



国民健康保険情報

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

北区役所1階⑩窓口（北玄関（休日夜間通用口）をご利用ください）

夜間	11月26日(木)、27日(金)	午後5時15分～7時30分
休日	11月29日(日)	午前10時～午後3時

●必要書類 国民健康保険料納付通知書、印鑑、現在の収入が分かるもの（給与明細など）、納付が困難なことを証明するもの（返済の予定表・請求書など）

■詳細 保険年金課収納一・二係 ☎北区役所内線403



北区社会福祉協議会から

ボランティア展2009

12月5日(土) 午前10時～午後6時
札幌サンプラザ（北24西5）《無料》



子どもから大人まで、障がいのある方もない方も、共に交流しながら学び合う場です。開催当日のボランティアも募集します。

●内容 ボランティアパネル展示、養護学校や障がい者作業所の作品展示、ふれあい音楽会（人形劇・手話の歌）、点字講習、盲導犬体験など

●申込 当日、直接会場へ（ボランティア希望の方は要問い合わせ）

■詳細 ☎北区社会福祉協議会

広告



子育て情報

赤ちゃんといっしょ

12月2日(水) 午後1時30分～3時30分
〔受け付けは午後1時から〕
北区民センター3階児童室《無料》



日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。

●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん（参加は1回に限ります）

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

児童会館あかちゃんひろば《無料》

月日	実施時間	対象	会場
11月15日(日)	午前10時～11時30分	0～2歳	あいの里児童会館 (あいの里1-3) ☎778-3755
11月22日(日)		0～1歳	新琴似児童会館 (新琴似11-7) ☎761-7501
11月29日(日)		0～1歳	新川中央児童会館 (新川3-3) ☎762-8433

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど

●対象 乳幼児とその保護者

●申込 当日、直接会場へ

■詳細 各児童会館



北消防署から

北消防署普通救命講習

12月20日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂（北24西8）《無料》



●内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど

●定員 先着30人

●申込・詳細 11月11日(水)～12月4日(金)に ☎北消防署