



◆区制20周年記念第14回文化祭
星置地区センターから

内容	日 時	場 所	
作品展示会	10月16日(金)、 17日(土)	午前9時 ～午後4時	体育室
映画会 「にじいろのさかな」 「14ひきのあさごはん」 幼児、小学校低学年対象	10月17日(土)	午前10時～11時	集会室
映画会 「水戸黄門」一般対象		午後1時 ～2時30分	
社交ダンスの夕べ	10月18日(日)	午後6時～8時	体育室
ステージ発表		午後1時～5時	

◆健康づくり講演会
内容 尿漏れについて。
講師 鈴木伸和氏(ていね泌尿器科医師)。
日時 10月26日(月)午後2時～3時30分。
場所 同センター2階集会室。
対象 区内在住の方。
定員 先着30人。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆家庭で手軽にできる手打ちそば講座
そば、つゆ、お豆腐と野菜のたまご焼きを作ります。
日時 10月27日(火)①午前の部、午前10時～午後0時30分。②午後の部、午後1時30分～4時。
場所 同センター2階研修室。
対象 区内在住の15歳以上の方(学生は除く)。
定員 先着各14人。
費用 受講料千900円(材料費込み)。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル。
申込 10月20日(火)午前9時から電話か窓口で申し込み。
◆パソコンで年賀状づくり
日時 11月16日(月)、17日(火)、午後2時～5時(全2回)。
場所 同センター2階研修室。
対象 区内在住の15歳以上の方(学生は除く)。
定員 先着18人。

◆健康講演会
内容 中高年の目の健康について。
講師 上田エリヤ氏(上田眼
科医院医師)。
費用 受講料2千900円(教材費込み)。
持ち物 筆記用具。
申込 11月5日(木)午前9時から電話で申し込み。
(申込先・詳細) 星置地区センター(星置2条3丁目)
☎(695)3220

◆「健康づくりリーダー養成研修」受講生募集
生活にかかわりの深い社会保険・年金・税金・福祉・道路・交通安全・河川・登記・医療・労災保険などの苦情、要望、介護・看護、行政上の各種手続き、相談など、民事上の問題に関する無料相談です。
事前の予約は不要ですのでお気軽にお越しください。
参加機関 国税局、札幌司法書士会、北海道管区行政評価局、社会保険労務士会、総務省行政相談員、札幌市。
日時 10月16日(金)午前10時～午後4時。
場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)。
(詳細) 総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224・226

◆「新一年生の食育教室」参加者募集
内容 ①お話し「学校給食や学校の食育について学ぼう」。
②調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう」。
日時 11月19日(木)、20日(金)のそれぞれ午前10時～午後0時30分。いずれの日か選択。
場所 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住で来年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者。

◆「健康づくりリーダー養成研修」受講生募集
日時 11月4日(水)、9日(月)、19日(木)、30日(月)、午後1時30分～3時30分(全4回)。
場所 同センター2階講堂。
対象 区内在住の健康づくりに関心があり、4回出席が可能な方。
定員 先着30人。
費用 無料。
申込 10月13日(火)から電話か窓口で申し込み。
◆「新一年生の食育教室」参加者募集
内容 ①お話し「学校給食や学校の食育について学ぼう」。
②調理実習「人気の学校給食メニューを作ってみよう」。
日時 11月19日(木)、20日(金)のそれぞれ午前10時～午後0時30分。いずれの日か選択。
場所 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
対象 区内在住で来年4月に小学校入学予定のお子さんの保護者。

実施日	受付時間	場 所
10月13日(火)	午前9時30分～11時	保健センター (受付は区民センター 2階第1会議室)
10月19日(月)	午後1時30分～3時	
10月26日(月)		
対象 生後3カ月から90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。 費用 無料(市内在住で対象年齢内のお子さん)。 ◎ 1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMR(麻しん・風しん)1期を優先して接種しましょう。		

◆ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
定員 各回先着20人。
※託児希望の方はお問い合わせください。
費用 無料。
持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ等)、手拭きタオル、布巾、筆記用具。
申込 10月26日(月)から電話で申し込み。
(申込先・詳細) 保健センター
☎(681)1211