

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

円山動物園

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
足湯・ イコキローム	暖を取るための足湯をエゾシカ・オオカミ舎に、休憩所をホッキョクグマ舎前に設置	3/22(木)まで	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
サンデー セミナー	① 干支のトラ講座② 動物のウンチで紙作り体験③ スノーシューで動物園の森散策④ ホッキョクグマ講座⑤ シカ角でアクセサリー作り⑥ エゾシカ講座⑦ エゾヒグマ館見学	①は1/10(日)、②は17(日)、③は24(日)、④は31(日)、⑤は2/14(日)、⑥は21(日)、⑦は28(日)。いずれも午後1時30分～2時30分	①は50人、②は15組30人、③は10組20人、④⑤⑦は各30人、⑥は50人	1人600円。中学生以下無料	①は開始30分前から会場へ直接。(先着)、②は1/3(日)、③は10(日)、④は17(日)、⑤は31(日)、⑥は2/7(日)、⑦は14(日)から。(先着)。会場は、①⑥は動物科学館、②④⑦は動物園センター、③は動物園の森、⑤はエゾシカ・オオカミ舎
スノーフェスティバル 子供	氷の滑り台やチューブスライダーなど	2/1(月)～11(例)午前9時30分～午後4時30分	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場はレストハウス前ほか

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
大学国際交流 フォーラム 講演会	オーストラリア留学と国際教育	1/19(火)午後6時30分～8時	80人	無料	1/12(火)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ロシアを知る セミナー	ロシアの伝統的な迷信とお守り	1/28(木)午後6時30分～8時	100人	無料	

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	【 要申込 】有料。2/4(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②少年少女柔道 ③短期集中ピラティス ④短期集中骨盤体操 ⑤短期集中ZUMBA
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	【 要申込 】有料。2/2(火)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ジュニアフィギュアスケート ③アイスダンス
つどむ (東区栄町885) ☎784-2106	【一般開放】有料。1/19(火)、26(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペース。 ※2/1(月)～13(土)は雪まつりのためトレーニング室、ランニングコースが利用できません

施設名	内容
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	【 要申込 】有料。2/7(日)から順次開催 ①マスターズカップ ②ハンディキャップスキー大会 & ジュニアGS大会 ③ジュニアスキー技術選手権大会
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	【 要申込 】有料。2/22(月)開講 ①初心者アイスホッケー

■水泳教室

施設名	内容
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	【 要申込 】有料。2/2(火)から順次開講。申し込みは1/23(土)までに☎、直接。(抽選) ①クロール & 背泳ぎ ②平泳ぎ ③バタフライ

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	1/19～2/16の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	1/13(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。1/12(火)からHPでも別枠分を受け付け

広告