

北 9

2009年（平成21年）

あなたが撮った
北区の街・人・風景



〈この作品は北区役所1階及び北区ホームページ「みてきて北区」にてカラーで公開しています。〉

実りの秋に感謝

撮影日 2008.9.30 撮影場所 東茨戸43番地付近



地域の農家などの協力を得て、昨年からはじめたあいの里西小の「米作り」。初めて鎌を持つ子もいる中、力を合わせて一生懸命稲刈りをする姿に、実りの秋を感じます。

写真・文 たにやま けいこ 谷山 圭子さん



このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課 広聴係までお問い合わせいただくか、北区ホームページ「みてきて北区」をご覧ください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆ <http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎ 757-2400（内線224） ☎ 757-2401

—北区の人口と世帯数—
2009年8月1日現在（前月比）
276,441人（+358）
127,801世帯（+222）

まちづくりやボランティアなどに参加している
地域活動の担い手をシリーズで紹介します



幼虫の放流を見守る理科研究部員
たち。子どもたちの自然保護の気持
ちが育つことを願っています

ホタルを育て、

自然を守る。

かつて、拓北・あいの里地区には、夏になるとホタルが飛び交う光景があちこちに広がっていました。しかし、現在では、その姿を見ることはほとんどありません。今月は、ホタルの幼虫の放流会や成虫の観察会を通じて、自然環境保護の地域活動に取り組んでいる、札幌拓北高校理科研究部の活動を紹介します。

理科研究部では、毎年五月にあいの里東小学校（北区あいの里三條七丁目）の児童たちと一緒に、あいの里公園内にある通称「ホタル池」で、ホタルの幼虫の放流会を実施しています。七月末頃には、地域の住民や小中学生約二百人を招待し、成虫になったホタルの光の観察会を開催しています。

同部でホタルの飼育を担当しているのは、二年生の江渡尚典さんたち六人。江渡さんに、活動を通して感じたことや、活動への思いについて聞きました。「小学生や地域の人たちに、本物のホタルの光を喜んでもらえたことが、すごくうれしかったです」と語る江渡さん。特に子どもたちには、幼虫の放流会や成虫の観察会を通じて、身近にある自然を守る気持ちや、環境のことを考える心をはぐくんでもらいたい、と話していました。

同部の顧問を務める加藤聡先生は、部員たちの取り組みについてこう話します。「このホタルの放流の取り組みは平成八年にスタートし、今年で十四回目を迎えました。地域の小学校や中学校、住民の皆さんの協力により、今ではたくさんの方々とともに楽しみ、触れ合うことができる地域の行事として定着したと思います」

実際に、このホタルの光観察会を毎年心待ちにしている地域の人たちも数多くいるそうです。

部員たちの目標は、もう一度拓北・あいの里地区にホタルが飛び交う環境をつくること。高校生たちの地道な活動は、これからも続きます。大きな目標に向かって取り組む部員たちの、生き生きとした表情がとても印象的でした。



手作りの資料を使って、ホタルの発光について児童たちに説明する江渡さん(左)

理科研究部の活動

理科研究部の部員たちは、放流会や観察会に参加する児童たちに、ホタルの生態やホタルが住める環境づくりについて学んでもらうため、自分たちで手作りした資料を使って説明を行っています。

また、放流したホタルが成虫になるまでの間には、地域住民の皆さんと協力して、池周辺の草取りや池の清掃を行うなど、ホタルが住みやすい環境作りに取り組んでいます。ホタルの飼育以外にも、学校近くにある篠路福移湿原の調査など、身近な自然を守るための活動も行っています。

問い合わせ

札幌拓北高校理科研究部

顧問 加藤教諭

☎ (778) 9131

北区役所 ☎757-2400 (北24西6)

