

西区からのお知らせ

■西野地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
すし 寿司を握ろう!	12月5日、12日(土) 午後1時~3時(全2回)	12人	4,500円
俳句を通して 日本語を学ぶ	11月26日(木) 午後1時~4時(全1回)	8人	無料
らくらく簡単帯結び	11月17日(火) 午前10時~正午(全1回)	10人	

申込 11月11日(水)午前9時~正午に電話で。多数時抽選。

申込先・詳細 西野地区センター(西野4-2) TEL666-5550

■はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
パッチワークで素敵 なクリスマス飾り	12月2日、9日(水) 午前10時~正午(全2回)	10人	2,200円
手打ちそばとつゆの 作り方	12月4日(金) 午前10時~午後1時(全1回)	10人	2,100円

申込 11月17日(火)~20日(金)午前9時~午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL662-8411

■はちけん地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
かわいいお正月飾り を作ろう!	12月4日、11日(金) 午後2時~4時(全2回)	10人	2,800円

※託児あり(子ども1人につき1回500円)。

申込 11月11日(水)から費用を添えて直接来館。先着順。

申込先・詳細 はちけん地区センター(八軒6西2) TEL611-0966

▽プレママクッキング



内容 講話と調理実習。
日時 11月26日(木)午前10時~正午。
会場 西区民センター(琴似2-17)。
対象 西区在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 エプロン、髪を覆うもの、ふきん、筆記用具。
申込 11月11日(水)~17日(火)に電話で。先着順。
▽男性料理教室「男だつてクッキング!」
内容 簡単な家庭料理。

日時 12月4日、11日の金曜。共に午前9時30分~正午。全2回。
会場 西保健センター。
対象 西区在住の男性で、2回とも参加可能な方。
定員・費用 15人。無料。
持ち物 エプロン、髪を覆うもの、ふきん、筆記用具、上靴。
申込 11月11日(水)~20日(金)に電話で。先着順。

▽健康づくりリーダー養成研修「健康づくりセミナー」
内容 講義と実技。
日時 12月3日(木)、8日(火)、10日(木)、17日(木)。午後1時30分~3時30分。10日のみ午前10時~正午。全4回。

西野地区健康講座



内容 「太極拳に挑戦しよう」。
日時 11月12日(木)午前10時~正午。
会場 西保健センター。
対象 西区在住の、原則4回とも受講可能で、運動に支障のない方。
定員・費用 30人。無料。
申込 11月20日(金)~27日(金)に電話で。先着順。
申込先・詳細 西保健センター TEL(621)4241

西区民センターから



▽タウンジャズコンサート
出演 奈良やよい、豊口健トリオ。
日時 11月28日(土)午後3時開演。開場は午後2時30分。
会場 昭和会館(西野6-13)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 タオル、飲料水。
詳細 西野まちづくりセンター TEL(663)0360
▽西区民センター講座
内容 「手打ちそばに挑戦!」。
日時 12月12日(土)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分。※①と②は同内容。
会場 西区民センター。
対象 15歳以上(中高生除く)。
定員・費用 各20人。千700円。
申込 11月18日(水)~25日(水)午前10時~午後7時に直接来館か電話で。先着順。
申込先詳細 西区民センター TEL(641)4791

好評連載! **さんかくやまへ** が行くII

エコキャラクターさんかくやまべが、エコまち西区の活動を紹介しまさ!

●暖房とか
●お料理とか

生活するには エネギーがひつようなんだから。うちは自然エネルギーのよー! 自然エネルギーを使えば資源を大切にできるよね。

太陽光発電 木質バイオマス

お前も妖怪だよ! 妖怪みたいに。無駄づがいらぬ者にならちやうアル。

資源は使つと減つてしまつからな。(水)から販売)、当日券千円。

▽西区民センター講座
内容 「手打ちそばに挑戦!」。
日時 12月12日(土)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分。※①と②は同内容。
会場 西区民センター。
対象 15歳以上(中高生除く)。
定員・費用 各20人。千700円。
申込 11月18日(水)~25日(水)午前10時~午後7時に直接来館か電話で。先着順。
申込先詳細 西区民センター TEL(641)4791

第八話 活用しよう自然エネルギー