



国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



住民集団健康診査（予約不要）

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場	所在地
月寒	9/15(火)	午後1時30分～3時	月寒5区会館	月寒東1-10-4-100
東月寒	9/15(火)、16(水)	午前9時～11時	東月寒白樺会館	月寒東4-18-7-6
	9/30(水)	午前9時30分～11時	東月寒会館	月寒東2-19-4-11
中の島	9/30(水)	午後1時30分～3時	中の島会館	中の島1-4-9-4
美園	10/7(水)	午前9時30分～11時	美園会館	美園6-5-4-1
豊平	10/7(水)	午後1時30分～3時	豊平橋南集会所	豊平5-2-1-1

特定健康診査	<p>40～74歳が対象。※受診券と健康保険証をお持ちください。 ①基本項目 問診・身体計測（身長・体重・腹囲）・診察・血液検査（脂質・血糖・肝機能など）・尿検査・血圧測定。※血液検査のため、前日はアルコールを取らず、健診当日は直近の食事をせずに受診してください。水は飲んで構いません。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※前年度の健診結果などが一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方が対象となります。</p>	
	<p>費用など</p> <p>札幌市国保の方 ①は600円、②の心電図・眼底検査は各200円、貧血検査は無料。なお、市民税非課税世帯の方は①、②とも無料（受診券の自己負担額に0円と記載）。</p> <p>札幌市国保以外の方 受診が可能であるかや、自己負担の金額については、加入している健康保険機関（保険者）にご確認ください。</p> <p>※生活保護を受けている方は無料（支給証明が必要）。</p>	
後期高齢者健康診査	<p>75歳以上が対象。※受診券と後期高齢者保険証をお持ちください。 特定健康診査の①（腹囲を除く）のみ受診でき400円。なお、市民税非課税世帯の方は無料（受診券の自己負担額に0円と記載）。生活保護を受けている方は無料（支給証明が必要）。</p>	
X線健診	<p>40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。無料。</p>	
健康相談	<p>40歳未満が対象。尿検査・血圧測定のみ。無料。</p>	
肝炎ウイルス検査	<p>今年度限り年齢を問わず、無料で受けられます。ただし、すでに肝炎ウイルス検査済み、肝炎を治療中あるいは採血不能の方は除きます。</p>	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

じどうかいかんだより

平岸 平岸3-9-15-22 8(ば)トロール～地域清掃活動～ 9月30日(水)午後4時	☎812-2493 (小1～)	西岡 西岡3-6-6-1 みずえさんのへや～絵本のよみかかせ～ 9月29日(火)午後3時30分	☎852-8113 (幼児～)
美園 美園6-5-4-1 敬老の日記念行事 9月18日(金)午後4時	☎824-5440 (幼児～・100人・申込)	東月寒 月寒東3-16-13-28 こま検定 9月16日(水)午後3時30分	☎853-9741 (小学生)
豊平 豊平6-7-1-12 ドッジボールクラブ 毎週火曜日(9/22を除く)午後4時30分	☎811-1376 (小2～6・申込)	あやめ野 月寒東4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 9月30日(水)午後4時45分	☎857-5862 (幼児～)
中の島 中の島2-3-8-1 おはなしの会「にじのはし」による読み聞かせ 9月11日(金)午後3時30分	☎811-5215 (幼児～・申込)	月寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 9月16日(水)午後3時	☎851-6433 (来館者全員)
天神山 平岸1-19-2-55 天神山お掃除部隊 9月18日(金)午後3時30分	☎816-0388 (幼児～・申込)	西岡高台 西岡4-11-4-22 ちびっこマーケット 9月12日(土)午前10時30分	☎581-5394 (幼児～)
福住 福住1-1-5-5 だいすき！スポーツ～おおなわとび～ 9月29日(火)・30日(水)午後3時30分	☎855-0350 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各児童会館へ。	

広告

