

# お知らせ



ホームページ [www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html](http://www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html) 市コールセンター ☎222-4894、FAX221-4894、Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)

## お知らせの見方

- 内 = 内容
- 日 = 日時
- 所 = 会場
- 対 = 対象
- 定 = 定員
- ¥ = 費用
- 申 = 申込
- ☎ = 電話
- FAX** = ファクス
- E** = Eメール

**HP** = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。  
 なお、申の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。  
**CC** = 上記市コールセンターへ申し込むもの。  
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

### 主な施設からのお知らせの中にある記号

- 要確認 = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの
- 直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 申し込みを要するもの
- 子供 = 子供向けの催し

※19号「趣味・教養」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない催しは、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

- (先着) = 先着順
- (抽選) = 多数時抽選

## 申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
  - ② 住所（郵便番号も）
  - ③ 氏名（ふりがな）
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
  - ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
  - ⑦ 返信先（往復はがきの場合）
- 申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。  
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

## 主な施設からのお知らせ

青少年科学館 ☎004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E [tenji@ssc.slp.or.jp](mailto:tenji@ssc.slp.or.jp) HP [www.ssc.slp.or.jp](http://www.ssc.slp.or.jp)

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
字幕付き プラネタリウム	字幕付きオート番組と 星空解説	9/11(金)午後2時10分～ 3時10分、12(土)午後2時 20分～3時20分	各200人	500円。中学生 以下無料	当日午前9時から青少年科学館へ直接。(先着)
市天文台 夜間公開	対象は①夏の三大 角、ペガサス座、②月、 ペガサス座、アンドロ メダ座	①は9/11(金)～13(日)、25 (金)～27(日)午後8時～10 時、②は10/2(金)～4(日)午 後7時～9時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台(中央区中島公園 内)。悪天時は中止。当日①は午後7時、②は6時以降、 市天文台☎511-9624へ確認。問い合わせは☎892- 5004
青少年のための 科学の祭典	実験などで科学の楽 しさを体感	9/19(土)、20(日)午前10 時～午後4時	—	700円。中学生 以下無料	当日直接会場へ
イブニング プラネタリウム	プラネタリウムの夜間 上映	9/26(土)午後7時～7時 50分	200人。中学生 以下の方は保護 者同伴	500円。中学生 以下無料	当日午前9時から観覧券販売。(先着)。午後4時30分に いったん販売を終了し、6時30分に再開。問い合わせは ☎892-5004
科学館 天体観望会	月、木星、ペガサス座	9/26(土)、10/3(土)午後7 時～9時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後6時以降、青 少年科学館☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
先端科学 技術講座	2008年イグ・ノーベ ル賞を受賞した研究 「粘菌の行動モデル」 について講演	10/3(土)午後2時～4時	100人	無料	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、9/25(金)(必着)ま でに青少年科学館へ。(抽選)
プラネタリウム 夜間特別投影	中秋の名月の日に行 う、月をテーマにした プラネタリウム	10/3(土)午後7時～8時	200人。中学生 以下の方は保護 者同伴	500円。中学生 以下無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と人数を記入し、9/18(金) (必着)までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、 翌日から整理券配布および☎892-5004で受け付け。 問い合わせは☎892-5004
台風が やってきた!	実験装置を使って、 台風の仕組みを体感 できる展示	10/3(土)～25(日)	—	700円。中学生 以下無料	当日直接会場へ
大人のための 天文教室	星座早見盤の使い 方など、基礎から学ぶ 初心者向けの教室	10/15(木)・29(木)午前11 時～午後1時、7時～9時	35歳以上の方 各30人	1,000円。星 座早見盤の ない方は別途 500円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項と星座早見盤の有無 を記入し、10/1(木)(必着)までに青少年科学館(E <a href="mailto:tenmon@ssc.slp.or.jp">tenmon@ssc.slp.or.jp</a> )へ。(抽選)。空きがある場合、翌日か ら☎892-5004で受け付け。問い合わせは☎892-5004

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

←前ページからの続き

**青少年科学館**

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
サイエンジャー 科学教室 <b>子供</b>	モーター作りなど、磁石を使ったいろいろな実験を行う	9/23(祝)午前10時～11時、午後1時～2時、3時～4時	小中学生各30人	無料	FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、9/15(火)までに青少年科学館へ。(抽選)

**Let's(勤労青少年ホーム)・青少年センター**

※講座は15歳～29歳(高校生を除く)が対象 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/scenter