出張所・まちづくりセンター

篠路 (篠路出張所) ☎771-2231 (篠路4-7)
 鉄西 ☎726-5285 (北10西4)
 幌北 ☎726-6345 (北17西5)
 北 ☎726-4385 (北29西7)
 新川 ☎762-2604 (新川1-4)
 新琴似 ☎761-4205 (新琴似7-4)
 新琴似西 ☎762-8767 (新琴似7-14)
 屯田 ☎772-1260 (屯田5-6)
 麻生 ☎757-5810 (北39西5)
 太平百合が原 ☎771-9180 (太平8-7)
 拓北・あいの里 ☎778-2355 (あいの里1-6)

北区関係公的機関

北保健センター ☎757-1181 (北25西6)
 北区土木センター ☎771-4211 (太平12-2)
 北清掃事務所 ☎772-5353 (屯田町990-3)
 北消防署 ☎737-2100 (北24西8)
 水道局北料金センター ☎762-7200 (新琴似6-2)
 北部配水管理事務所 ☎762-7300 (新琴似6-2)
 北区社会福祉協議会 ☎757-2482 (北24西6)
北区役所2階

情報プラザ

9/11(金) ▶ 10/10(土)

コミュニティ施設

北区民センター ☎757-3511 (北25西6)
 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 (篠路3-8)
 屯田地区センター ☎772-1811 (屯田5-6)
 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 (新琴似2-8)
 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 (あいの里1-6)
 太平百合が原地区センター ☎770-6531 (太平12-2)

その他施設

北区体育館 ☎763-1522 (新琴似8-2)
 新琴似図書館 ☎764-1901 (新琴似7-4)
 北老人福祉センター ☎757-1000 (北39西5)
麻生総合センター内

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康

税の情報

北消防署

社会福祉協議会から

その他の

区内各施設

の講座など

赤ちゃんといっしょ

10月7日(水) 午後1時30分～3時30分 [受け付けは午後1時から]
 北区民センター3階児童室 《無料》

日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などをお母さん同士や保健師と話し合います。また、母親教室に参加している妊婦さんたちとの交流もあります。
 ●対象 生後1～3カ月の初めてのお子さんとお母さん (参加は1回に限ります)
 ●申込 当日、直接会場へ
 ■詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

子育てボランティア講習会
 にこにこ子育て応援隊募集

10月8日(木) 午前10時～午後3時
 北保健センター2階講堂 《無料》

●内容 地域における子育て支援や子育てボランティアの心構え、遊びの実技など (後日子育てサロン体験実習あり)
 ●対象 子育てボランティア活動に関心のある方
 ●定員 先着15人
 ●申込・詳細 9月11日(金)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415

あつまれ! 0歳～2歳
 児童会館あかちゃんひろば 《無料》

| 月日 | 時間 | 対象 | 会場 |
|----------|--------------|------|-----------------------------|
| 9月13日(日) | 午前10時～11時30分 | 0～1歳 | 麻生児童会館 (北39西5) ☎757-0185 |
| 9月27日(日) | | 0～2歳 | 屯田児童会館 (屯田5-6) ☎772-7130 |

●内容 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、ボランティアとの語らいなど
 ●申込 当日、直接会場へ
 ■詳細 各児童会館



区役所からのお知らせ

さっぽろオータムフェスト2009での藍染め体験・展示即売

9月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後6時
 札幌大通ふるさと市場会場内 (中央区大通西8)
 《藍染め体験材料費 ハンカチ400円・バンダナ600円・エコバッグ800円》

北区では明治時代に盛んだった藍栽培の歴史を伝える取り組みを行っています。会場では藍染めの体験や、作品の展示・販売を行います。この機会に藍染文化に触れてみませんか。
 ■詳細 地域振興課地域活動担当係 ☎北区役所内線413



子育て情報

元気! にこにこセミナー
 こどもの心を守る

10月30日(金) 午前10時～11時30分
 篠路コミュニティセンター 《無料》

●テーマ 思春期につながる乳幼児期の子育てについて
 ●講師 坂本勤氏 (詩画作家、「タマゴマンは中学生」著者)
 ●対象 乳幼児を育てている保護者 (受講中はお子さんをお預かりします)
 ●定員 先着30人
 ●申込・詳細 10月1日(木)午前9時から健康・子ども課子育て支援係 ☎北区役所内線415



