

■南区住民集団健康診査

【詳細】健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	対象	内容	費用
健康診査	特定健康診査	問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、 尿検査、貧血検査*、 心電図検査*、眼底検査* ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯は無料。 ただし、証明書が必要。
	後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察、 血圧測定、血液検査、 尿検査	
受診するには「受診券」と「被保険者証」が必要です。 ※札幌市国民健康保険以外の健康保険に加入されている方が受診できるかどうかは、加入されている健康保険へお問い合わせください。			
肺がん検診	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	胸部X線検査	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方（年齢制限無し）	B型・C型ウイルス検査	無料 （平成22年3月31日まで）
健康相談	札幌市民で、15歳の方から今年度39歳になる方	相談、血圧測定、尿検査	無料

※市内の指定医療機関では「肺がん検診」を実施していませんが、住民集団健康診査で肺がん検診のみの受診も可能です。

日時・会場 ※11月11日以降の日程については、広報さっぽろ11月号に掲載します。

日程	受付時間	会場	申込
10月15日(木)	午前9時30分～11時	藤の沢福祉会館	藤野693番地
	午後1時30分～3時	中ノ沢会館	中ノ沢1711番地
10月19日(月)	午前9時30分～11時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
10月22日(木)	午前9時30分～11時	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午後1時30分～3時	藤野自治会館	藤野3条8丁目
10月23日(金)	午前9時30分～11時	芸術の森地区会館	石山東7丁目
	午後1時30分～3時	サンブライght会館	真駒内332番地
11月5日(木)	午前9時30分～11時	あけぼの団地管理事務所	真駒内曙町1丁目
	午後1時30分～3時	藤ヶ丘センター	藤野4条6丁目

当日、直接会場へ。
※できるだけ空腹の状態でお越しください。

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画や沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。

日時 11月6日(金)午後6時30分～8時35分。

会場 南保健センター。
対象 来月1月から4月の間

に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。

定員・費用 40組。無料。

申込方法 10月19日(月)から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

▽講話 「こんなときどうしてる？しつけって何だろう？」
▽ミーティング「聞いてみよう」

日時 10月30日(金)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加される方（託児あり）。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 10月13日(火)から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■子育て講座(テーマ別)

テーマ おしりアラカルト、オムツからトイレの悩みまで
日時 10月27日(火)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。

対象 0歳から就学前のお子さん

さんを育てている保護者の方（託児あり）。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月13日(火)から電話で左記へ（先着順）。

※この講座は、多くの方に参加していただくため、年一回の受講でお願いします。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

子育てボランティア講習会

内容 子育て家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボ

う！話してみよう！お母さんが元気であるために」。

日時 10月30日(金)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親で、初めて参加される方（託児あり）。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 10月13日(火)から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

■親子でリズムっちゃお

日時等 下表の通り。
対象 0歳から就学前のお子さんがある家庭。
費用 無料。
申込方法 10月21日(水)から電話で下記へ（先着順）。
※1家族1会場のみの申し込みとなります。

日程	時間	定員	会場
11月11日(水)	午前10時～11時30分	30組	石山児童会館 石山2条4丁目
11月12日(木)		50組	南区民センター 真駒内幸町2丁目
11月13日(金)		40組	もいわ地区センター 川沿8条2丁目

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

申込・詳細 健康・子ども課 子育て支援係 ☎(588)5411

日時 1回目目は11月16日(月)、2回目目は18日(水)、午前10時～正午。3回目目は子育てサロンを体験します。

会場 南保健センター。

対象 子どもや子育て家庭に興味・関心のある方。

定員・費用 15人。無料。

申込方法 10月26日(月)から電話で左記へ。

ランティア活動の基本を学びます(全3回)。

