



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

特集

タマネギ食べて 元気になるう！



タッピーが住んでいる東区は、日本のタマネギ発祥地（はつしやうち）と言われていて、今でもタマネギがたくさん作られていることを知っているよね？
タマネギっておいしくて、とっても栄養（えいよう）があるからみんなにもっと食べてもらいたいんだ。
今月の特集はタマネギを使った料理（りやうり）を紹介するから、家族みんなで食べて元気モリモリになろうよ！

ぜんもんせいがい
全問正解で、あなたもタマネギ博士（はかせ）！

タッピーのタマネギクイズ！

- 問題1 総務省による「家計調査支出項目別都道府県庁所在市ランキング」による、タマネギの1世帯あたり年間消費量が全国トップなのは「何市」？
①札幌市 ②盛岡市 ③青森市
- 問題2 タマネギに含まれ、目にしみる「硫化アリル」という成分は、私たちの体にとって「何」の吸収をよくする働きがあるでしょう？
①カルシウム ②ビタミンB1 ③ビタミンC
- 問題3 普段、私たちが口にしてるのは、タマネギのどの部分でしょう？
①葉 ②茎 ③根

こたえは次のページの下部部分にあるよ！

