

講座から
サークル活動に

▼北郷リズムサークル

北白石地区センターで活動している「北郷リズムサークル」。踊りやストレッチ、ウォーキングなども取り入れたリズム体操を楽しんでいます。このサークルは、昭和63年に同センターの講座の受講者で結成されました。

メンバーの倉田由美子さんは、「健康のために楽しく踊りやストレッチなどをしようということから始めて、もう22年になります。今も元気でいられるのは、このサークルのおかげ」と笑顔を見せます。

代表の川合明美さんは「踊りのほかに、歩きやストレッチなどの運動ができるのがこのサークルの魅力の一つ。サークルに来て、声を出したり、笑ったりすることで、みんなのストレス発散にもなっています」と話します。



▲講師と役員の皆さん(後列左から川合さん、倉田さん)

各センターの講座で出会った仲間たちとサークル活動を始め、趣味の世界を深めている皆さんに、講座受講の経緯やサークル活動の魅力などについて伺いました。

最後にお二人は「和気あいあいがモットー。仲の良さが長続きの秘訣です」と話してくれました。



▲サークルの様子

▼絵画サークルひまわり

区民センターの講座「初心者のための絵画入門」の受講生が集まって昨年結成されたのが「絵画サークルひまわり」。

講座の講師だった方が、引き続きサークルの講師を務めています。「先生が参加してくれたこともあり、講座がそのまま続くような形で、スムーズにサークルを始められました」と話すのは、代表の佐藤太一さん。

サークル結成から1年を迎え、佐藤さんは「物の見方が

変わりました。ついつい描く対象として見てしまいます。特に物の影。描くとしたら、どう描こうかと」と話します。

ほかの人が描く絵にも興味がわき、展覧会などに通うようになったそうです。

受講のきっかけについては、「趣味を探していたところ、広報誌で開講の記事を見つけ、経験がなくても参加できそうだと早速申し込みました」と振り返ります。

気軽に参加した講座で、新しい趣味と出会い、気の合う仲間にも恵まれて、生き生きと過ごす姿が印象的でした。



▲真剣な表情で筆を運ぶ佐藤さん

各センターで活動しているサークルでは新規会員を募集しています。詳細は各センターにお問い合わせください。

無料開放

区民センターでは、下表の無料開放事業を実施しています。

事業名	曜日	時間
囲碁開放	月・金	午前9時 ～午後4時30分
おもちゃ病院ピーポー	水	午前10時 ～午後4時
子育てサロン「おてつないで」	第3金	午前10時 ～11時30分
絵本読み聞かせの会「すてっぷ」	第4木	午前10時15分 ～10時45分



▲ホール開放

各地区センターでも、特定の曜日・時間帯に卓球やバドミントン、囲碁、将棋などに施設を開放しています。

貸室

各室をサークル活動や会合、研修会などの会場として有料で利用できます。

申込方法 使用する日の2カ月前（ホールは3カ月前、営利目的の催し・飲酒を含む宴会は1カ月前）から、所定の申込書に必要事項を記入の上、料金を添えて各センターの窓口で。

受付日時 月～土曜の午前8時45分～午後7時（祝・休日、休館日を除く）
※区民センターのみ日曜、祝・休日も受け付け

10月1日(木)の受け付け分から、次の場合にも利用できるようになりました。

- ① 営利目的の催し（物販を除く）
- ② 飲酒を含む宴会（夜間のみ）
- ③ しのぶ会など（葬儀の利用を除く）
- ④ 昼食・夕食時間帯の利用
- ⑤ 1時間単位の時間貸し

※料金や利用時間などの詳細は、各センターにご確認ください。

