



2009

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

▶ マグロのせりでは威勢のいい掛け声が飛び交う



◀ 広大な敷地を誇る中央卸売市場

中央卸売市場を知ろう！

札幌市中央卸売市場が開設されたのは昭和34年。以来50年、北海道の生鮮食料品流通の拠点として札幌市を中心とした人々の食を支えてきました。

今回は、中央卸売市場の役割や流通の仕組み、場内の様子などをご紹介します。

編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400（内線224） Fax011-231-6539

「中央区だより」ラジオカロスサッポロ（FM78.1MHz）毎週金曜午前11時30分～

人口 216,601人（前月比 +403）
男 96,575人 女 120,026人
世帯数 119,546世帯（前月比 +302）
平成21年8月1日現在

皆さんが普段口にしている食料品はどのように食卓に届くのでしょうか？

食料品のうち魚や野菜などは、大半が**札幌市中央卸売市場**を通じて家庭に届きます。

今回は北海道の台所、中央卸売市場をご紹介します。

まず、どんなところ？

中央卸売市場は、水産物と青果物を北海道に流通させる拠点で、安全・安心な食の発信施設です。流通量は毎日千600ト。市内とその近郊の約230万人の食を支えています。また、敷地面積は12万3千23平方メートルで、札幌ドームが二個すっぽり入るほどの大きさです。

扱っているのは？

中央卸売市場で扱う生鮮食料品は鮮魚介類・冷凍魚介類・加工品類などの水産物と野菜・果実などの青果物です。

【平成20年度取扱高上位3品】

○鮮魚介類

スルメイカ・サンマ・白サケ

○冷凍魚介類

冷凍ホッケ・冷凍紅サケ・冷凍白サケ

○加工品類

魚漬物品・塩スケソウコ・干しシヤモ

○野菜

タマネギ・バレイショ・キャベツ

○果実

バナナ・リンゴ・ミカン

役割って？

皆さんに安全で安心な生鮮食料品を適正な価格で安定して供給することが一番の役割です。その役割を果たすため、次のような機能があります。

①集荷機能

皆さんの食卓を彩る生鮮食料品が国内外から大量に集められています。

②価格形成機能

公開の場におけるせり売や入札、相対取引により適正な価格を形成しています。

③分荷機能

集められた多くの品物を小分けし、素早く魚屋、八百屋、スーパーなどの小売業者に販売し、家庭へ届けています。

④情報発信機能

入荷量や卸売価格などを速やかに公表しています。

⑤決済機能

販売された品物の代金が確実にかつ速やかに支払われるように一定のルールを定めています。

◆衛生管理◆

鮮度を維持するため適切な温度管理の徹底や速やかな流通

通に努めています。また、広域食品監視センターによる売場の監視指導や、食料品の細菌検査、添加物、鮮度判定などの検査を行っています。

流通の仕組みは？

大量の品物を一カ所に集め、需要と供給のバランスで価格形成が行われ、迅速に分配されています（下図「流通の仕組み」参照）。

価格の決め方は？

①せり売

せり人が多くの買受人（※）から示された価格の中で最高価格を付けた買受人に売る取り引きです。水産物のせりは、希望価格を一斉に提示する「二声せり」、青果物のせりは、買受人が指の形（手形（左ページ「場内マップ」参照）で希望価格を示し、どんな価格を上げていく「上げせり」で行われます。

