

ちあふる・ていねから

◆子育て講座◆

手稲区保育・子育て支援センター
手稲本町3条2丁目 ☎681-3162

	講座名	日時	場所	定員	費用
①	カンタンおもちゃ を作ろう！ ～軍手人形を作ります～	10月8日(木) 午後1時30分 ～2時30分	同センター	先着10人	無料
②	チャイルドカット プラス1 ～大人の眉のお手入れ方法～	10月13日(火) 午後1時10分 ～2時40分		先着10組	

対象 ①就学前の子を持つ保護者、②就学前の子を持つ親子
託児 ①先着10人 持ち物 ①軍手
申込 9月15日(火)から電話か直接申し込み(日・祝は除く午前9時～午後5時)

◆イブニングバイオリンミニコンサート！

バイオリン奏者「駒場彩子さん」によるミニコンサートを、ちあふる・ていねの園児やサロンの親子と一緒に楽しみませんか？
日時・場所：9月11日(金)午後4時～4時30分、同センター2階ホール
申込 当日、直接会場へお越しください

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
①	ヨガセラピー	30	10	木	10月1日 ～12月3日	午後1時 ～2時30分	5,100円 (4,100円)
	ピラティス健康体操			金	10月2日 ～3月12日		11,300円 (9,000円)
	さわやか健康体操	18	10	火	10月6日 ～3月23日	午前10時30分 ～正午	6,400円 (5,100円)
	ナニ★アロハ			水	10月7日 ～12月16日	午前11時15分 ～午後0時45分	6,400円 (5,100円)
	エアロビクス& ピラティス	30	22	水	10月7日 ～3月24日	午後1時 ～2時30分	11,300円 (9,000円)
	レディースナチュラル ・フットセラピー					午前11時 ～午後0時30分	
	からだにやさしい 健康体操A	30	22	水	10月7日 ～3月24日	午後1時 ～2時30分	11,300円 (9,000円)
	からだにやさしい 健康体操B					午前11時 ～午後0時30分	
	ローラーピラティス	18	10	金	10月9日 ～12月11日	午前11時 ～午後0時20分	6,400円 (5,100円)
	ZUMBA	30		火	10月13日 ～12月22日	午前9時10分 ～10時20分	5,100円 (4,100円)
②	キッズテニス (ショートテニス)	10	15	月	10月19日 ～3月15日	午後4時30分 ～5時30分	9,100円
	元気キッズ！	20	20	水	10月21日 ～3月24日	午後4時～5時	12,800円
	キッズサッカー (ミニサッカー)			火	10月27日 ～12月22日	午後4時15分 ～5時15分	4,800円
③	キッズテニス(年長組) (ショートテニス)	10	15	月	10月19日 ～3月15日	午後3時20分 ～4時20分	9,100円
	元気キッズ！年長組	20	20	水	10月21日 ～3月24日	午後3時～4時	12,800円

対象 ①16歳以上。②小学1、2年生。③5、6歳。
申込 9月11日(金)～17日(木)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。
抽選 定員を超えた場合は、9月19日(土)午後3時から同体育館1階多目的
室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。
受講料納入 9月19日(土)～26日(土)に同体育館に来館し納入。
※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。
※定員に満たない場合には、中止することがあります。
※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明
できるものをお持ちください。
※その他、ヨガ教室や3B体操等も募集していますので、電話でお問い
合わせください。

星観緑地 秋の花と自然観察会

秋の星観緑地で、どんな草
花や生き物に出会えるかな？
散策しながらみんなで調べて
みよう！

日時 9月27日(日)午前10時～
正午(小雨決行)。
集合 星観緑地休憩所(手稲
星置20番地)。
定員 20人。
費用 無料。

申込 9月26日(土)までに電話
で申し込み。
申込先(詳細) 星観緑地管理事
務所 ☎(686)0680

曙図書館から

◆蔵書一斉点検(休館)のお
知らせ
9月22日(休)～10月3日(土)ま
での期間中、図書資料の点
検・整理、紛失本・未返却本
の調査、汚れや傷みの激しい

図書の清掃・修理作業をする
ために休館します。
休館中に図書を返却する場
合は、返却ポストに入れてく
ださい。
◆楽しいお話し会
9月12日(土)、19日(土)、10月
10日(土)の午後2時30分～3時。
◆子ども映画会
9月19日(土)午後3時5分～
30分程度。
詳細) 曙図書館(曙2条1丁
目) ☎(685)4946

福祉除雪協力員の募集

福祉除雪サービスは、70歳以上のみの
世帯、障がい者のみの世帯などを対象に
除雪を行うボランティア活動で、地域の
協力員によって支えられています。社会
福祉協議会では、除雪活動に協力してく
ださる方を募集します。

期 間 平成21年12月1日(火)～
平成22年3月25日(木)
活動日時 道路除雪が行われた日の午前中。
活動内容 道路に面した間口を幅1.5m、
敷地内の間口から玄関先まで
の通路を幅80cm除雪します。

※ 活動費として、1世帯あたり21,000円
(一冬)をお支払いします。
※ サービスのご利用については、
本誌全市版26ページをご覧ください。
詳細 手稲区社会福祉協議会
☎681-2400内線365
ファクス684-8560