

●定額給付金の申請はお早めに(申請期限11月20日金)。

## 手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
背骨・骨盤ウonder!	30	10	月	11月30日(月) ～3月1日(月)	午前11時50分～ 午後1時	5,100円 (4,100円)
ゴルフ・基礎	26	8	土	11月14日(土) ～1月16日(土)	午前9時 ～10時30分	7,200円 (5,800円)
ゴルフ・形成					午前10時50分 ～午後0時20分	

対象 16歳以上。

申込 10月14日(水)～20日(火)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、10月22日(木)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

受講料納入 10月22日(木)～29日(木)までに同体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。定員に満たない場合には、中止することがあります。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

## 区民センターから

### ◆手稲区民ダンスの集い

日時 10月16日(金)午後1時30分～3時30分。  
場所 同センター2階区民ホール。  
費用 300円。  
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

### ◆健康ヨガ

日時 11月6日から12月11日の毎週金曜日午後1時30分～3時(全6回)。  
場所 同センター2階区民ホール。  
対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中・高校生は除く)。

申込 当日、直接会場へお越しください。  
◆きもちいい体づくり

## 手稲区区制20周年記念 手稲文化祭

手稲文化祭を下記のとおり開催します。皆さんお誘い合わせの上お越しください。

区民センター(前田1条11丁目) ☎681-5121

催し物	日程	場所
手稲文化祭パネル展	10月26日(月)～11月1日(日)	JR手稲駅自由通路あいくる
あいくる作品展示	10月30日(金)～11月1日(日)	あいくるショーウインドー
お茶席 (有料200円:お菓子付)	10月30日(金)～11月1日(日) 午前11時～午後3時	区民センター3階すずらん
作品展示 (ちぎり絵・書道・絵画・俳句・短歌・生け花ほか)	10月30日(金)午後1時～5時 10月31日(土)午前9時～午後5時 11月1日(日)午前9時～午後3時	区民センター 1階:区民ギャラリー 区民ロビー 2階:第1・2会議室 区民ギャラリー
ダンスフェスタ ～大舞踏会～	10月30日(金)午後1時～4時	
演芸発表 (日舞・民謡・大正琴・詩吟・フラダンスなど)	10月31日(土)午前10時～午後4時 11月1日(日)午前10時～午後3時	区民センター 2階区民ホール
カラオケ発表会	11月1日(日) 演芸終了後～午後7時終了予定	



除く)。  
定員 先着20人。  
費用 3千円。※一度納入された費用は返還できません。  
申込 10月19日(月)から電話か窓口で申し込み。

### ◆手稲区民セミナー

ボランティアによる美術への誘い「出光美術館所蔵ジョルジュ・ルオー展 鮮烈なる色彩に触れてみませんか。」

日時	内容	場所
11月4日(水) 午後1時30分～3時30分	①アルテピアについて ②出光美術館所蔵 ジョルジュ・ルオー展 ③日本ガラス作家 ④一度は見てみたい世界の名画	同センター 3階視聴覚室
11月5日(木) 午後1時30分～3時30分	出光美術館所蔵ジョルジュ・ルオー展について学芸員の解説後、自由鑑賞。	北海道立 近代美術館 (中央区北1条 西17丁目)

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)で2日間とも参加可能な方。  
定員 先着20人。  
費用 千円(美術館観覧料)。  
持ち物 筆記用具。  
申込 10月23日(金)午前9時から電話か窓口で申し込み。  
申込先(詳細) 区民センター(前田1条11丁目)。  
☎(681)5121

広告