ノルディックウォーキングにトライ! 北区民ウォーキング大会

9月30日(水) 午前10時～正午
〔受け付けは午前9時30分から〕
篠路川遊歩道コース《無料》



ポールを使って歩くノルディックウォーキングを体験しませんか。講習後、篠路川の遊歩道を歩きます。

- 集合 ガトーキングダムサッポロ駐車場(東茨戸132)
- 持ち物 飲み物、タオル、帽子 ※道具貸し出しあり
- 定員 先着50人
- 申込・詳細 9月11日(金)～18日(金)に健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

げんきアップ教室

《全3回》10月15日(木)、22日(木)、11月5日(木) 午前10時～正午
北保健センター2階講堂《無料》

| | |
|-----------|---|
| 10月15日(木) | 運動「歩くスタイルの磨き方」 講話「健康のひけつ～ワン・ツー・スリー～」 |
| 10月22日(木) | 運動「めざせ!メリハリボディー!」 講話「歯 ^は の歯 ^は びいライフ」 |
| 11月5日(木) | 運動「軽やかにステップ!しなやかな身体に!」 講話「こうして食べればメリハリボディー!」 |

- 対象 区内にお住まいで40～64歳の運動に支障のない方
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月11日(金)午前9時から健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

胃がん・大腸がん検診(予約制)

①9月25日(金) ②10月4日(日) 午前9時～正午
北保健センター〔受け付けは①②とも午前10時まで〕
《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①9月17日(木)②24日(木)までに健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用《無料》

詳細は本誌25ページをご覧ください

| 月日 | 実施時間 | 会場 |
|-----------|----------------|------------------------|
| 10月1日(木) | 午後2時～3時 | 拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6) |
| 10月2日(金) | 午後1時30分～2時30分 | 北区民センター(北25西6) |
| 10月5日(月) | 午前9時30分～10時30分 | |
| 10月9日(金) | 午後1時30分～2時30分 | 篠路コミュニティセンター(篠路3-8) |
| 10月15日(木) | 午後1時30分～2時30分 | |
| 10月16日(金) | 午後2時～3時 | 北区民センター(北25西6) |
| 10月19日(月) | 午前9時30分～10時30分 | |
| 10月23日(金) | 午後1時30分～2時30分 | |

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種してください。

- 申込 当日、直接会場へ(公共交通機関をご利用ください)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



北保健センターから

とれたてっこ野菜食育展

9月17日(木)、18日(金) 午前10時～午後4時
札幌サンプラザふれあい広場(北24西5)《無料》

- 内容 バランスの良い食事や地産地消についてのパネル展示、簡単野菜料理レシピ集の配布、野菜がもらえるスタンプラリー(各日先着250人)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

たばこ知っ得展

9月17日(木)、18日(金) 午前10時～午後4時
札幌サンプラザふれあい広場(北24西5)《無料》

- 内容 たばこが与える健康ダメージについての展示、特製メモ帳がもらえるクイズ(各日先着100人)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

住民集団健康診査

| 種類 | 対象 | 費用 |
|------------|-----------------------|--------------------------------------|
| 健康診査 | 40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方 | 受診券に記載の自己負担額 |
| | 長寿(後期高齢者)医療保険に加入の方 | 無料 |
| | 生活保護世帯で40歳以上の方 | 無料 |
| 胸部X線検査 | 40歳以上の方 | 無料(喀痰 ^{かくたん} 検査を行った場合は400円) |
| 緊急肝炎ウイルス検査 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 無料 |
| 健康相談 | 15～39歳の方 | 無料 |

- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます
- 胸部X線検査を希望される方は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください
- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書)を必ず持参してください
- 健康診査以外の検査・健康相談は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください

| 月日 | 実施時間 | 会場 |
|----------|-------------|------------------------|
| 9月14日(月) | 午前9時30分～11時 | 新琴似南会館(新琴似2-2) |
| | 午後1時30分～3時 | 幌北会館(北17西5) |
| 9月15日(火) | 午前9時～11時 | 新琴似西会館(新琴似3-8) |
| | 午後1時30分～3時 | 横新道会館(篠路2-6) |
| 9月18日(金) | 午前9時～11時 | 拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6) |
| | 午後1時30分～3時 | 篠路こまどり会館(篠路7-4) |
| 9月24日(木) | 午前9時～11時 | 十軒会館(篠路町上篠路313) |
| 9月28日(月) | 午前9時30分～11時 | 第四太平会館(太平9-7) |
| | 午後1時30分～3時 | 篠路会館(篠路4-7) |
| 10月8日(木) | 午前9時30分～11時 | 烈々布会館(百合が原11) |
| | 午後1時30分～3時 | 屯田団地会館(屯田3-4) |

- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

北区食改善展

10月7日(水)、8日(木) 午前10時30分～午後4時
北区民センターロビーほか《無料》

- 内容 良い食生活を送るための食事のポイントなどをテーマにしたパネル・フードモデルの展示、試食など
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



税の情報

市税 夜間納税相談窓口

9月17日(水)、24日(水)、10月1日(水)、8日(木) 午後5時15分～8時
北区役所2階⑥窓口(北玄関(休日夜間通用口))をご利用ください

- 毎週木曜日(祝日を除く)に開設していますのでご利用ください。
- 詳細 納税課納税係 ☎北区役所内線269



北区社会福祉協議会から

福祉除雪地域協力員募集

活動期間 12月1日(火)～平成22年3月25日(木)
本誌26ページも併せてご覧ください

- 地域協力員のボランティア活動により支えられている福祉除雪サービスの担い手を募集します。
- 内容 道路に面した間口幅1.5mと、敷地内の間口から玄関先までの通路幅80cmの除雪
 - 対象 70歳以上の方のみ、または障がいのある方のみの方の世帯を対象とした除雪活動ができる方
 - 申込・詳細 10月15日(木)までに ☎北区社会福祉協議会



子ども会育成連合会から

第29回北区子どもまつり

10月4日(日) 午前10時～午後2時
北区民センター

- 内容 縁日、お化け屋敷、無料工作コーナーなど
- 申込 当日、直接会場へ
- 詳細 市子ども会育成連合会北区事務局 ☎736-5531

広告

北保健センターのヘルシーメニュー

◎ヘルシーランチ

北区役所食堂(北24西6)《500円(税込み)》

| 月日 | 時間 | メニュー |
|----------|-----------------------|--|
| 9月17日(木) | 午前11時15分～ (各限定30食) | ご飯、サバの韓国風煮、白菜とキクラゲのスープ、切り干し大根のあえ物、果物(野菜使用量137g、エネルギー621kcal) |
| 10月8日(木) | | サンマのかば焼き丼、酢の物、具だくさんみそ汁、果物(野菜使用量143g、エネルギー680kcal) |

◎おすすめランチ

9月14日(月)～20日(日) 午前11時～午後2時

札幌サンプラザレストラン(北24西5)《900円(税込み)》

- メニュー サンマの野菜ソテーフオンドボーソース、ミックスビーンズのサラダ、鶏むね肉と秋ナスのオープン焼き、ご飯、スープ、コーヒーかウーロン茶(野菜使用量160g、エネルギー722kcal)
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター

はじめてのおとこ料理教室

《全2回》10月23日(金)、30日(金) 午前10時～午後1時
北保健センター2階料理室《無料》

| 月日 | 内容 |
|-----------|--|
| 10月23日(金) | 調理実習「調理の基本」、北区食生活改善推進員協議会紹介・交流、講話「バランスのよい食事とは」 |
| 10月30日(金) | 調理実習「簡単おいしい家庭料理」、自主グループの紹介・交流 |

