

保健センターでは区民ひとりひとりの健康を守り、地域ぐるみで健康づくりを進めていくためにさまざまな活動を行っています。今回はその中で、妊娠から出産、そして子育てに関することをご紹介します。

4

10か月健診（第1・3水曜）

おすわりやはいはいが上手になり、伝い歩きも始める時期です。歯が生えてきたり、離乳食も進んで、日々の成長を感じますね！育児や離乳食の相談はもちろん、歯の生え方や磨き方などについてもご相談ください。



10か月健診では、絵本の読み聞かせも行っていきます。

5

1歳6か月健診（第1・3金曜）

独り歩きができ、少しずつ言葉が出てくるようになります。でも、なんだか言葉が遅い気がする、かんしゃくやこだわりが強い気がする…など、気になることがあればご相談ください。

6

3歳児健診（第1・3火曜）

お話をしたり、お友達と遊んだり、自分のできるが増え、3年前と比べてお子さんは心も体も大きく成長していることでしょう。保健センターで行う最後の健診です。

3歳以降も、保健センターではお子さんの成長と子育てのお手伝いをします。お電話などお気軽にご連絡ください。



子育て情報室きてみてルーム

対象：子育て中の親子

区民センター1階の「きてみてルーム」では、子育てに関する情報の提供や相談、本の貸し出しなどを行っています。親子で遊べる地域の子育てサロンの情報もありますよ！

また、子育てに関する相談をしたいけれど、なかなか外出ができないというご家庭へ、保育士が訪問することもできます。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎681-2400（内線551）

妊産婦・女性の健康相談

対象：妊産婦・女性

妊娠や出産に関すること、産後のお母さんの体調、授乳や母乳育児についてご心配はありませんか？ 全般的な女性の体に関するこの相談にも応じています。

また、妊産婦の歯科健診も行っています。お気軽に保健センターにお電話ください。



育児相談・家庭訪問

対象：子育て中の親子

お子さんの発育や、お母さんの体調、育児相談、離乳食、お口や歯のことなど、相談したいことがありましたら、保健センターまでお電話ください。必要に応じて保健師の家庭訪問も行っています。

