



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

特集

タマネギ食べて 元気になるう！



タッピーが住んでいる東区は、日本のタマネギ発祥地（はつしやうち）と言われていて、今でもタマネギがたくさん作られていることを知っているよね？
タマネギっておいしくて、とっても栄養（えいよう）があるからみんなにもっと食べてもらいたいんだ。
今月の特集はタマネギを使った料理（りやうり）を紹介するから、家族みんなで食べて元気モリモリになろうよ！

ぜんもんせいがい 全問正解で、あなたもタマネギ博士（はかせ）！

タッピーのタマネギクイズ！

- 問題1 総務省による「家計調査支出項目別都道府県庁所在市ランキング」による、タマネギの1世帯あたり年間消費量が全国トップなのは「何市」？
①札幌市 ②盛岡市 ③青森市
- 問題2 タマネギに含まれ、目にしみる「硫化アリル」という成分は、私たちの体にとって「何」の吸収をよくする働きがあるでしょう？
①カルシウム ②ビタミンB1 ③ビタミンC
- 問題3 普段、私たちが口にしてるのは、タマネギのどの部分でしょう？
①葉 ②茎 ③根

答えは次のページの下部にあるよ！



オニオンリゾット

エネルギー 一人あたり269キロカロリー

●材料 (4人分)

ごはん	300グラム (ごはん茶碗2杯)
タマネギ	300グラム (1個半相当)
サラダ油	大さじ1
固形コンソメ	1/2個
溶けるチーズ	60グラム
パセリ	適量
塩・こしょう	適量
水	600~700ミリリットル

●作り方

- 炊いた後のごはんを水で洗い、ぬめりを取ります。
- タマネギは薄切りにします。
- ②をサラダ油できつね色になるまで炒めます。
- 砕いたコンソメを水で溶き、鍋に入れ①も入れます。
- 沸騰したら溶けるチーズを入れ、塩、こしょうで味を調えます。ふたをして蒸らし、パセリのみじん切りを散らします。

あま 余ったごはん、すぐできる！



タマネギを炒めて甘みアップ！

タマネギとワカメの酢の物

エネルギー 一人あたり40キロカロリー



酢の物の効果で疲労回復！

あといっぴんほしい。そんなときに…

●材料 (4人分)

タマネギ	200グラム (1個相当)
生ワカメ	20グラム
ショウガ甘酢漬	30グラム
ラディッシュ (ハツカダイコン)	2個
オクラ	2本
だし汁	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	小さじ4

●作り方

- タマネギは縦半分に薄切りにし、水にさらします。ワカメは水洗いし、食べやすい大きさに切ります。ラディッシュは千切り、オクラは塩もみ後にゆで、輪切りにします。ショウガ甘酢漬は汁を搾り、半分に切ります。
- ボウルに①を混ぜ合わせ、タマネギ、ワカメ、ショウガ、ラディッシュ、オクラを混ぜ合わせます。





タマネギで
ぶたにく ふく
豚肉に含まれる
ビタミンB1の
きゅうしゅう うなが
吸収を促す

てま
ひと手間かけて
しゅさい
タマネギを主菜に

タマネギシューマイ
おん や さい ぞ
温野菜添え

エネルギー 一人あたり307キロ

●かんたん！シューマイのつむり



ざいりょう
材料 (4人分)

豚ひき肉	300g
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ2
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1
塩・こしょう	少々
タマネギ	200g (1個相当)
かたくり粉	適量
シューマイの皮	20枚
レタス	6枚
ミニトマト	8個
ブロッコリー	1株
カボチャ	70g
からし醤油	適量

つく かた
●作り方

- ①ひき肉はよく練り、④、塩、こしょうを加え、混ぜ合わせます。みじん切りにしたタマネギは、かたくり粉をまぶしてパラパラの状態にし、ひき肉に混ぜ込みます。
- ②レタスは千切りにし、水にさらしてパリッとさせておきます。ブロッコリーは小房に分け、カボチャは一口大に切ります。
- ③シューマイの皮に具をのせて、手のひらで包むようにしながら縦長に包みます。あらかじめ蒸し器を熱し、蒸気が上がった後で10分蒸します。途中で野菜を入れ、約5分蒸します。レタスを敷いた皿にシューマイをのせ、ミニトマト、ブロッコリー、カボチャを添えます。

