



子供の話を打ち解けました

サロンに来る前は、周りに解け込めるか不安でしたが、子供の年齢を聞いて話し掛けたり、夜泣きで眠れない大変さなどを話したりすると、すぐに仲良くなることができましたよ。今ではママ友がたくさんできて、サロンのない日も仲良くしています。

サロンに参加している 母親の声

サロンに参加している
高橋 知子さん
一瑛くん



あいあいゆういんぐ

中の島まちづくりセンター（豊平区中の島1の4）

【金曜午前10時～正午】

他区の親子も参加するアットホームな雰囲気のサロン。季節ごとのイベントや、みんなで子供の古着を持ち寄ってのバザーなども開催されています。

大人気のおうち型の玩具。子供たちみんなで遊べます↓



サロンに参加している
江良 千夏さん
千晶ちゃん



子育ての先輩の助言で不安解消

子供が生まれたころ、夫は仕事で帰りが遅く、いろいろ不安を抱えていました。話し相手を求めてサロンに行き、子育ての先輩たちに子供の行動や食事について相談したところ、「心配なくていいよ」との温かく心強い返答が。経験者の言葉に助けられましたよ。

子育てふれあい交流広場

藻岩児童会館（南区川沿8の2）【水曜午前10時～正午】

地域のボランティアグループが毎週開催するサロン。第2、4水曜には親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせなどを実施しています。

子育てを
援助して
います

子育てサポートセンター

子育ての「援助を受けたい人」と「援助したい人」が会員登録を行っています。会員になると、地域の人に援助の依頼ができます。

例えば 「明日の午後、急用が入って子供を迎えに行けない」。そのとき、センターが登録会員へ連絡し、代わりに迎えに行ってもらうことができます。

申込先・詳細 子育てサポートセンター
中央区北1西9リンケージプラザ3階（☎272-2415）
ホームページ www.sapporo-zf.or.jp/archive/support



子育ての相談がしたい方、
情報がほしい方へ



子育て情報室



保育士による子育て相談や、子育てサークル情報の提供などを行っています。気軽にご利用ください。

所在地 保健センター（ただし厚別・手稲区は区民センター、豊平区は区役所）

日時 月曜～金曜午前8時45分～午後5時15分

詳細・問い合わせ 区役所（1階）の子育て支援係（ただし、東区は☎712-6331）