- 対象・定員 区内にお住まいで料理初心者の男性。2回とも参加できる方・先着20人
- 申込・詳細 9月14日(月)午前9時から健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センター



北消防署から

北消防署普通救命講習

10月18日(日) 午前9時30分～午後0時30分
北消防署1階講堂(北24西8)《無料》

- 内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当てなど
- 定員 先着30人
- 申込・詳細 9月11日(金)～30日(水)に ☎北消防署



区内各施設の講座など

※ここに掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。

※下記講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。申し込みや内容の詳細は、各施設にお問い合わせください。

表中の記号

〔申込時〕=申込時に納入

〔直接会場〕=当日直接参加するもの



〔先着〕=先着順

〔当日〕=当日に納入

〔要申込〕=事前の申し込みが必要なもの

〔抽選〕=多数時抽選

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 受付期間・備考 | |
|--|--|--------------------------|---|--|--------------------------------|
| 北区民センター ☎757-3511 http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/ 札幌市北区民センター <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | | |
| 〔各講座などの受け付け〕①電話申し込み可 ②受付時間は午前9時～午後5時 | | | | | |
| 北区民文化祭「歌謡フェスティバル」出演者募集 | 11/1(日) 正午～午後5時 | 無料 | 〔要申込〕〔先着〕20組 歌詞を見ないで歌える方 | 9/11(金)～15(火) | |
| 北区民文化祭「絵画・書道作品展」出展者募集 | 〔展示期間〕10/25(日)～28(水) 午前9時～午後6時（最終日は午後4時まで） | | 〔要申込〕〔先着〕30点 絵画・書道とも未発表のもの で1人各1作品のみ | 9/29(火)～10/5(月) 募集作品等の詳細はお問い合わせください | |
| 絵本の読み聞かせ会 | 9/15(火) 午前11時～11時30分 | | 〔直接会場〕〔対象〕就学前のお子さんとその保護者 | | |
| 篠路コミュニティセンター ☎771-3700 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/ 篠路コミュニティセンター <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | | |
| 〔各講座などの受け付け〕①受け付け開始時の定員超過は抽選 ②電話申し込み不可 ③受付時間は午前9時～午後5時（日・祝日を除く） | | | | | |
| ふれあいコンサート | 10/3(土) 午前10時～午後1時15分 | 無料 | 〔直接会場〕 | | |
| バレエストレッチでシェイプアップ | 《全6回》10/13～11/24の毎週火曜日 午前10時30分～正午（11/3を除く） | 〔申込時〕3000円 | 〔要申込〕〔先着〕20人 | 9/14(月)から | |
| 篠路文化祭 | 10/9(金) 午前10時～午後4時 | 無料 | 〔直接会場〕サークル作品展（バザーあり）、喫茶コーナー、9日は藍染め体験（ハンカチ100円、バンダナ300円）、10日は地元野菜即売会あり | | |
| | 10/10(土) 午前10時～午後3時 | | 〔直接会場〕篠路子ども歌舞伎、舞台発表、地元野菜即売会、喫茶コーナー | | |
| | 10/11(日) 午前11時～午後4時 | | | | |