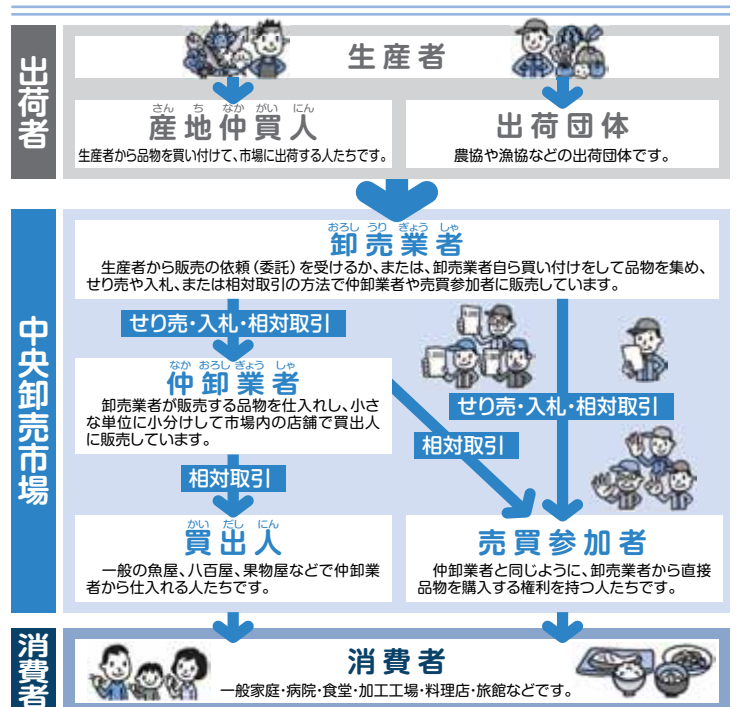
②入札（水産物のみ）

買受人が卸売場に並べられた品物を見ながら携帯端末に価格を入力し、最高価格を付けた買受人に売る取り引きです。

③相対取引

卸売業者と買受人が個別に相談して数量や価格を決めて行う取り引きです。

流通の仕組み



※買受人とは仲卸業者と売買参加者のことです。

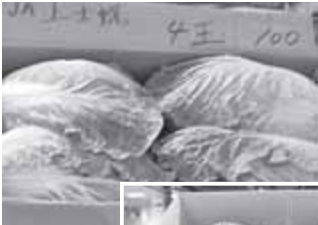
特集 中央卸売市場を知ろう！

の上げゼリ

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

青果棟

青果棟では、野菜と果実を扱っています。1日の平均取扱高は、それぞれ878トン・249トン（平成20年度取扱高）です。




場内マップ（1階部分）

管理センター
見学者出入口
卸売場
仲卸店舗
センターヤード
仲卸店舗
卸売場
水産棟

水産棟

水産棟では、鮮魚介類・冷凍魚介類・加工品類を扱っています。1日の平均取扱高は、それぞれ175トン・207トン・113トン（平成20年度取扱高）です。




展示室・資料室（2階）

中央卸売市場の歴史や仕組み、北海道の食料生産などを学ぶことができます。



せりなどで仕入れた生鮮食料品を小分けにし、買出人に販売します。



一声ゼリはボードに希望価格を記載



◆中央卸売市場の環境対策◆

黒煙ゼロ地帯宣言を行い、中央卸売市場関連車両の天然ガス化と場内駐車車両のアイドリングストップの推進に取り組んでいます。これまでに構内運搬車約800台の天然ガス化やアイドリングストップが可能になるよう外部電源式給電スタンドの設置を行いました。

【見学のご案内】

■見学時間：午前5時～午後4時（日曜日・年末年始・中央卸売市場が定める休市日を除く）。
※展示室・資料室は月曜日～金曜日の午前8時～10時。

■申込：事前に電話またはファクスで札幌市中央卸売市場協会（☎611-3176 ファクス611-3179）。

※卸売場など1階へは見学者の立ち入りはできません。見学は2階の見学通路から行います。
※中央卸売市場で買い物はできませんのでご注意願います。



交通機関のご案内

◆JR桑園駅より徒歩約15分

◆地下鉄東西線「二十四軒駅」より徒歩約10分

◆JRバス「北14条西20丁目」より徒歩約1分

ぼくたち・わたしたちも学んできました（8/7）



中央区主催の食育事業「みんな元気!! 食育体験レストラン」の一環として中央卸売市場食育講座が開催され、区内の小学生とその保護者約30人が場内の見学を行いました。また、場内の調理実習室で料理に挑戦したり、手洗いの仕方や噛むことの大切さについて学んだりしました。