施設名	内容	施設名	内容
レッツ中央 (中央区南4東4) ☎241-8439	● <b>要申込</b> 有料。10/7(水)開講。申し込みは9/11(金)から☎、E(chuo-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①ヨガ	レッツポプラ (白石区平和通1南) ☎862-8802	● <b>要申込</b> 有料。9/14(月)開講。申し込みは9/11(金)から☎、E(popura-lets@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①スポーツワークショップ
レッツ円山 (中央区北8西24) ☎631-7647	● <b>要申込</b> 有料。10/15(水)開講。申し込みは9/11(金)から☎、E(maruyama-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①アロマテラピー	レッツ豊平 (豊平区豊平8の11) ☎823-5256	● <b>要申込</b> 有料。9/25(金)開講。申し込みは9/11(金)から☎、E(toyohira-le@katsudokyokai.or.jp)、直接。(先着) ①お菓子作り

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
(レッツ円山) ボランティア スタッフ募集	秋のお祭りの準備や出店、撤収を行うボランティアを募集	9/27(日)午前8時～午後6時	15歳以上の方	無料	☎、E、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(金)からレッツ円山へ
(レッツ円山) 一点芸術展 出展者募集	30cm×40cm×20cmのスペースを演出する出展者を募集	11/21(土)～23(祝)	—	200円	
(レッツアカシア) ホーム祭	屋台、ステージ発表、アトラクションなど	9/13(日)午前10時～午後3時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせはレッツアカシア(東区北22東1)☎752-7959
(レッツポプラ) ちびっこテニス 体験会 <b>子供</b>	小学生向けのテニス体験会	9/27(日)午後1時～3時	小学生10人	200円	☎、直接。上欄必要事項を記入し、9/11(金)からレッツポプラへ。(先着)

**生涯学習総合センター [ちえりあ]**

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ちえりあ オービーコンサート	女性音楽グループによるコーラスとフルートのコンサート	10/3(土)正午～午後0時30分	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
日本映画 名作祭	[表秋]ほか小津安二郎監督の4作品を上映。講演会あり	11/5(水)、6(金)午前10時～午後9時。講演会は5(水)午後3時20分～4時20分、6(金)午後2時30分～3時30分	1作品につき400人	1作品につき500円	チケットは9/1(火)からちえりあ、市内プレイガイドで発売
ジュニア・ ウィークエンド・ セミナー <b>子供</b>	①ハロウィンを楽しむスイーツ ②クリエイティブなアニメを作ってみよう	①は10/17(土)午後1時～3時30分、②は24～11/14(土)の土曜午後2時～4時。全4回	①は小学3年～中学生とその保護者24人、②は小学4年～中学生18人	1人500円	往復はがきに参加者全員の上欄必要事項を記入し、①は10/3(土)、②は10(日)(いずれも必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内)へ送付。(抽選。問い合わせは☎671-2311)
さっぽろ 市民カレッジ <b>要確認</b>	● <b>要申込</b> 有料。申し込みは9/25(金)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)。HP。問い合わせは☎671-2121 ①歌おう懐かし歌=10/28(水)開講全6回 ②リンパセラピーで健康と美のセルフケア=11/4(水)開講全4回 ③浮世絵の魅力=11/4(水)開講全4回 ④「北海道の農産物」知ろう・食べよう=11/4(水)開講全4回 ⑤愛犬と生きる幸せ=11/5(木)開講全4回 ⑥ゆっくり学ぶ少しできる人のワード=11/5(木)開講全5回 ⑦ゆっくり学ぶ少しできる人のエクセル=11/5(木)開講全5回 ⑧解体!パソコンの仕組みを知る=11/10(火) ⑨札幌学=11/10(火)開講全4回 ⑩百人一首と江戸川柳=11/10(火)開講全6回				

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
おサイフと環境 にやさしい暮らし方	ごみを出さない暮らし方を考える講座	9/25(金)午前10時20分～正午	25人	無料	9/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ。(先着)
市民 交流 広場	常設 コーナー	生ごみ堆肥化相談コーナー、おもちゃの病院、リフォーム品販売など	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい 教室	①和布でポケット付き通帳入れ②ドングリの根付け③ジーンズでコサージュ④和布でネコのぬいぐるみ	①は9/25(金)、②は26(土)、③は27(日)、④は29(火)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円