でんとう さつぼろ き かつやく
東区伝統のタマネギ「札幌黄」の活躍

北海道にタマネギが入ってきたのは明治4年のこと。アメリカからタマネギの種がもたらされ、開拓使が札幌で試作したのが始まりで、東区の前身である札幌村でも開拓使や札幌農学校（現在の北海道大学）の指導によりタマネギ栽培が徐々に広がりました。

札幌村の各農家で作られたタマネギはまとめて「札幌黄」と呼ばれ、各農家の競争のおかげでみるみるうちに品質が向上した札幌黄は、札幌村自慢のブランドに成長。明治30年代ころから、商人による本州の商社への市場開拓や、農家の人たち自らが東京へ出向き、ピラをまい



↑明治末ころのタマネギ出荷の様子



↑札幌村郷土記念館（北13東16）の前庭にある「札幌玉葱記念碑」。この辺り一帯が日本におけるタマネギ栽培発祥の地であったということが示されています。

て宣伝するなど努力を重ねることで、国内はもとより、海外にも広く札幌黄が知れ渡るようになりました。

長い間、札幌のタマネギの代表品種として活躍していた札幌黄でしたが、栽培が難しく手間も掛かることから昭和40年代をピークに生産量が激減してしまいました。しかし、甘さと辛さのバランスが良く柔らかい、昔ながらの札幌黄を求める消費者の声はいまだに多く、伝統を受け継ぐ一部の農家の絶え間ない努力により、札幌黄は、今なお札幌の地でしっかりと、そして着実に育ち続けているのです。

参考文献：ひがしく再発見 まちの歴史講座②
とれとれ！とれたてっこ vol.1 2008



東区マスコットキャラクター「タッピー」

11月11日～12月10日

平成21年10月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,800人(前月比-35)
 男 122,110人 女 132,690人
 世帯数 118,785世帯(前月比+5)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 ☎741-2400
 〒065-8612 北11条東7丁目
 東区土木センター ☎781-3521
 〒065-0033 北33条東18丁目
 東保健センター ☎711-3211
 〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 ☎721-3105
 〒060-0909 北9条東5丁目
 北光 ☎721-1271
 〒065-0018 北18条東5丁目
 北栄 ☎721-6336
 〒065-0025 北25条東7丁目
 栄西 ☎752-9536
 〒007-0842 北42条東4丁目
 栄東 ☎711-2203
 〒007-0841 北41条東14丁目
 元町 ☎781-5375
 〒065-0020 北20条東20丁目
 伏古本町 ☎784-5534
 〒007-0863 伏古3条3丁目
 丘珠 ☎781-4283
 〒007-0880 丘珠町183-2
 札苗 ☎783-3608
 〒007-0807 東苗穂7条2丁目
 苗穂東 ☎742-4427
 〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター ☎742-5500
 〒065-0011 北11条東7丁目
 ふしこ地区センター ☎785-6323
 〒007-0871 伏古11条3丁目
 栄地区センター ☎704-6005
 〒007-0836 北36条東8丁目
 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
 〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 ☎781-6653
 〒007-0880 丘珠町873-1
 元町図書館 ☎784-0841
 〒065-0030 北30条東16丁目
 東区体育館 ☎751-5250
 〒065-0027 北27条東14丁目
 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
 〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
 つどーむ(札幌市スポーツ交流施設) ☎784-2106
 〒065-0852 栄町885-1
 ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)
 〒065-0007 北9条東7丁目 ☎711-7807

東区役所から

ロビーコンサート



東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 11月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 後藤ちしお(声楽)、矢崎有佳(ピアノ)。
曲目 メンデルスゾーン「歌の翼に」ほか。
費用・申込無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

東保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日時 11月16日(月)午前8時45分～10時。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料。各種証明書をお持ちください)。
申込 11月11日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 11月11日(水)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。なお、胃

がん検診は検診車においてバリウムを用いたX線撮影、大腸がん検診は採便セットを使用した便潜血検査となります。

大人のための歯みがき教室 歯周病をしっかりと予防

日ごろの歯磨きを見直して、歯周病予防を習慣にしましょう。教室では歯磨き圧チェックなどの実習、参加者には3カ月、1年後に「歯と口の健康通信」を郵送します。

日時 11月30日(月)午後1時30分～3時。
会場 東保健センター
対象 東区にお住まいで自分の歯がある方。

定員・費用 20人。無料。
申込 11月13日(金)から電話で申し込み(先着順)。

詳細健康・子ども課健やか推進係

札幌市東区住民集団健康診査【詳細】東保健センター

実施内容は、特定健康診査(40歳以上74歳以下の札幌市民で受診券をお持ちの方)、後期高齢者健康診査(原則75歳以上で受診券をお持ちの方)、生活保護受給世帯・支援給付世帯の健康診査、胸部X線検査(40歳以上)、肝炎ウイルス検査、健康相談(15歳以上39歳以下)です。実施内容の詳細や注意事項は、広報さっぽろ6月号(東区版5ページ)をご覧ください。東保健センターにお問い合わせください。なお駐車場が大変混雑していますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