中央卸売市場に関するお問い合わせは
経済局中央卸売市場管理課（北12西20水産棟 4階）
☎611-3111

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所
☎231-2400(南3西11)

中央保健センター
☎511-7221(南3西11)

中央区土木センター
☎614-5800(北12西23)

中央区民センター
☎271-1100(南2西10)

旭山公園通地区センター
☎520-1700(南9西18)

大通公園まちづくりセンター

☎251-6353(北1西9)

東北まちづくりセンター

☎251-8119(北2東2)

苗穂まちづくりセンター

☎261-3669(北1東10)

東まちづくりセンター

☎241-1696(南2東6)

豊水まちづくりセンター

☎521-0204(南8西2)

西創成まちづくりセンター

☎521-2384(南5西7)

曙まちづくりセンター

☎511-0116(南11西10)

山鼻まちづくりセンター

☎511-6371(南23西10)

幌西まちづくりセンター

☎561-3256(南11西14)

西まちづくりセンター

☎561-7124(南6西13)

南円山まちづくりセンター

☎561-2472(南9西21)

円山まちづくりセンター

☎611-3367(北1西23)

桑園まちづくりセンター

☎621-3405(北7西15)

宮の森まちづくりセンター

☎644-8760(宮の森2-11)

国民健康保険料の 納付相談について

9月末は平成21年度国民健康保険料第4期分の納期限です。納め忘れないようお願いします。

なお、保険料を納付できない特別な事情(証明書類必要)がある方は、納付相談にお越しください。

◆詳細 保険年金課収納一・二係
☎(231) 24000

幌西 からだいきいきフェスタ

楽しい体験コーナーで健康に。お気軽にお越しください。

▽内容 体内年齢や血管年齢などが測定できる健康チェックコーナー、頭の体操や認知症予防ゲームが体験できる脳いきいきコーナー、自分に似合う色を見つけるカラーコー

◆詳細 保健福祉課
☎(231) 24000(内線347)

出張リフォーム教室 古布で「布ぞうり」づくり

▽内容 いらなくなった古布を有効活用し、布草履を作り

ます。
▽日時 10月7日(水)午前9時30分～正午
▽会場 中央区民センター2階和室(南2西10)。
▽定員・費用 20人・200円。
▽申込 9月25日(金)までにリサイクルプラザ宮の沢へ午前

10時～午後6時に電話で。多数時抽選。
◆申込詳細 リサイクルプラザ宮の沢
☎(671) 4153

中央区民講座

①「新発見!円山動物園の楽しみ方 パート6」～早朝の動物園を探検しよう!～

▽内容 早朝の動物たちの行動や鳴き声を観察します。
▽日時 9月30日(水)午前7時30分～9時。
▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。

▽集合場所 午前7時30分までに円山動物園正門前集合。
▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方。
▽定員・受講料 15人・700円。

※会場までの交通費・入園料は別途自己負担です。
②はじめてのフラメンコ2009～基礎を学ぼう～

▽内容 フラメンコの基本的

なステップや動きを学びます。
▽日時 10月28日～11月18日の毎週水曜日午後6時45分～7時45分(全4回)。
▽会場 中央区民センター2階区民ホール(南2西10)。

▽対象 区内在住か在勤の15歳以上の方。
▽定員・受講料 20人・千200円。
▽申込 ①②とも9月11日(金)17日(木)の午前9時30分～午後5時に同センター1階窓口か電話で。先着順。

※定員に満たない場合は申し込み期間を過ぎても受け付けます。
※納入された受講料の払い戻しはできません。都合により日程等を変更したり、応募者が著しく少ない場合は講座を中止することがあります。

◆申込・詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100

中央区民センター 囲碁大会参加者募集

▽内容 初級・中級・上級のクラスごとのハンディ戦。
▽日時 9月24日(木)午前9時30分開始。
▽会場 中央区民センター1階娛樂室(南2西10)。

▽対象 区内在住か同センター囲碁開放を利用している方。
▽定員 各クラス24人。
▽参加費 300円。
▽申込 9月16日(水)午前9時30分から同センター1階ギヤラリーで受け付け(受け付け開始30分前から整理券配布)。

