

胃がん・大腸がん検診

- ▷実施日 11月10日(火)午前8時45分～10時
 - ▷会場 厚別保健センター ▷対象 40歳以上
 - ▷費用 胃がん=700円、大腸がん=400円
 - ▷申込方法 10月31日(土)までに電話で
 - ▷その他 減免制度あり
- 申込先** 札幌市コールセンター☎222-4894

市民健康教育

- ▷内容 「新型インフルエンザ」の予防について
 - ▷講師 あおば内科クリニック 院長 はちのへひろし 八戸洋氏
 - ▷日時 10月28日(水)午後1時30分～3時
 - ▷会場 小野幌会館(厚別東4の4)
 - ▷費用 無料。直接会場へ
- 詳細** 厚別保健センター☎895-1881

大人のための歯みがき教室

- ▷内容 唾液による歯周病検査や歯みがき圧測定
 - ▷日時 10月29日(木)午後1時30分～3時
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷定員 20人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 10月13日(火)から電話で
- 申込先** 厚別保健センター☎895-1881

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 **詳細** 厚別保健センター☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者にお問い合わせください。	問診、計測、血液・尿検査など 一定の条件に該当する方のみ実施 (1)心電図(2)眼底(3)貧血検査	600円 (1)200円(2)200円 (3)無料
	後期高齢者医療制度加入の方	問診、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 <small>かくたん</small> (喀痰検査は400円)
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料
④健康相談	15歳～39歳の方	血圧測定、尿検査	無料

- ▷日時 11月9日(月)午後1時30分～3時 ▷会場 厚別区民センター ※本年度の住民集団健康診査はこれで終了
- ▷持参するもの ①事前に送付されている受診券と被保険者証。②③④氏名、年齢等が確認できるもの(健康保険証等)

子育て支援セミナー 「絵本パフォーマンス」



- ▷内容 絵本パフォーマー きしだてんだい 岸田典大氏によるオリジナルの音楽をつけた絵本の読み聞かせ
 - ▷日時 11月14日(土)午前10時30分～11時30分
 - ▷会場 厚別区民センター
 - ▷対象 就学前の子どもとその保護者
 - ▷定員 100組【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 10月15日(木)午前9時から電話で
- 申込先** 健康・子ども課子育て支援係☎895-2400内線507

子育て講座「おしゃべり広場」

- ▷内容 子育て中の皆さんで気軽におしゃべり
 - ▷日時 11月13日(金)、17日(火)午前10時～11時30分。
【全2回】
 - ▷会場 厚別保健センター
 - ▷対象 就学前の子どもの保護者。託児あり
 - ▷定員 10人【先着順】 ▷費用 無料
 - ▷申込方法 10月21日(水)午前9時から電話で
- 申込先** 健康・子ども課子育て支援係☎895-2400内線507

広告