| | 10/17(土) 午後6時～8時30分 | 〔当日〕600円 前売り券500円 | チャリティーダンスパーティー（前売り券は10/16(金)まで篠路コミュニティセンターで販売） | | |
| 新琴似・新川地区センター ☎765-5910 http://www7a.biglobe.ne.jp/~shin_shin/ 新琴似・新川地区センター <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | | |
| 〔各講座などの受け付け〕①定員に満たない場合は受付日の翌日から先着 ②電話申し込み可 ③受付時間は午前9時～午後4時 ④費用の納入は9/17(木)・18(金)の午前9時～午後5時（教材費は開講初日に納入） | | | | | |
| パソコン講座 | ワード初級 | 《全6回》 9/28(月)～10/3(土) | 午前10時～正午 4000円 教材費 1000円 | 〔要申込〕〔抽選〕各20人 | 9/14(月)〔対象〕パソコン初心者 |
| | エクセル初級 | | 午後1時30分～3時30分 | | 9/14(月)〔対象〕マウス操作、文章入力ができる方 |
| | デジタルカメラ初級 | 《全4回》 9/28(月)～10/1(木) | 午後4時30分～6時30分 2700円 教材費 1500円 | | 9/15(火)〔対象〕デジカメ初心者で、マウス操作ができる方 |
| 健康ボウリング入門 〔会場〕スポーツ札幌（北40西4） | 《全6回》10/8～11/12の毎週木曜日 午後1時30分～4時30分 | 3000円 | 〔要申込〕〔抽選〕20人 | 9/15(火) | |
| 絵本読み聞かせ「おはなしたんと」 | 9/18(金) 午後3時～3時30分 | 無料 | 〔直接会場〕 | | |
| 拓北・あいの里地区センター ☎778-8000 http://www7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/ 拓北・あいの里地区センター <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | | |
| 第12回文化フェスタ | 9/26(土)、27(日) 午前9時～午後5時 | 無料 | 〔直接会場〕 〔26日〕作品展、チャリティーバザー、綿あめ、ゲーム、くじ引きなど 〔27日〕作品展、ステージ発表（正午～午後4時） | | |
| 太平百合が原地区センター ☎770-6531 http://www1a.biglobe.ne.jp/stycente/ 太平百合が原地区センター <input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | | |
| 〔講座などの受け付け〕①電話申し込み不可 ②受付時間は午前9時～午後5時 | | | | | |
| 太平百合が原こども人形劇場 | 9/25(金) 午前10時～11時 | 無料 | 〔直接会場〕劇団おぼろ「あかぎん」ほか | | |
| 太平百合が原コンサート | 9/26(土) 午後3時～3時50分 | | 〔直接会場〕弦楽四重奏団&ゴスペル | | |
| はじめての手打ちそば講習会 | 9/26(土)、9/27(日) 午前10時30分～午後0時30分 | 〔申込時〕1000円 教材費1200円 | 〔要申込〕〔先着〕各11人 | 9/11(金)～25(金) | |
| パソコン講座 (インターネット&Eメール) | 《全3回》10/5(月)、6(火)、8(木) 午前10時～正午 | 〔申込時〕1200円 教材費525円 | 〔要申込〕〔先着〕10人 | 9/15(火)～30(水) パソコン持ち込み不可 | |
| 文化フェスタ2009 | 10/3(土)、4(日) 午前10時30分～午後4時30分 | 無料 | 〔直接会場〕 | | |
| ふれあいフリーマーケット 出店者募集 | 10/17(土) 午前10時～午後2時 | 〔申込時〕800円 | 〔要申込〕〔先着〕39区画 | 9/15(火)～19(土) 1区画2m×2.5m | |

