

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	要申込 有料。12/3(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②ピラティス ③フラダンス ④ヨガ ⑤フラワーアレンジメント(クリスマス、正月) ⑥クラシックバレエ(幼児、一般) ⑦ボクササイズ ⑧少年少女(バドミントン、テニス)
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	要申込 有料。12/2(木)から順次開講 ①フィギュアスケート(少年少女、成人)
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	要申込 有料。12/1(火)から順次開講 ①キッズフィギュアスケート ②マンツーマン卓球 ③レディースアイスホッケー
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	要申込 有料。11/30(月)から順次開講 ①あんにょんはせよ体操 ②フィットネスウオーキング ③ひざ・こし楽ラク体操 ④ピラティス ⑤からだ改善 ⑥ウエストシェイプヨガ ⑦ボディコントロール体操 ⑧からだにやさしい健康体操1,2 ⑨背骨・骨盤体操 ⑩ルーシーダットン1,2 【一般開放】有料。11/11(水)、24(火)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース。 ※11/16(月)は施設整備日のため利用できません
宮の沢屋内競技場 (西区宮の沢490) ☎664-6363	要申込 有料。12/22(火)から順次開講 ①テニス ②はじめてテニス ③キッズ・ジュニアフットサル(小学生) ④キッズ・ジュニアテニス(小学生) ⑤ナイトヨガ
藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野) ☎591-8111	要申込 有料。12/23(祝)から順次開講 ①スキージュニアキャンプ ②幼児スキー(初級) ③スキー授業のためのスキーレッスン ④スキー検定講座(パッチテスト、ジュニアテスト) ⑤スキースクール(クラスレッスン、プライベートレッスン) ⑥スノーボード(ジュニアキャンプ、テクニカルキャンプ、 クラスレッスン、プライベートレッスン) ⑦レディーススノーボードレッスン ⑧リ्यूージュ体験 ⑨スケルトン体験 ⑩スノースクートプレッスン
星置スケート場 (手稲区星置2の1) ☎681-8877	要申込 有料。12/19(土)開講 ①親子フィギュアスケート

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。来年1/7(木)から順次開講。申し込みは11/21 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①幼児 ②親子 ③4歳児 ④アクア ⑤フィットネス ⑥種目別 ※11/16(月)は施設整備のため休館
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。来年1/6(木)から順次開講。申し込みは12/9(水) までに①～⑤ははがき、⑥⑦は往復はがきを送付か、直 接。(抽選) ①シルバー ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤親子水泳 ⑥少年少女 ⑦幼児
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。12/25(金)から順次開講。申し込みは11/20(金) から☎。(先着) ①冬休み短期チャレンジ(幼児、小学生) ②冬休み短期平泳ぎキック
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。12/1(火)から順次開講。申し込みは11/14(土)ま でに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②3歳児 ③4歳児 ④幼児 ⑤少年少女 ⑥成人 ⑦シルバー ⑧クロール ⑨バタフライ ⑩アクアエクササイズ ⑪シュノーリング ⑫らくらく健康スイミング ⑬ナイトタイムスイミング(幼児、少年少女)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。来年1/5(火)から順次開講。申し込みは11/21 (土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児(5・6歳児) ③少年少女 ④成人 ⑤シルバー ⑥水中運動 ※12/4(金)～来年1/1(祝)は施設整備のため休館
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。来年1/4(月)から順次開講。申し込みは12/2(水) までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①成人 ②シルバー ③少年少女 ④幼児 ⑤水中ウオーキング ⑥アクアピクス
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。来年1/5(火)から順次開講。申し込みは12/15 (火)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③親子 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦平泳ぎ ⑧バタフライ ⑨クロール&背泳ぎ ⑩フォームチェック ⑪アクアピクス ⑫水中ウオーキング ⑬水中運動

さとらんど

☎007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
手作り体験	冬期間は時間を変更。 ①バター ②豆腐 ③ソーセージ	11/4(木)～来年4/28(木)。 ①は毎日午前11時、午 後2時、②は第1・3土曜 午後1時、③は第2・4・5 土曜午後1時	①は各回24人、 ②③は各回6人	①は400円、 ②③は900 円	☎、直接。①は開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。空き がある場合、当日直接受け付け。②③は開催1カ月前～ 2日前にさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
初めての そば打ち体験	さとらんど産のそば粉 でそば打ちを体験	11/22～来年3/28の 日曜午後1時～3時	各日20人	1,800円	☎、直接。開催1カ月前からさとらんどへ。(先着)。空きがあ る場合、当日直接受け付け。会場はさとらんどセンター
講習会	①ブリザードフラワ ーでクリスマス&お正 月アレンジ②プッシュ ドノエルを作ろう③も ちつき機でお正月の もちを作ろう	①は12/6(日)午前10時 ～正午、②は10(木)午前 10時～正午、③は19(土)、 23(水)午前9時30分～午 後3時の中で約1時間 (30分間隔で開始)	①は20人、②は 16人、③は各回 30組(1組4人ま で)	①は2,500 円、②は 1,200円、③ は1組500円	☎、直接。①②は11/13(金)、③は27(金)からさとらんどへ。 (先着)。会場はさとらんどセンター

サンピアザ水族館

☎004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiazzaaquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
デンキウナギの クリスマスツリー	デンキウナギの発電 で水槽内のイルミネ ーションが点灯	11/1(日)～12/25(金) 午 前10時30分、午後0時 30分、2時30分、4時30 分	—	900円。3歳 ～中学生 400円	当日直接会場へ