下記日程が平成21年度の東区の最終健診となります。

月	日	曜	会場	受付時間
11	20	金	東区民センター(北11条東7丁目)	午前9時30分～11時

もうすぐ冬がやってきます…備えは大丈夫ですか？

- 庭木の雪囲いなど、この季節は屋外での作業が多くなります。家を空けるときは、短時間でも戸締りをお忘れなく。はしごや屋根に上る際もご注意ください。
 - 日暮れ時、周囲は思ったより暗くなっているものです。自動車・自転車は早めのライト点灯をお願いします。歩行者の方は靴に夜光反射材を張ったり、明るい色の服を着るなど、暗い場所でも目立つ服装を心掛けましょう。
 - 自転車の片手運転は危険です。寒いときは手をポケットに入れず、手袋をはめて運転しましょう。
 - 自動車の冬タイヤは早めに履き替えましょう。
- 東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所・東警察署・東区交通安全運動推進委員会





ふしこ地区センターは、エレベーター設置工事のため、10月21日(水)から平成22年2月19日(金)までの間、休館いたします。

東区の魅力が大集合！つなぐ、広がる、交流の輪！！

ひがしく交流まつり2009

日時 11月15日(日)午前10時～午後4時。

会場 東区民センター全館。駐車台数には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

遊

昔遊びやゲームコーナーなど、子どもも大人も楽しもう！



対象・費用 どなたでも参加できます。無料。

食

東区特産品の魅力を発見したり、食を通じて健康を見直してみよう！試食コーナーもあります。



観

吹奏楽演奏などのステージ発表やサイエンス教室の科学実験など、観て楽しい催しがいっぱい！



知

さまざまな地域活動の取り組みや東区の魅力を紹介！



詳細 地域振興課まちづくり調整担当 ☎741-2400

子育て & 健康情報掲示板



ちあふる・ひがしから ☎711-7807

会場は、すべて「ちあふる・ひがし」(北9条東7丁目)です。

サンデーサロン

日時 11月22日(日)午前10時～正午。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・申込 無料。直接会場にお越しください。



子育て講座「ナースの知恵袋」

日時 11月26日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 10組(先着順)。無料。

申込 11/12(木)午前10時より電話または窓口で申し込み。

離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ期」

日時 12月9日(水)午後2時～3時。

対象 離乳前期のお子さんと保護者。

定員・費用 10組(先着順)。無料。

申込 11/25(木)午前10時より電話または窓口で申し込み。

プレパクラス (両親教室)

初めての赤ちゃんを迎えるご夫婦が対象です。

お父さんも実習を通して、子育てについて学んでみませんか？

日時 11月27日(金)午後6時30分～8時30分。

会場 東保健センター(午後6時受付開始)。

対象 平成22年2月～4月に出産予定のご夫婦。

定員・費用 50組(先着順)。無料。

申込 11月13日(金)～20日(金)に電話で申し込み。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

子育てボランティア講習会

いきいき子育て応援団になりませんか？

日時 12月2日(水)、3日(木)午後1時30分～3時30分、

8日(水)午前10時～正午(全3回)。

会場 東区役所3階「第1会議室」ほか。

対象 子どもと触れ合うことやボランティア活動に関心のある方。

内容 地域における子育て支援活動や子育てボランティアの心構え、遊びの実技などを学びます。

定員・費用 15人(先着順)。無料。

申込 11月11日(水)午前9時から電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

広告



表中の記号の見方

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの **要申込** = 事前申し込みが必要なもの
先着 = 先着順 **抽選** = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.community.sapporocdc.jp/city/higashi-cc/				
〔申込〕 申込日以降の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。②は11/25(水)午後5時までに受講料・教材費を直接窓口でお支払いください。 〔会場〕 ①は東区民センター3階「視聴覚室」、北海道立近代美術館。②は東区民センター2階「実習室」。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①ボランティアによる「札幌秋の美術展探訪」～ジョルジュ・ルオー展などの講座と現地での解説・鑑賞～	11/17(火)午前10時～午後4時	無料 (入館料別途負担)	要申込 先着 区民センター講座 40人 近代美術館鑑賞 20人	11/11(水)から
②本格手づくりそば入門編	11/28(土)午前10時～午後1時	受講料 1,000円 教材費 1,500円	要申込 先着 20人	

