

認定こども園にじいろからのお知らせ  
子育て講座 (カンガルーの部屋)

真栄 2条 1丁目  
☎ 883-3044

内容	開催日	時間	対象	定員	申込開始日
小児救急法 講師 清田消防署 救急隊員	11月5日(木)	午前10時30分 ～11時30分	就学前のお子さんの保護者	15組	10月22日(木)
キッズビクス 講師 さつぽろ健康スポーツ財団登録指導員 谷口美由紀(たにぐち みゆき)氏	11月24日(火)		2歳くらい～就学前のお子さん とその保護者	20組	11月10日(火)

会場：認定こども園にじいろ (カンガルーの部屋) 費用：無料  
申込：申込開始日以降の午前10時から電話または直接窓口でお申し込みください(日曜・祝日は除く)。**先着**

区民センターからのお知らせ

清田 1条 2丁目  
☎ 883-2050

第12回清田区民文化祭

区民センターで活動しているサークルや一般の参加者が  
展示やステージ発表を行います。体験会・即売会もあり  
ます。皆さんのご来場をお待ちしております。

月日	時間	内容
10月 17日(土)	午前9時～午後5時	展示発表
	午前10時～午後2時	体験会・即売会 (一部有料)
	午前10時～午後2時	喫茶コーナー (有料)
	午後6時～8時	社交ダンスパーティ
10月 18日(日)	午前9時～午後4時	展示発表
	午前10時 ～午後3時30分	ステージ発表
	午前10時 ～午後3時30分	喫茶コーナー (有料)
	午前11時～午後2時	うどん・そばコーナー (有料)
10月 25日(日)	午後2時 ～午後3時30分	第13回清田区 ふれあいコンサート

都合により時間などが変更になる場合があります。

会場	区民センター
その他	区民文化祭のため10月16日(金)～18日(日)の全日と19日(月)午前の貸室は利用できません。また10月16日(金)～19日(月)の囲碁・将棋開放は中止します。


清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容	①知って得する保険の豆知識 講師：金融広報アドバイザー <small>おかしまひろあき</small> 岡嶋 宏明氏 ②清田区民センターの上手な活用方法 講師：清田区民センター 事務局長 <small>かへいさちこ</small> 寛 祥子氏		
日時	11月12日(木) 午後6時45分～9時	会場	区民センター 集会室4
定員	20人	費用	無料
申込	10月11日(日)からファクスまたはEメールでお申し込み ください。 <b>先着</b> 申込先：清田区未来ネット金融学習グループ <small>こいぶち かよ</small> 鯉淵 佳代 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAINETTO@aol.com		

清田区食生活改善推進員協議会・清田区民センター共催  
「食をとおして健康づくり～ヘルスサポーター21事業」

内容	メタボリック症候群対策を軸に食生活の改善や運動習慣 の大切さを学び、自分の健康を見直す講義です。受講者 には「ヘルスサポーター21」の受講証をお渡します。 講師：清田区食生活改善推進員協議会 会員		
日時	11月14日(土) 午前9時30分～午後2時30分		
会場	区民センター 料理実習室ほか		
対象	区内にお住まいの20歳以上の方		
定員	30人	費用	無料
申込	10月26日(月)～11月1日(日)の午前9時～午後5時に電 話または直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に 満たない場合は申込期限を過ぎても受け付けます。		

賢いパソコンの利用法

内容	・インターネット利用の落とし穴 ・パソコンを分解してみよう ・賢いパソコンの購入方法 講師：NPO法人NEXTDAY派遣講師	
日時	11月5日(木)、12日(木)、19日(木)午後6時30分～8時30分	
会場	区民センター 視聴覚室	
定員	20人	費用 受講料1,500円
申込	10月20日(火)～25日(日)の午前9時～午後5時に電話また は直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に満たない場 合は申込期限を過ぎても受け付けます。 受講料は、受講確定後11月1日(日)までの午前9時～午後5 時に窓口で納めてください。一度納入いただいた受講料は お返しできませんのでご了承ください。	

区民センター工事のお知らせ

12月4日(金)までの期間、外壁などの改修工事をしております。  
騒音などでご利用の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、  
ご理解とご協力をお願いします。

手づくりケーキ講座

内容	フランクフルター・クランツ、リンツ・サブ レプッシュドノエル、アルザス風焼き菓子		
日時	11月24日(火)、12月1日(火) 午前10時～午後1時		
会場	区民センター 料理実習室		
対象	区内にお住まいまたはお勤めの15歳以上の方 (中・高校生を除く)。		
定員	20人	費用	受講料1,500円、教材費1,800円
申込	11月2日(月)～8日(日)の午前9時～午後5時に電話また は直接窓口でお申し込みください。 <b>抽選</b> 定員に満たない 場合は申込期限を過ぎても受け付けます。 受講料は、受講確定後11月13日(金)までの午前9時～ 午後5時に窓口で納めてください。教材費は初回に納 めてください。一度納入いただいた受講料はお返しで きませんのでご了承ください。		

里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

里塚 2条 5丁目  
☎ 888-5005

受講生募集

内容	日時	定員	費用	申込	申込締切日
多色刷り版画講座 ゴム版画でおしゃれな年賀状を作 ります。	11月12日(木)、19日(木)、 26日(木) (全3回) 午前10時～正午	10人	1,500円 (材料費含む)	10月11日(日)から各申込締切日 までの午前9時～午後5時に 電話または 直接窓口で お申し込み ください。 <b>先着</b>	10月30日(金)
みんなでクッキングⅢ 本場中国の方からギョウザの作り 方を楽しく教えてもらいます。	10月24日(土) 午前10時～正午	20人	1,000円 (材料費含む)		10月20日(火)

対象：区内にお住まいかお勤めの小学生以上の方。