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 受付期間・備考 |
|---|--|-------------------------|-------------------------|--|
| 屯田地区センター ☎772-1811 http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/ 屯田地区センター <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | |
| 〔講座などの受け付け〕 ①電話申し込み不可 ②受付時間は午前10時～午後7時 ③18歳以上の方対象 | | | | |
| 手打ちそば講習会 | 《全4回》10/14～11/25の隔週水曜日 午後6時30分～8時 | (申込時) 2800円 教材費4000円 | 要申込 先着 12人 | 9/28(月)～10/14(水) |
| 健康ボウリング 〔会場〕スポーツ札幌(北40西4) | 《全6回》10/19～11/30の毎週月曜日 午前10時30分～午後1時(11/23を除く) | (申込時) 3000円 | 要申込 先着 10人 | 10/1(木)～18(日) |
| 女子ミニバレー大会 | 10/20(火) 午前9時～午後2時 | (申込時) 1チーム1200円 | 要申込 先着 10チーム(4人1チーム) | 9/29(火)～10/13(火)昼食持参 申し込み6チーム以下は中止 |
| レディース卓球大会 | 10/26(月) 午前9時～午後3時30分 | (申込時) 300円 | 要申込 先着 72人 | 10/2(金)～25(日)昼食持参 |
| 北区体育館 ☎763-1522 http://www.shsf.jp/shisetsu/kita-gym/ 北区体育館 <input type="text" value="検索"/> <input type="button" value="click!"/> | | | | |
| 〔対象〕16歳以上 / 〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額(要証明) / 〔施設利用料〕毎回掛かります / 〔休館〕9/28(月)施設整備日 〔休講日〕要問い合わせ | | | | |
| エアロビクス《全10回》 | 9/26～12/12の土曜日 午後6時～7時30分 | 5100円【4100円】 | 要申込 抽選 各30人 | 9/11(金)～18(金) 午前9時～午後8時 電話申し込み可 ※9/19(土)午後2時抽選後、 受講の可否を要問い合わせ 〔納入期間〕9/20(日)～27(日) |
| プライベートYOGA《全6回》 | 9/29～11/10の火曜日 午後7時～8時15分 | 6200円 | 要申込 抽選 8人 | |
| キッズヒップホップ《全10回》 (5,6歳対象) | 9/30～12/2の水曜日 午後3時～4時 | 6100円 | 要申込 抽選 各20人 | |
| ジュニアヒップホップ《全10回》 (小学生対象) | 9/30～12/2の水曜日 午後4時～5時 | 6100円 | 要申込 抽選 各20人 | |
| 卓球徹底指導《全4回》 | 10/2～23の金曜日 10/15～11/5の木曜日 午後1時～2時 | 6900円 | 要申込 抽選 各2人 | |
| ソフトヨガ《全10回》 | 10/9～12/18の金曜日 10/20～1/12の火曜日 午後1時～2時 午後7時45分～8時45分 | 5100円【4100円】 | 要申込 抽選 各30人 | |
| 大人のクラシックバレエ《全10回》 | 10/13～12/22の火曜日 午前10時45分～午後0時15分 | 7000円【5600円】 | 要申込 抽選 15人 | |
| 新琴似図書館 ☎764-1901 〔休館〕9/3(木)～14(月)蔵書一斉点検期間 9/30(水)図書整理日 | | | | |
| 子ども映画会 | 9/19(土) 午後2時～2時35分 | 無料 | 直接会場 〔対象〕幼児～小学生 |  |
| 絵本の読み聞かせ つくしんぼ「お話の会」 | 9/26(土)、10/10(土) 午後2時～2時30分 10/7(水) 午後3時～3時30分 | 無料 | 直接会場 〔対象〕幼児～小学生 |  |
| 茨戸川緑地パークゴルフ場 ☎778-5751 篠路町拓北298(あいの里5-4隣接) (あいの里公園・茨戸川緑地管理事務所) | | | | |
| パークゴルフワンポイントレッスン (初心者～中級者対象) | 9/18(金) 午前10時～正午 | 無料 別途1日券必要 | 直接会場 先着 15人 | 雨天中止 ※食事施設はありません |
| 北区内児童会館からのお知らせ 詳細 新川児童会館 ☎764-3664 / 新琴似西児童会館 ☎762-6632 | | | | |
| YOU遊タウン2009 あそびにいこう! わくわくエコランド | 10/4(日) 午前10時30分～午後2時30分 | 無料 | 直接会場 〔会場〕新琴似小学校(新琴似7-3) | |

広告



きたーくのなぞ
探検ウォークラリー

8/7 JRあいの里
教育大駅前

北区平和事業

7/21 新琴似小学校



新川中央地区納涼盆踊り大会

8/9 新川にしまきば公園



道警音楽隊交通安全パレード

8/1 麻生五差路交差点



こどもフラダンス講座

8/4 太平百合が原地区センター



Go!Go! きたっこ夏まつり

8/6 白楊小学校グラウンド

