

# 冬を元気に 楽しく遊ぼう！



雪が降り、本格的な冬の季節になりました。  
寒くて、家の中で過ごすことが多くなりがちですが、  
その寒さや積もった雪を生かして、外で元気に遊びましょう！

## 参加しよう！

### 12月～2月は、「冬のとよひら元気大作戦!! 月間」

豊平区では、12月～2月を「冬のとよひら元気大作戦!! 月間」として、区内で行われる、冬の特性を生かしたさまざまな行事を紹介し、参加を呼び掛けます。

歩くスキー・スノーシューといったウィンタースポーツや雪中運動会、アイスクャンドルなど、子どもも大人も一緒に楽しめるイベントが盛りだくさん。

日時は、イベントカレンダーなどでお知らせします。

カレンダーは、区役所、まちづくりセンター、地下鉄駅などに掲示、豊平区のホームページ※に掲載します。ぜひ参加してね！

※アドレスは、区版表紙右下部に記載しています。



雪中運動会



アイスクャンドル

冬の外は  
暖かい  
服装で！

暖かくして出掛けよう！  
参考にしてね！



<服>

スノーコンビ（つなぎタイプの防寒着）などの暖かく、雪の付きにくい素材のもの。

<帽子>

耳まで隠れる帽子が暖かい。ひも付きだと脱げにくいです。

<マフラー>

首元が暖かいです。服の中に入ると安全。

<靴カバー>

足元も暖かく、深い雪も大丈夫！



<靴>

冬用の長靴がいいです。中敷を入れると暖かい。

<手袋>

手首が出ない長めのもの。

### げんき雪んこまつり

1月12日(火)



地域の人やボランティアと楽しく遊ぼう！

ボランティア募集

当日、遊びの準備や補助をするボランティアを募集しています。申し込み、お問い合わせは、区役所健康・子ども課子育て支援係（☎822-2400内線572）まで。

### とよひらおもしろスノーパーク

2月7日(日)



面白い遊びのコーナーがいっぱいです！

### 豊平ウィンター歩っ歩(ぼっぼ)の会

1月22日(金)・2月15日(月)・3月15日(月)



歩くスキーやスノーシュー、ノルディックウォーキングを行います。

※「げんき雪んこまつり」、「おもしろスノーパーク」、「ウィンター歩っ歩の会」の詳細は1月号でお知らせします。