←次のページへ続く

◀前ページからの続き

■リサイクルプラザ宮の沢

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
生ごみ堆肥化講習	生ごみを段ボール箱で堆肥化	9/29(火)午前10時~11時30分	50人	無料	9/11(金)からリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(先着)
ごみを減らすための4R講座	ごみ処理についての学習と、埋め立て処理場などの施設見学	10/8(木)午後1時~4時20分・9(金)午前9時20分~午後4時30分	40人	200円	
もったいない川柳作品募集	テーマはもったいないと感じることや実践していること。作品は後日展示	—	小学生以上の方	—	はがき、FAX。作品と上欄必要事項を記入し、12/25(金)(必着)までにリサイクルプラザ宮の沢(ちえりあ内)へ。1人3作品まで。選考あり
リフォーム教室(要確認)	☎②有料。申し込みは①は9/25(金)、②③は30(木)までにリサイクルプラザ宮の沢へ☎。(抽選)。会場は二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1) ①古布のバイヤステープでハンガー作り=10/3(土) ②布草履作り=10/10(土) ③包丁研ぎ=10/15(木)				

■幼児教育センター ☎671-3220 FAX 671-3247 HP www.sec.sapporo-c.ed.jp/yosen

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
さっぽろ・ようちえん・にこにこフェスティバル(子供)	①幼稚園の紹介パネル展②音楽会、簡単な踊り、紙芝居の読み聞かせなど	①は9/20(日)~26(土)、②は26(土)午前10時~午後3時30分	未就園児とその保護者	無料	当日直接会場へ。会場は①は地下街オーロラスクエア、②は市役所ロビー

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
公開レッスン コレペティトゥール	オペラ歌手に音楽のけいこをつけるピアノの公開レッスン	10/1(木)、2(金)午後6時	各50人	無料	9/11(金)から教育文化会館へ☎。(先着)
公開レッスン オペラアンサンブル	オペラアンサンブル(重唱)の公開レッスン	10/29(木)、30(金)午後6時	各50人	無料	

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
彫刻を描こう 受講作品展	デッサン講習会の受講作品の紹介	9/9(火)~25(金)	—	無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森センター(14ページ)

札幌コンサートホール[Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考	
Kitara あ・らかると	ワークショップ	①ストーリーを使って、最古の管楽器パンパイプを作る②音符などのイラストを描いてカンパッジを作る	10/4(日)午前10時~午後4時	—	①は1個200円、②は1個300円	当日直接会場へ
	小ホール見学	ホールの裏側を紹介するほか、舞台照明の仕組みを体験	10/4(日)午前10時、11時、午後2時、3時、5時30分	各15人	無料	当日午前9時30分から会場へ直接。(先着)
コンサート情報(要確認)	有料。前売りあり。問い合わせはKitaraチケットセンター☎520-1234 ①札幌With安永徹&市野あゆみ ハイドン「協奏交響曲」=9/13(日)午後3時 ②Kitaraあ・らかるとコンサート=10/4(日)午後3時					