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 http://www.community.sapporocdc.jp/city/fushiko-1c/				
■ふしこ地区センターは休館中です。 エレベーター設置工事のため、平成22年2月19日(金)まで休館です。2月20日(土)以降の貸室申し込みは、団体登録をしている団体のみ電話で申し込み。使用日の2カ月前（体育室は3カ月前、体育室の半室と一般企業の使用は1カ月前）から申し込みとなります。図書室は、貸出・返却・予約などすべてできません。ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。				

栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 http://www.community.sapporocdc.jp/city/sakae-1c/				
〔申込〕 ①は申込日から電話で申し込み。②③④⑤は申込日の午前9時～午後5時まで電話で申し込み。定員を超えた場合は翌日午前9時に抽選にて決定。結果は電話で通知。定員に満たない場合は、以降直接窓口または電話で申し込み（先着順）。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
ほのぼのコンサート ～あなたと交響楽の旅へ～	12/6(日)午後2時開演 (午後1時30分開場)	無料 (整理券必要)	東区民センター、東区内各地区センターにて整理券を配布中。 幌都交響楽団の皆さんの演奏をお楽しみください。	
①ヒントを得よう!老後の幸せを求めて～相続・遺言・成年後見人制度について～	11/27(金)午後1時～3時	無料	要申込 先着 20人	11/11(水)から
②挑戦!手打ちそば入門	12/5(土) 午前10時～午後0時30分	受講料 700円 教材費 300円	要申込 抽選 12人	11/16(月)から
③シーフードで作る♪スープカレー入門	12/12(土)午前10時～午後1時	受講料 700円 教材費 800円	要申込 抽選 16人	11/24(火)から
④手作りスイーツ★クリスマスケーキ	12/14(月)午前10時～午後1時	受講料 700円 教材費 800円	要申込 抽選 12人	
⑤手軽に作ろう!おせち料理	12/16(水)午前10時～正午	受講料 700円 教材費 700円	要申込 抽選 12人	
お話の扉 (朗読)	11/28(土)午前11時～正午	無料	直接会場 【対象】小学生以上	
乳幼児の読み聞かせの会	12/8(火)午前11時～正午	無料	直接会場 【対象】乳幼児	

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 http://www.community.sapporocdc.jp/city/naeohoncho-1c/				
〔申込〕 申込日の午前10時から電話で申し込み。〔その他〕お子さんが複数の場合はお問い合わせください。				
行事・講座名	日時	費用 (1組)	申込・定員	申込期間・備考
親子で作る!!スイーツデコ ～デコ細工を私流に飾り付け☆～	12/12(土)午前10時～正午	受講料 1,000円 教材費 1,500円	要申込 先着 10組 (20人)	11/17(火)から 【対象】お子さんと保護者

元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	11/20(金)、12/5(土) 午前11時～正午	無料	直接会場 【対象】幼児以上	



〔申込〕 申込日の午前9時～午後8時に直接窓口または電話で申し込み。〔施設利用料〕 一般390円、高齢者（65歳以上）130円。

行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
簡単ストレッチ講座	11/17(火) 午前9時30分～11時	毎回施設利用料 が掛かります	要申込 先着 20人	11/11(水)から 〔対象〕16歳以上(高校生を除く)

東区少年少女バドミントン大会参加者募集

- 日 時** 12月13日(日)午前9時～午後5時（午前8時45分受け付け開始）。
- 対象・定員** 東区にお住まいか、東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～6年生および中学1年生～3年生の男女。先着140人。
- 競技方法** 男女別・クラス別による予選リーグ後、各リーグ1位通過者による決勝トーナメント。【小学生】シングルス。【中学生】ダブルス。
- 参加料** 1人1,000円（傷害保険、消費税込み）。
- 申 込** 11月6日(金)から東区体育館で配布する参加申込書に必要事項を記入し、11月11日(水)～18日(水)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください。
- そ の 他** ①ラケット、上靴、タオル、昼食などは各自でご用意ください。②参加者には審判のお手伝いをさせていただきます。③クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。



