



●今月のテーマ●  
**冬場の下痢にご注意!**



**冬にはやる下痢って  
どんなもの…?**



冬の下痢は、乳幼児だけではなく大人もかかりやすく、多くはウイルス性の胃腸炎です。原因の「ロタウイルス」「ノロウイルス」が、排せつ物や食物を介して口から入り感染します。発熱と嘔吐が2～3日、下痢は1週間近く続きます。便は水のようになり、1日10回以上出ることもあります。感染力が非常に強いのが特徴です。

**アドバイス1**  
初期

**早めに受診!**

乳幼児は脱水症を起しやすいので、下痢と嘔吐が始まったら早めに医療機関を受診させましょう。



**アドバイス2**  
お家でのケア

**こまめに水分補給!**

脱水症になるのを防ぐために、湯冷ましや麦茶、イオン水などでこまめに水分補給をしましょう。おしりがただれるので、きれいにふいた後は乾かしてからオムツなどをはかせましょう。



**アドバイス3**  
家庭内感染予防

**手洗いはしっかりと!**

ウイルスは下痢が止まった後も1週間、便中に排せつされます。家庭内感染予防のため、洗濯は分けて行い、嘔吐物の処理やオムツ交換の後はよく手を洗いましょう。



**～中学生の税についての作文コンクール 入賞者～**

札幌市と札幌市納税貯蓄組合連合会などが実施した「中学生の税についての作文」コンクールの入賞作品が決定し、厚別区から16人が受賞しました。おめでとうございます。

**◆国税庁長官賞**

石岡葉奈さん (厚別北中)

**◆札幌国税局長賞**

山崎ひかりさん (青葉中)

**◆北海道知事賞**

大野智絵さん (もみじ台中)

**◆札幌市納税貯蓄組合連合会会長賞**

定木脩さん、高野美和さん (以上厚別北中)、松下亮介さん (青葉中)、大野由貴さん (もみじ台中)

**◆札幌東地区納税貯蓄組合連合会会長賞**

長島佑希さん、岩崎誉史さん、池田菜さん、菊地彩日さん (以上厚別北中)、大島洋平さん、佐藤萌花さん、吉宮夏美さん、大広亜海さん (以上青葉中)、東有紗さん (厚別中)

厚別北中



青葉中



もみじ台中



厚別中



広告



厚別 7

2010-11-11 広報さっぽろ

ラジオ番組 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

▶ 77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～