

厚別区体育館からのお知らせ

【申込先】厚別区体育館（厚別中央2の5）☎892-0362

■厚別区ジュニアバドミントン大会

- ▷日時 12月6日(日)午前9時～ ▷会場 厚別区体育館 ▷対象 小学1年生～中学3年生
- ▷種目 小学3年生以下の部=シングルス 小学4年生の部=シングルス 小学5、6年生の部=学年別男子・女子シングルス、学年別ダブルス（混合も可） 中学1～3年生の部=学年別男子・女子シングル
- ▷参加料 1人800円 ▷申込方法 11月17日(火)までに直接。シングルスとダブルスの重複申込は不可

■スポーツアドベンチャー倶楽部2009冬～親子で楽しく厚別を遊ぶ！～

内 容	ニュースポーツ体験	スノーキャンドル作り	ミニ雪まつり	歩くスキー	札幌国際スキーマラソン参加	昔あそび	球技大会
実施日	12/26(土)	1/16(土)	1/23(土)	2/6(土)	2/14(日)	2/28(日)	3/13(土)
会 場	厚別区体育館	厚別公園競技場 (上野幌3の1)		札幌ドーム (豊平区羊ヶ丘1)	北海道開拓の村 (厚別町小野幌50)	厚別区 体育館	

- ▷対象 小学1～3年生の子どもと保護者 ▷定員 20組【先着順】 ▷費用 11,400円（全7回）
- ▷申込方法 11月15日(日)～12月15日(火)に直接または電話で。厚別公園競技場（☎894-1144）でも申込可能

■スポーツ講習会

	講座名		開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	
三 カ 月	ヨガ	月曜	1/18	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人	3,600円	16歳以上	
		火曜A	1/12	火	午後1時～2時30分	10回	30人	5,100円		
		火曜B	1/12	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人	5,100円		
		水曜A	1/6	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人	5,100円		
		水曜B	1/6	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人	5,100円		
		金曜	1/8	金	午前9時30分～11時	10回	30人	5,100円		
	エアロビクス		1/12	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円		
	アンチエイジング体操		1/12	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円		
	ストレッチ&健康美容体操		1/8	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円		
	エアロエクササイズ		1/9	土	午後6時5分～7時20分	10回	30人	5,100円		
	ピラティス		1/9	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円		
	健美操		1/6	水	午後7時～8時	10回	10人	8,900円		
	卓球	入門	1/6	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
		初級	1/6	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
		中級	1/8	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
	バドミントン		1/6	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円		
	テニス	初心者(金)	1/8	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円		
		初中級(水)	1/6	水	午後3時～5時	10回	10人	8,900円		
		初中級(月)A	1/18	月	午後1時～3時	7回	10人	6,200円		
		初中級(月)B	1/18	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円		
		中級	1/18	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円		
	バスケットボール		1/8	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
	ママーズスクール ※体操と離乳食実習		1/15	水・金	水：午前10時～正午 金：午前10時～11時30分	8回	10人	7,000円 ※託児500円/回		産後6ヵ月～ 18ヵ月の母親
	少年少女テニス		1/18	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円		小学4～6年生
	チアダンス		1/6	水	午後4時30分～5時30分	10回	20人	6,100円		小学1～6年生
	親子あそび体操		1/13	水	午後1時30分～2時30分	10回	10組	6,100円		2・3歳児と保護者
	短期	学校開放テニス 初心者		1/9	土	午前9時～10時30分	6回	10人		4,500円
学校開放テニス 初級			1/9	土	午前10時30分～正午	6回	10人	4,500円		

- ▷申込方法 11月27日(金)～12月6日(日)の午前9時～午後9時に直接または電話で【多数時抽選】
- ▷受講料納入 12月8日(火)～12月19日(土)の午前9時～午後8時に納入
- ▷その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額制度など詳しくは、お問い合わせください。