※定員に満たない場合は9月23日(祝)正午まで、引き続き受け付けます。

◆申込・詳細 中央区民センター運営委員会 ☎(271) 1100



福祉除雪

「地域協力員」の募集

冬期間、高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。

▽対象 区内在住の個人、区内所在の企業・事業所・団体。
▽除雪期間 12月1日(火)～平成22年3月25日(木)。
▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひと冬)。

▽申込 10月5日(月)までに電話かファクス(住所・氏名(名称)・年齢・連絡先電話番号、企業・団体などは代表者氏名も記入)で。

※福祉除雪については、全市版26ページをご覧ください。

申込詳細 中央区社会福祉協議会
☎ (281) 61113
FAX (208) 0881

地区センター講座

▽日程等 下表の通り。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住か在勤の①20歳以上の方②18歳以上の方(高校生を除く)。

▽持ち物 ①ふきん・筆記用具②ふきん・茶せん・茶わん・お盆(20・30センチ)・筆記用具。

▽申込 9月17日(木)に同センター

＜地区センター講座＞

講座名	開催日時	定員	費用
①ワインセミナー	10月6日(火)午後1時～4時	18人	受講料 900円 教材費1,500円
【内容】ワインの飲み比べや参考書には書かれていないワインの楽しみ方まで、初心者にもやさしいセミナーです。			
②抹茶の点前「手軽に抹茶を楽しみませんか？」(全3回)	10月8日(木)、15日(木)、22日(木) 午後1時30分～3時30分	18人	受講料1,500円
【内容】日本のこころ、わび、さびに触れ、暮らしの中の教養を深めましょう。また、日常生活に取り入れやすい手軽な抹茶の楽しみ方も学びます。			

ター1階多目的ホールで受け付け(電話不可)。受け付け開始は①午後1時30分から②午後2時から。開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は引き続き先着順で窓口受け付け(午前8時45分～午後7時(日・祝日を除く))。

※申し込み時に受講料等をお支払いください。

申込・詳細 旭山公園通地区センター
☎ (520) 1700

中央老人福祉センター

「元気まつり」

秋の健康フェスタ「元気まつり」を開催します。お気軽にご参加ください。

▽内容 体力測定
や運動トレーニング、健康音楽体操。

▽日時 10月7日(水)午後0時30分～3時30分(正午から受け付け)。

▽会場 社会福祉総合センター14階大研修室(大通西19)。

▽対象 満60歳以上の方。

▽費用・申込 無料・不要。当日直接会場へ。

詳細 中央老人福祉センター
☎ (614) 1001

中央老人福祉センター

▽日程等 下表の通り。

▽会場 中央老人福祉センター(大通西19・社会福祉総合センター2階)。

▽対象 満60歳以上で通所可能な方。

▽受講料 無料。

▽申込 不要。当日、直接会場へ。先着順。



交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	963 (-110)	2 (+2)	1,169 (-110)
札幌市	5,261 (-512)	14 (+4)	6,241 (-608)

※平成21年8月20日現在。()は前年比

＜健康ウィーク講座＞

講座名	開催日時	会場	定員
からだに優しいストレッチ体操	9月28日(月) 午後1時～	大広間	30人
太極拳でからだいきいき	9月29日(火) 午後1時～	大広間	30人
誰にでもできるお手軽リンパマッサージ	9月30日(水) 午後1時～	大広間	30人

