

# とよひら 元気大作戦!! 月間

このロゴは、札幌市立平岸高校1年松本あかねさんの作品です。

## イベント 情報

9月と10月は「とよひら元気大作戦!! 月間」です。  
期間中、地域と協働で行う楽しいイベントが盛りだくさん!  
ぜひ参加して元気になりましょう!!

9/14(月)  
9/16(水)・9/30(水)  
10/7(水)

### 区役所食堂 ヘルシー定食

区役所食堂で、主食、主菜、副菜がバランスよくそろった「ヘルシー定食」を販売します。

「とよひらの日」の9月14日(月)は限定15食、その他の日は限定25食です。

詳細 保健センター健康・子ども課 健康やか推進係 内線526



9/14のメニュー「羊肉のカツレツ」

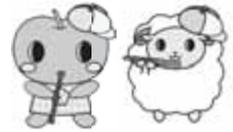
9/19  
(土)

### 月寒地区 親子ふれあいコンサート

地域の小・中学校、高校の合唱部や吹奏楽部などの児童生徒が、演奏や合唱を披露します。

時間 午後2時～4時15分。  
会場 月寒公民館(月寒中央通7丁目)。

詳細 月寒まちづくりセンター ☎852-9288



9/23  
(祝)

### 美園リンゴまつり

ゲームコーナーやリンゴにちなんだ出店、地域の名物料理「みその鍋」の店もあります。

時間 午前10時～午後3時。

会場 美園中央公園(美園6条5丁目)。

詳細 美園まちづくりセンター ☎811-4119

9/30  
(水)

### 交通安全街頭啓発

9月21日～30日の「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」に合わせて、区内各地で交通安全街頭啓発を行います。

詳細 区交通安全運動推進委員会事務局 内線254



9/30  
(水)

### 健康フェア豊平 2009

健康づくり講演会、血圧測定や医療についての相談コーナー、食生活改善展などを行います。

時間 午前10時～午後0時45分。

会場 区民センター2階大ホール。



#### ウォーキングのご案内

①ウォーキングと②ノルディックウォーキングを行います。事前の申し込みが必要です。

時間 午前9時30分集合(受付は午前9時開始)。

コース ①アンパン道路と月寒公園を通る約5キロメートル。②月寒公園内を歩く約3キロメートル。

集合 ①つきささぶ中央公園(月寒中央通7丁目)。②区民センター2階大ホール。

定員・費用 ①100人。②30人。いずれも無料。

申込 9月14日(月)～25日(金)に札幌市コールセンター ☎222-4894までお申し込みください。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課 内線521

10/8  
(木)

### とよひら ロビーコンサート

毎年大好評の「月寒高校マンドリン部」のマンドリン演奏をお楽しみください。

時間 午後0時20分～(30分程度)。

会場 区民センター1階ロビー。

詳細 区役所地域振興課 内線203



10/12  
(祝)

### 羊ヶ丘フットパス 2009

札幌国際大学と協働でウォーキングを行います。歩き方などの説明を受けながら、一緒に歩きませんか。

時間 午前9時集合。

コース 福住や羊ヶ丘を巡る約4キロメートル。その後、西岡水源地まで歩く合計約8キロメートルのコースもあります。

集合 福住地区会館(福住1条4丁目)。

定員・費用 120人。無料。

申込 9月11日(金)～30日(水)の午前9時～午後5時に下記へ電話か直接窓口で。先着順。

詳細 福住まちづくりセンター ☎855-6615

イベントは追加・変更になることがあります。イベントの写真は昨年の様子などです。