リンケージプラザ 〒060-0001 中央区北1西9

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容
研修会(要確認)	☎②有料あり。申し込みは、①⑥⑦は9/11(金)、②は14(月)、③は15(火)、④⑤は16(水)、⑧⑨は18(金)、⑩⑪は28(月)、⑫は29(火)、⑬は10/5(月)、⑭は6(火)、⑮は9(金)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①施設で使えるレクリエーション=10/14(木) ②災害支援ボランティア=10/14(木)開講全3回 ③ボランティア・マネジメント=10/15(木)・22(木) ④福まちと地域防犯活動の連携を考える=10/16(金) ⑤介護付有料老人ホームを知る・見る=10/16(金) ⑥団塊がゆく!退職後のマネープラン=10/17(土) ⑦団塊がゆく!自己の持ち味を社会に還元する=10/17(土) ⑧サロン活動のメニュー体験会=10/20(火) ⑨認知症サポーター養成=10/23(金) ⑩福まちの活動の悩み解消=10/27(火) ⑪企業・団体のボランティア・社会貢献=10/28(火) ⑫音読療法ボランティア=10/29(木)・30(金) ⑬傾聴ボランティア・基本=11/5(木)開講全6回 ⑭福まちの孤立死ゼロをめざす=11/6(金) ⑮ボランティア受け入れ担当職員=11/9(月)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**芸術の森** 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
土と炎の饗宴	北海道陶芸会とオレゴン陶芸家協会の交流展	9/12(土)～27(日)	—	600円。大学生以下無料	当日直接会場へ。会場は芸術の森美術館。問い合わせは☎591-0090
三十絃箏とマリンバの秋響	三十絃箏、十七絃箏、十三絃箏とマリンバによるステージ	9/19(土)午後1時30分	—	1,000円	チケットは当日会場で発売。会場は野外ステージ。問い合わせは☎592-4125
おおきなかぶ読み聞かせ	佐藤忠良が描いた絵本「おおきなかぶ」の読み聞かせ	9/27(日)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時	—	無料	当日直接会場へ。会場は佐藤忠良記念子どもアトリエ。問い合わせは☎591-0090
はじめての銅版画・エッチング	腐食液を使った基本的な銅版画技法で小作品を制作	10/17(土)、27(火)午前10時30分～午後4時	各12人	2,800円	往復はがきを上欄必要事項を記入し、9/20(日)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
ジュニア・チャレンジ・ジャム <small>子供</small>	ステージ鑑賞、クラフトワークショップなどのイベントを開催	9/12(土)、13(日)午前10時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ。会場は園内各所。問い合わせは☎592-4125
工芸講習会 <small>要確認</small>	<p>☎有料。申し込みは①～③、⑥～⑨、⑫～⑮は9/16(木)から☎592-4122へ。(先着、④⑤⑩⑪は9/20(日)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり</p> <p>【陶芸】①陶芸自由制作教室・初級＝10/3(土)、31(土) ②やさしい手ろくろで気軽に陶芸家気分！＝10/10(土)、18(日)                      ③はじめての電動ろくろ制作体験＝10/12(祝)、24(土)、25(日)</p> <p>【手織】④ウールマフラー糸遊び2日間＝10/20(火)・21(水)                      ⑤手紡ぎ糸で布地を織るホームスパン土・日曜2日間＝10/24(土)開講全20回</p> <p>【染色】⑥手描き友禅を学ぶ4日間＝10/3(土)開講全4回</p> <p>【七宝】⑦有線七宝で作るハロウィンのミニ額絵2日間＝10/3(土)・4(日) ⑧七宝自由制作教室2日間＝10/10(土)・24(土)                      ⑨銀箔で模様をつけるアクセサリー＝10/11(日)、31(土)</p> <p>【木工】⑩ハロウィンキャンドルスタンド作り2日間＝10/7(火)・8(水) ⑪木馬を作る3日間＝10/23(金)開講全3回</p> <p>【子ども教室】⑫陶芸こども自由制作教室＝10/11(日) ⑬七宝焼で作る純銀リーフのピンブローチ＝10/12(祝)、18(日)                      ⑭フェルトでアクセサリー作り＝10/17(土)、18(日) ⑮サンドブラスト技法で模様を刻むマグカップ＝10/17(土)、25(日)</p>	<p>※講習会の案内の送付を希望する方は、随時芸術の森クラフト工房☎592-4122へ</p>			

**エルプラザ内公共施設** 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjo.sl-plaza.jp/information

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
エルプラまつり	利用団体の活動発表、買い物ゲーム、盲導犬体験など	9/12(土)午前11時～午後4時	—	体験コーナーは一部有料	当日直接会場へ。体験コーナーは事前に申し込みが必要なものあり。問い合わせは男女共同参画センター☎728-1222

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
消費生活講座	①防災製品、防災ラベルの表示や取り扱い②燃焼再現テスト、防災製品と一般製品の比較	①は10/8(木)、②は15(木)。いずれも午後1時30分～3時	各40人	無料	往復はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、9/25(金)(必着)までに消費者センター(エルプラザ内)へ。(抽選)。会場は①はエルプラザ、②は消防学校(西区八軒10西13)
親子秋鮭料理講習会 <small>子供</small>	秋サケを1匹丸ごと使った料理実習と講話	10/3(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	親子各18組36人	無料	往復はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、9/18(金)(必着)までに消費者協会(エルプラザ内、FAX728-8301)へ。(抽選)。問い合わせは消費者協会☎728-8300

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
おもちゃのばりっこ	使わなくなったおもちゃの交換、おもちゃの修理とリフォーム	9/12(土)午前10時30分～午後3時30分	—	無料	当日直接会場へ

◀次のページへ続く

広告

◀前ページからの続き

■環境プラザ

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
エコ+1 エコプラ マーケット 子供	買い物をテーマにした 体験型のゲーム	9/12(土)午前11時～午 後4時の間で随時	—	無料	当日直接会場へ
ちきゅうおんだ んかふせぎ隊 子供	地球温暖化をテーマ とした体験エコ教室	9/26(土)午前10時～正 午、午後1時～3時の間 で随時	—	無料	

