

歩道のロードヒーティング工事は市長の許可が必要です。

また、工事期間は11月末までです。

けんこうフェスタ2009 in ちゅうおう

入場無料

「ちはる」さんの子育てトークショー
幸せは私のなかにある
～子育ての中から見えてきた大切なこと～



13:30～14:30

●○プロフィール●○
TV、雑誌の連載、著書の企画・プロデュースと活躍中。
ミュージシャンの夫と中学3年生の男の子の3大家族。

※当日応募者の中から抽選で5人にサイン入り色紙を差し上げます。

「チームせばすちゃん」の作品

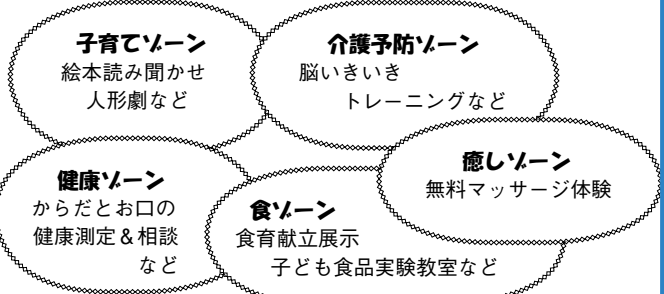


▲けんこうフェスタキャラクター

ステージイベント

- カラーセラピーでリラックス&リフレッシュ
- みんなで歌って踊って楽しい歌遊び
- 音楽に合わせて楽しく健康体操

他にも楽しいステージが盛りだくさん!



健康グッズ入り「オリジナルエコバッグ」プレゼント!
(クイズラリー参加者先着200人)

日時 9月12日(土)午前10時～午後4時

会場 サッポロファクトリーアトリウム (北2東4)

詳細 健康・子ども課 ☎511-7221

子育て 掲示板

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定しておりますので、ご協力ください。なお、特別な事情のため、指定日にお越しになれない方は、ほかの実施日にお越しください。

- ◆日時 下表の通り。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

※詳細は、全市版25ページをご覧ください。

(詳細) 健康・子ども課 ☎511-7221

月 日	受付時間	お住まいの地域
10月2日(金)	午後1時20分～2時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
10月5日(月)	午前9時20分～10時50分	南8条～南14条・中島公園・盤渓
10月6日(火)	午後1時20分～2時50分	南1条～南7条・伏見・双子山
10月19日(月)	午前9時20分～10時50分	南15条～南30条
10月23日(金)	午後1時20分～2時50分	北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
10月29日(木)	午後1時20分～2時50分	上記の指定日に服用できなかった方

【「子育てほっと☆タイム」参加者募集】

子育て中の親同士で、子どもや自分のことなど気軽にしゃべりを楽しみましょう。託児もあります。ほっと一息ついてみませんか?

- ◆日時 10月5日(月)、7日(水)の2回1コース。各回午前10時～11時30分。
- ◆会場 宮の森明和会館 (宮の森2-11)。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんを育てている保護者(受講中は、お子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 10人・無料。
- ◆申込 9月11日(金)午前9時から電話で。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399

【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や親子とかわかる知識、技術、ボランティア活動の基礎などを学び「ちょっと子育ておたすけ隊」として活躍してみませんか?

- ◆日時 講義: 10月27日(火)午前10時～午後3時 (正午～午後1時は昼食休憩)、体験: 子育てサロン見学体験 (日時、場所は後日決定)。
- ◆会場 中央保健センター (南3西11)。
- ◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
- ◆定員・費用 15人・無料。
- ◆申込 9月28日(月)午前9時から電話で。先着順。

(申込・詳細) 健康・子ども課子育て支援係 ☎511-6399