



今月は、医師からの
アドバイスを紹介!

ワンポイント アドバイス

●今月のテーマ
たばこをやめよう!

「健康さっぼろ21」の
ホームページでは、動画
「パパ、ママ、たばこを
やめて!」や、たばこ・
禁煙に関する情報などを
見ることができます。

<http://www.kenko-sapporo21.jp/>

※携帯電話版でも、たばこ・禁煙
に関する情報が見られます。



健康の 大敵!

喫煙は、がんや心臓病、脳卒中、慢性
呼吸器障害などの原因になり、寿命を
縮めます。たばこが原因の病気で命を
落とす人は、毎年、日本で約11万人
といわれています。



美容の 大敵!

口臭 シミ
歯周病 そばかす

喫煙すると血管が収縮
し血行が悪くなったり、
肌が荒れたり、シミ・
そばかすができやす
くなります。



母体や子ども に多くの害!



妊娠・育児中の喫煙は厳禁です。
家庭でも禁煙・分煙に取り組み、
受動喫煙を防ぎましょう。

※飲食店などの施設管理者は、
健康増進法で受動喫煙防止のた
めの措置を求められています。

第4回日本禁煙学会学術総会
市民公開フォーラム
「タバコをやめて元気で長生き!
今からでも遅くない」

日時：9月13日(日) 午後1時30分～4時
会場：シェラトンホテル札幌 (厚別中央2の5)
費用：無料。直接会場へ

詳細・問い合わせ先
日本禁煙学会事務局
☎893-6313

今月は、第4回日本禁煙学会学術総会会長である札幌社会保険総合病院の秦温信院長に監修していただきました。

キトリ線

厚別区誕生20周年企画

厚別ポータル鑑 vol.4 もみじ台

「厚別ぶち図鑑」の世界へようこそ!

各地区の歴史を6回にわたって振り返ります。
6枚集めて合わせるとステキな図鑑に大変身。

もみじ台地区は、豊かな農村地帯でしたが、
1968年(昭和43年)から大規模な宅地造成が行
われ、住宅地へと生まれ変わりました。

もみじ台団地

商業施設や公共施設
を中心に配置するな
ど、快適な住環境を
整備するため、当時
考えられる最先端の
まちがつくられた。

熊の沢公園

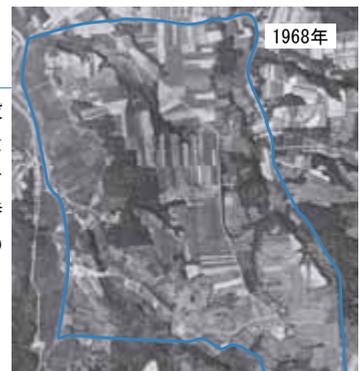
もみじ台団地建設の
ため上野幌に移転し
た小林牧場の跡地に
造られ、今でも多く
の自然が残っている。



▲小林牧場/1967年



▲熊の沢公園/2009年



1968年



1979年

参考文献：あつべつ区再考

→次回は、「青葉地区」



キトリ線