スポーツ教室受講生募集

○受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。回数券もあります。○受講料右欄は、65歳以上および障がいをお持ちの方の料金です。○11月11日(水)～18日(水)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で申し込んでください（多数時抽選）。詳細はお問い合わせください。

対 象	教 室 名	期 間	曜 日	回 数	時 間	定 員	受 講 料
一般男女 (16歳以上)	グループテニス	12/4～1/29	金	6	午後1時50分～3時20分	1組	6人/37,200
	ソフトエアロビクスA	12/7～3月	月	10	午前10時～11時30分	計30	5,100 4,100
	ソフトエアロビクスA（託児付き）				午前9時45分～11時45分		11,600 10,600
	ソフトエアロビクスB				午後7時～8時30分	30	5,100 4,100
	太極拳 入門	12/4～3月	金	15	午後1時30分～3時30分	各30	7,700 6,200
太極拳 初級	12/3～3月	木	午前10時～正午				
5～7歳	キッズヒップホップ	12/7～3月	月	10	午後3時30分～4時45分	20	6,100
3～4歳	げんきキッズ年少	12/10～2月	木	10	午後2時～3時	20	6,400



児童会館だより

※のある児童会館は、中・高校生の夜間利用日を設けています。
《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

新生 北8東7 ☎711-1339 親子クッキング～ニョッキつくっちゃオ!!～ 11/21(土)午前10時30分～午後1時。小学生以上の親子15組。 申し込み必要（先着順）。参加費：1人300円。	栄西※ 北46東5 ☎752-8363 一輪車検定 11/18(水)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。	北栄※ 北30東6 ☎711-3755 ほくほく祭 11/28(土)午後1時30分～3時30分。 幼児以上。150人。申し込み必要（先着順）。
北光※ 北18東5 ☎753-6353 親子の広場 バンビちゃん 11月毎週水午前10時30分～正午。 就学前のお子さんと保護者。参加自由。	元町南※ 北16東16 ☎785-6148 おはなし村 11/26(水)午後3時45分～4時。 小学生以上。参加自由。	ひのまる 北38東9 ☎752-1551 やってみよう!～ビニールロケット作り～ 11/12(木)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。30人。申し込み必要（先着順）。
苗穂※ 苗穂町5 ☎711-8433 親子で!おいしいコロッケを作ろう! 11/28(土)午前10時30分～午後1時30分。小1～3のお子さんと保護者。 申し込み必要（抽選）。参加費：1人300円。	東苗穂※ 東苗穂5-2 ☎786-3191 えほんちゃん 11/19(木)午後3時30分～4時。 幼児以上。参加自由。	元町※ 北21東18 ☎784-6664 キッズ元町☆あそび～ドミノ大会 11/20(金)午後3時～4時。小学生。 申し込み必要（先着順）。
伏古 伏古10-3 ☎782-5620 レッツエビバDAY スイーツデコ 11/26(木)27(金)①午後1時30分～3時②3時～4時30分。 小学生以上各回7人。申し込み必要（先着順）。参加費：300円。	札苗※ 東苗穂9-3 ☎791-5200 さつなえまつり 11/28(土)午後1時30分～4時。幼児以上。 150人。申し込み必要（先着順）。	丘珠たから※ 北35東23 ☎784-8095 チャレンジたからパーク 11/19(木)午後3時30分～4時30分。 小学生以上。参加自由。

丘珠ひばり※ 北丘珠4-1 ☎785-6137

一輪車検定

11/19(木)午後3時30分～4時30分。
小学生。参加自由。持ち物：上靴。

- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- なお、申込方法などの詳細は各館にお問い合わせください。





東区のパンorama

実りの秋です。

東区でたくさん素敵な秋を見つけました。



秋の夜長に...

天体観望会 ～9/14 福移小中学校～

天文台の大きな望遠鏡から、木星のしま模様がはっきり見えました。

運動の秋



ウォーキングマップ完成記念
ウォーキング会 ～9/29 東保健センター～
秋晴れのもと、気持ち良く歩きました。



『中国こま』って難しい！



児童会館まつり～9/27 アリオ札幌～
昔遊びやバスケットボールなど、屋内外で、子どもから大人までみんなで楽しみました。

秋まつり

芸術の秋



オータムフェスティバル・作品展示
～10/7-10 東区民センター～
美しい花を愛で、ほっとひととき。



オータムフェスティバル・お茶席
～10/8 東区民センター～
飯塚東区長もおいしいお茶をいただきました。



シニアフェスティバル
～9/17,18 東区民センター～
演芸会、作品展などが催されました。

広告