※各1時間程度。

詳細

中央老人福祉センター
☎ (614) 1001

(健康guide)ガイド

中央保健センターからのお知らせ

【申込・詳細】 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【にこにこクッキング】

お子さんの食育と子育てについての講話、食生活改善推進員による簡単料理の調理実習を行う教室です。

◆日時 9月29日(火)午前10時30分～午後1時（受け付けは午前10時15分から）。

◆会場 中央保健センター2階講堂・栄養実習室（南3西11）。

◆対象 区内在住の子育て中のお母さん、お父さん。または、これからお母さん、お父さんになれる方（妊婦の方は、7カ月までの方）。

◆定員・費用 15人・300円（調理実習材料費）。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ。

◆申込 9月11日(金)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

◆その他 託児あり（先着10人）。



【ホップ・ステップ・ヘルシーアップ】

仲間と一緒に楽しみながらメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防し、よりヘルシーになりませんか？

医師、管理栄養士、歯科衛生士によるヘルスアップの話と運動指導員による楽しいエアロビクスでメリハリボディをゲットし「さよならメタボ！」。

◆日時 ①10月8日(木)、②10月27日(火)。2日とも午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時10分から）。

◆会場 ①中央保健センター2階講堂（南3西11）、②中央区民センター2階ホール（南2西10）。

◆対象 区内在住の40～64歳の方で2日間とも参加可能な方。

◆定員・費用 30人・無料。

◆申込 9月14日(月)～10月2日(金)の午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）に電話で（ファクス不可）。先着順。

◆その他 ②運動を行いますので、動きやすい服装で、上靴（運動靴）と飲み物をご持参ください。



【今から始めよう！札幌の冬を楽しむウオーキングマスター講座】 ～ノルディック・ウオーキング活用術～

冬に向けて今のうちから自分の基礎体力や歩き方の癖を知っておくことは、冬道での転倒予防にもつながります。

ノルディック・ウオーキングを活用した歩き方をマスターし、札幌の冬を楽しみましょう！

◆日程等 下表の通り。

時間は4回とも午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時から）。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 9月17日(木)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

◆その他 運動しやすい服装でお越しください。

④は上靴（運動靴）と飲み物等もご持参ください。
※②③は一般公開講座となっていますので、申し込みのない方も当日聴講できます。



	日程	会場	内容
①	10月20日(火)	中央保健センター2階講堂（南3西11）	●講話：「健康さっぽろ21」と健康づくり ●実技：冬場に向けて自分の基礎体力を知ろう！（体力測定を実施します。） 講師：北のくらしと地域ケア研究所代表 理学療法士 鈴木英樹先生
②	10月27日(火)		●『一般公開講座』 「転ばぬ先の知恵！まず自分の歩き方の癖を知ろう」～転倒予防の便利グッズも紹介～ 講師：北のくらしと地域ケア研究所代表 理学療法士 鈴木英樹先生
③	10月30日(金)		●『一般公開講座』 「誰でも・どこでも・気軽に!! Let'sノルディック・ウオーキング!!（基礎編）」ほか 講師：北海道大学教授 教育学博士 川初清典先生
④	11月6日(金)		●講話：さあ!!始めてみようノルディック・ウオーキング（実技編） 講師：北海道大学教授 教育学博士 川初清典先生

後部座席を含むシートベルト・チャイルドシート着用の徹底を心掛けましょう。

けんこうフェスタ2009 in ちゅうおう

入場無料

「ちはる」さんの子育てトークショー
幸せは私のなかにある
～子育ての中から見えてきた大切なこと～

13:30～14:30

●プロフィール●

TV、雑誌の連載、著書の企画・プロデュースと活躍中。
ミュージシャンの夫と中学3年生の男の子の3人家族。

※当日応募者の中から抽選で5人にサイン入り色紙を差し上げます。

▶ポスター「札幌市立大学
「チームせばすちゃん」の作品

▲けんこうフェスタ
キャラクター

ステージイベント

- カラーセラピーでリラックス&リフレッシュ
- みんなで歌って踊って楽しい歌遊び
- 音楽に合わせて楽しく健康体操

他にも
楽しいステージが
盛りだくさん!

