



【火の元に注意！】

ストーブなど火気を使うことが多くなります。

取り扱いにはご注意ください。

部屋の換気もお忘れなく！

東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 <http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html>

〔申込〕①は申込期間の午前9時～午後8時まで申し込み。定員を超えた場合は、12/21(月)に公開抽選。結果は各自窓口または電話で確認。②③は申込日以降の午前9時～午後8時に窓口または電話で申し込み。  
〔施設利用料〕一般390円、高校生230円、高齢者(65歳以上)130円

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①スポーツ教室	<b>【球技教室】卓球・テニス・バドミントン・ゴルフ</b> <b>【フィットネス教室】ヨガ・エアロビクス・ストレッチなど</b> <b>【少年少女教室】卓球・テニス・バドミントン・体操など</b> 各講習会を開催しています。日時・受講料などの詳細については、東区体育館までお問い合わせください。 <b>〔注意事項〕</b> 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります。			12/11(金)～19(土)
②簡単ストレッチ講座	12/15(火) 午前9時30分～11時	施設利用料が掛かります	要申込 先着 20人	12/11(金)から〔対象〕16歳以上(高校生を除く)
③絵本の読み聞かせ&親子遊び教室	1/18(月)、25(月) (全2回) 午後1時～2時	毎回施設利用料が掛かります	要申込 先着 20組	12/21(月)から〔対象〕2歳～就学前のお子さんと保護者



## 児童会館だより

※のある児童会館は、中・高校生の夜間利用日を設けています。  
《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

<b>新生 北8東7 ☎711-1339</b> <b>新生ピカピカ大作戦</b> 12/28(月)午後2時～3時。参加自由。	<b>栄西※ 北46東5 ☎752-8363</b> <b>天下統一タイム 冬の陣</b> 12/25(金)午後3時～4時。 小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。	<b>北栄※ 北30東6 ☎711-3755</b> <b>クリスマス忘年会</b> 12/25(金)午後3時～4時。小学生。50人。 12/14(月)から申し込み(先着順)。参加費：100円。
<b>北光※ 北18東5 ☎753-6353</b> <b>クリスマス会2009</b> 12月25日(金)午後1時～3時。幼児以上。100人。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。	<b>元町南※ 北16東16 ☎785-6148</b> <b>クリスマスおたのしみ劇場</b> 12/19(土)午後3時～4時。幼児以上。30人。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。	<b>ひのまる 北38東9 ☎752-1551</b> <b>ヒノマ〜ル祭</b> 12/12(土)午後2時～4時。申し込み必要。詳細はお問い合わせください。参加費：200円
<b>苗穂※ 苗穂町5 ☎711-8433</b> <b>プチクリスマスケーキを作ろう！</b> 12/19(土)①午前10時～午後0時30分。②午後1時30分～4時。申し込み必要。詳細はお問い合わせください。	<b>東苗穂※ 東苗穂5-2 ☎786-3191</b> <b>ハンズタイム～しめなわリースづくり～</b> 12/19(土)午後1時30分～3時。小1以上の親子15組。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。	<b>元町※ 北21東18 ☎784-6664</b> <b>元町クリーニングし隊！</b> 12/28(月)午後1時30分～3時。小学生以上。参加自由。
<b>伏古 伏古10-3 ☎782-5620</b> <b>レッツエビパDAY プチクリスマス</b> 12/19(土)午後2時～4時。小学生以上。20人。12/12(土)から申し込み(先着順)。参加費：100円。持ち物：エプロン。	<b>札苗※ 東苗穂9-3 ☎791-5200</b> <b>さつなえクリスマスパーティー</b> 12/25(金)午後1時～3時。幼児以上。参加自由。	<b>丘珠たから※ 北35東23 ☎784-8095</b> <b>クリスマス会</b> 12/25(金)午後2時～4時。幼児以上。120人 12/19(土)から申し込み(先着順)。参加費：1人100円。
<b>丘珠ひばり※ 北丘珠4-1 ☎785-6137</b> <b>ひばまつり</b> 12/12(土)午後1時30分～4時。幼児以上。150人。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○幼児は保護者と一緒に参加してください。</li> <li>○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。                なお、申込方法などの詳細は各館にお問い合わせください。</li> </ul> </div>	



広告