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
市民企画講座	①漆塗りマイはし作り 体験講座 ②きつとあるはず!あ なたらしいウーマン・ラ イフ ③人とつながるため に	①は10/10(土)午後1時 30分～3時、②は10/21 (木)、11/11(木)、12/6(日) 午後1時30分～3時30 分、③は10/25(日)、11/8 (日)、22(日)午後1時～4時	市内に居住か通 勤する方。①は 10人、②は女性 各30人、③は各 30人	①は2,000円、 高校生 1,500円、中 学生以下 1,000円、未 就学児無料、 ②は200円、 ③は500円	①は☎、FAX、E。上欄必要事項と参加人数を記入し、 9/25(金)までにECOコミュニティビジネス21(☎090- 5074-6636、FAX768-7177、E ecocominet21@yah oo.co.jp)へ。(抽選)、②ははがき、FAX。上欄必要事項と託 児希望の有無(11/11を除く)を記入し、9/11(金)からウー マンサポートコスモス(エルプラザ内、FAX728-7280)へ。 (先着)、③は☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、9/11(金) から聞き合いサポートネットワーク(☎・FAX695-2477、 E kazuko-m1969@nifty.com)へ。(先着)

豊平川さけ科学館 〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ぼくら、尻別イ ウのレスキュー 隊	イトウの保護活動を通 じて川の生物につ いての知識を深める	9/12(土)午後2時～4時	—	無料	当日直接会場へ
かじさやか 原画展	釣り新聞に連載する 漫画家が描く魚とさ け科学館	9/12(土)～30(木)	—	無料	
サケフェスタ	サケに触るほか、クイズ、 魚拓体験、塩イク ラの作り方講座など	9/23(祝)午前10時～午 後4時	小学3年以下の 方は保護者同 伴	無料	
稗田一俊 写真展	写真や動画で川の魅 力を伝える	10/1(木)～14(木)	—	無料	
サケ・タッチ・ プール	川に帰ってきた大きな サケに触る	10/3(土)午後1時～3時	小学3年以下の 方は保護者同 伴	無料	
サケの 人工授精体験	サケの人工授精作 業を見学・体験	10/10(土)午後1時～1時 20分、2時～2時20分	小学3年以下の 方は保護者同 伴	無料	
サーモン・ ウォッチング	川に帰ってきた親ザ ケの産卵を観察	①10/11(日)、②25(日)午 前10時～正午	各30人。小学生 以下の方は保護 者同伴	無料	
サケの 採卵実習 子供	サケの採卵授精と親 ザケの解剖、受精卵 の観察	9/27(日)午前9時30分～ 正午	小学4年以上の 子とその保護者 25人	無料	往復はがきに上欄必要事項(氏名、学年は参加者全員) を記入し、9/19(土)(必着)までに豊平川さけ科学館へ送 付。(抽選)

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容
すしネタの 生き物たち	22ページの「おでかけガイド」をご覧ください

広告

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**緑のセンター**

HP [www.sapporo-park.or.jp](http://www.sapporo-park.or.jp)

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①鉢花・草花・球根類の秋管理②秋を楽しむミニ盆栽を作ろう③セントポーリアの育て方	①は9/19(出)午後1時30分～3時30分、②は27(日)午前10時～正午、③は10/10(出)午後1時30分～3時30分	①③は各60人、②は20人	①③は無料、②は3,000円	9/11(金)から豊平公園緑のセンターへ☎。(先着)
展示会	①キノコ②盆栽③大文字草④ミニ盆栽・山草⑤セントポーリア⑥秋の風流盆栽	①は9/22(休)、23(祝)、②は25(金)～27(日)、③は29(火)～10/4(日)、④は10/2(金)～4(日)、⑤は6(火)～12(祝)、⑥は9(金)～11(日)	—	無料	当日直接会場へ
自然教室	キノコの見分け方	9/23(祝)午後1時30分～3時30分	30人	無料	9/11(金)から豊平公園緑のセンターへ☎。(先着)
コショウラン 植え替え サービス	自宅から持参したコショウランの植え替えを個別に指導	9/25(金)午前9時～午後4時	45人	材料費実費	
クラフト講習会	あけび工房ブランチバスケット	9/29(火)午前10時～正午	20人	2,000円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①秋の洋ラン②盆栽・オモト③秋の植物	①は9/15(火)～23(祝)、②は10/2(金)～4(日)、③は10/6(火)～11/1(日)	—	各130円	当日直接会場へ。問い合わせは百合が原公園☎772-4722
講習会	①カレアの栽培②ダリアの掘り上げと貯蔵③落ち葉で堆肥作り④バラの冬囲い⑤パンジー・ビオラと球根の寄せ植え	①は9/19(出)午後1時～3時、②は26(出)午前10時30分～正午、③は10/10(出)午前10時30分～正午、④は11(日)午後1時30分～3時30分、⑤は16(金)、17(出)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分	①～④は各20人、⑤は各回16人	①～④は130円、⑤は2,630円	9/11(金)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	果樹の整姿剪定	10/12(祝)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	各45人	300円	9/11(金)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