子育てゾーン

絵本読み聞かせ
人形劇など

介護予防ゾーン

脳いさいき
トレーニングなど

健康ゾーン

からだとお口の
健康測定&相談
など

食ゾーン

食育献立展示
子ども食品実験教室など

癒しゾーン

無料マッサージ体験

健康グッズ入り「オリジナルエコバッグ」プレゼント!
(クイズラリー参加者先着200人)

日時 9月12日(土)午前10時～午後4時

会場 サッポロファクトリーアトリウム(北2東4)

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

子育て 掲示板

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定しておりますので、ご協力ください。
なお、特別な事情のため、指定日にお越しになれない方は、ほかの実施日にお越しください。

◆日時 下表の通り。

◆会場 中央保健センター(南3西11)。

◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

※詳細は、全市版25ページをご覧ください。

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

月 日	受付時間	お住まいの地域
10月2日(金)	午後1時20分～2時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
10月5日(月)	午前9時20分～10時50分	南8条～南14条・中島公園・盤渓
10月6日(火)	午後1時20分～2時50分	南1条～南7条・伏見・双子山
10月19日(月)	午前9時20分～10時50分	南15条～南30条
10月23日(金)	午後1時20分～2時50分	北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
10月29日(木)	午後1時20分～2時50分	上記の指定日に服用できなかった方

【「子育てほっと☆タイム」参加者募集】

子育て中の親同士で、子どもや自分のことなど気軽にしゃべりを楽しみましょう。託児もあります。ほっと一息ついてみませんか?

◆日時 10月5日(月)、7日(水)の2回1コース。各回午前10時～11時30分。

◆会場 宮の森明和会館(宮の森2-11)。

◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。

◆定員・費用 10人・無料。

◆申込 9月11日(金)午前9時から電話で。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係

☎511-6399

【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や親子とかわかる知識、技術、ボランティア活動の基礎などを学び「ちょっと子育ておたすけ隊」として活躍してみませんか?

◆日時 講義:10月27日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時は昼食休憩)、体験:子育てサロン見学体験(日時、場所は後日決定)。

◆会場 中央保健センター(南3西11)。

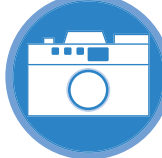
◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

◆定員・費用 15人・無料。

◆申込 9月28日(月)午前9時から電話で。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係

☎511-6399



夏は水遊び！（7/30）

JRA札幌競馬場（北16西16）ファミリー広場において「サマーフェスタ」が開催され、親子連れや児童など約450人が参加しました。

会場では、水遊び場や赤ちゃんプールに子どもたちが集まり、服がぬれるのも気にせず歓声を上げていました。

そのほかにもシャボン玉や水の上に浮かべて遊ぶ船を作るコーナーなど楽しい遊びがいっぱいで、訪れた子どもたちは大満足の様子でした。

▶シャボン玉きれいだね！

▶水がきもち〜！



▲水遊び場は子どもが主役！



▲屈折車初めて！



◀どれがいい？
▶救命手当に真剣

夏祭りで消防訓練！（8/9）

苗穂会館南側広場（北1東10）において苗穂連合町内会（大島脩会長）主催、中央消防署（齋藤政俊署長）の協力による「サマーフェスティバル・イン・なえぼ」が開催され、地域住民でにぎわいました。

参加者は、屈折車の搭乗体験や救命手当講習などの消防訓練で防火・救急の意識を高めるとともに、夏祭りも存分に満喫しました。

いい音鳴るかな？（8/6）

東地区会館（南2東6）において同地区青少年育成委員会などの主催による「夏休み子ども工作教室」が行われ、子どもたちは筒の中に大豆などの豆を詰めて音を鳴らすマラカスを作りました。



▶うまくできるかな？

健康、きれいが一番！（8/7）

▶青空の下、ウォーキング



大通地区町内会連合会（中島一郎会長）と中央保健センターによる「クリーンウォーキング」が行われ、参加者は大通周辺の木々や花の彩りを満喫し、最後に大通公園の清掃を行いました。

▲歩いた後はごみ拾い

清掃を行いました。