活動を応援しています。開設についてのアドバイスや研修会なども行っています。運営費の助成制度もありますので、お問い合わせください。

厚別区社会福祉協議会 ☎895-2483  
<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

『あつまっぷ2』

サロン等区内の福祉情報をまとめた冊子。同協議会（区民センター1階）などで配布中。

