



9月11日からの内容です

人口 209,319人 (前月比+115) 男 97,214人 女 112,105人
世帯数 95,765世帯 (前月比+96)
(平成21年8月1日現在)

西区みんなで楽しむ マラソン大会

日時 10月12日(祝)。受付 午前9時30分。開会式 午前10時。スタート 午前10時20分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6)が。

種目 ①5キ(中学生以上) ②3キ ③1キ。※タイム・順位の記録はしません。

対象 西区に在住か通勤の方またはその家族。

費用 無料。

申込 大会当日に申込書を会場で提出。※申込書は西区民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、左記にて9月15日(火)から配布。

詳細 西区地域振興課(琴似

1-6 札幌琴似第一ビル3階
TEL(641)2400内線237

西区女性のつどい

内容 講演会、食生活改善コーナー、花展、映画上映ほか。
日時 10月9日(金)午前10時30分〜午後3時。
会場 西区民センター(琴似2-7)。

定員・費用 500人。9月11日(金)から左記にて販売する500円の入場券(弁当付き)が必要。

詳細 西区女性のつどい実行委員会事務局(琴似1-6札幌琴似第一ビル3階西区地域振興課内)TEL(641)2400内線237

成人式企画スタッフ募集

内容 案内状作成、催し物の企画・運営など。

対象 新成人または成人式に関心のある若者。

日時 9月18日(金)に第1回会議。以降随時(全4回程度)。

定員 10人程度。

申込 9月15日(火)までに電話かファクスで。ファクスの方は氏名、ふりがな、住所、電話番号、生年月日を記入。

申込先詳細 西区地域振興課(琴似1-6札幌琴似第一ビル3階)TEL(641)2400内線

237、FAX(641)2455

介護予防フェア2009

内容 お口の健康度・筋力測定、介護予防の演劇、介護予防体操、お口の健康講話ほか。
日時 9月29日(火)午前10時〜午後3時。

会場 イオン札幌発寒シヨッピンゲンセンター(発寒8-12)。

費用 無料。

申込 不要。直接会場へ。

詳細 西区保健福祉課TEL(641)2400内線625

「ちあふる・にし」子育て講座

①ベビービクス
内容 子どもと一緒に楽しく体を動かしてリフレッシュ。

日時 9月26日(土)午前10時30分〜11時10分。

会場 ちあふる・にし(二十四軒3-5市営住宅1階)。

対象 3カ月〜12カ月の乳児とその保護者(託児なし)。

定員・費用 親子20組。無料。

②親子でヨガ
内容 子どもと呼吸を合わせ、心と体が触れ合う楽しい時間を過ごしてみませんか。

日時 10月8日(木)午後2時〜2時45分。

会場 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3-5市営住宅1階)。

対象 3カ月〜就学前の乳幼

美味しいエコフェスタ

さんかくやまべえが行く。II



9月27日開催!

内容 地産地消、楽しくエコライフを体験できるコーナーほか。
日時 9月27日(日)午前11時〜午後3時。※荒天中止。
会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。
詳細 西区地域振興課TEL(641)2400内線233

児とその保護者(託児なし)。(木)。共に午後2時〜3時30分。全2回。

定員・費用 親子15組。無料。

申込 ①は9月11日(金)、②は9月24日(木)の午前9時から直接来館か電話で。先着順。

申込先詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」TEL(613)7882

西区健康・子ども課から

▽グループ懇談会「おしゃべり広場」

内容 子ども、子育てなどについて自由に楽しく会話。
日時 10月14日(水)、15日

▽子育てボランティア講習会
内容 親子と楽しく遊ぶなど、地域で子育て家庭を支えるボランティア活動のための講習。

日時・会場 左上表の通り。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。