**市民情報センター**

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP [www.joho-center-sapporo.jp](http://www.joho-center-sapporo.jp)

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
パソコン 無料体験講座	①インターネットを利用してバースデーカードを作成しよう②ワード二つ折りシールはがきを作ろう	①は10/17(出)、②は27(火)。いずれも午前10時15分～午後0時45分	①はパソコン初心者、②は基本操作のできる方。いずれも6人	無料	☎、直接、9/11(金)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接
IT市民塾 (要確認)	①ワード基礎から応用=10/2(金)開講全4回 ②ホームページ作成基礎=10/4(日)開講全3回 ③デジカメ活用=10/16(金)開講全3回 ④自分のブログを作ってみよう=10/20(火)・22(木) ⑤エクセル基礎=10/24(出)・31(出) ⑥インターネット基礎旅行プランニングに挑戦=10/25(日)・11/1(日) ⑦ワード上級A講座夜間=10/27(火)開講全4回				☎(要確認)有料。申し込みは9/11(金)に☎、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☎、直接

広告

**円山動物園** 〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
いのちの感謝祭	道産野菜の販売やもったいないばあさんのパネル展など	9/19(土)～23(祝)午前9時～午後5時	—	600円、中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所
どうぶつ敬老の日	長年飼育しているカバ、チンパンジー、エゾヒグマに特別メニューをあげる	9/21(祝)午後1時30分～2時30分	—	600円、中学生以下無料	当日直接会場へ
動物慰霊祭	過去1年間に同園で死亡した動物の慰霊祭	9/24(木)午後1時30分～2時	—	600円、中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は慰霊碑前
幼児・児童動物画コンクール 入選作品展示	入選作品約100点をレストハウスに展示	9/26(土)～10/25(日)	—	600円、中学生以下無料	当日直接会場へ
動物園ボランティアの日 子供	動物に関するクイズラリー、塗り絵、フェイスペイントなど	9/13(日)午前10時30分～午後3時	小学生以下の方	600円、中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は園内各所

**国際プラザ** 〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
微生物をよく知ろう	話題のウイルス、カビによるアレルギーの問題などを解説	9/16(木)午後1時～4時	300人	無料	☎、E。上欄必要事項を記入し、9/11(金)から国際プラザ(☎211-3675、E convention@plaza-sapporo.or.jp)へ。(先着)。会場はエルプラザ(14ページ)。問い合わせは☎211-3675
外国人のための法律セミナーと相談会	①ビザ、結婚などについて解説するセミナー ②在留、労働などについての法律相談	9/26(日)①は午後2時～3時30分、②は3時30分～5時	①は50人、②は日本語を話せる方の同伴が必要	無料	①は9/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)、②は当日直接会場へ。①は中国語、英語通訳あり。問い合わせは☎211-2105
アメリカ留学相談会	大学・大学院留学に関する相談、TOEFLテスト説明会など	10/4(日)午後1時～6時	100人	無料	9/11(金)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

**さとらんど** 〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講習会	①玉ねぎ染め、木の実染め②秋野菜で中華料理③押し花シールと押し花マグネット作り④名人に習うそば打ち教室⑤ハロウィンのかぼちゃアレンジ	①は10/8(木)、②は10(土)、③は11(日)、④は12(祝)、⑤は18(日)。いずれも午前10時～正午	①④は各20人、②は16人、③は20組40人、⑤は5歳以上の子どもとその親20組	①は1,300円、②は1,600円、③は1組1,600円、④は2,500円、⑤は1組1,600円	☎、直接。9/13(日)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター

**滝野すずらん丘陵公園** 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
催し (要確認)	9/20(日)は有料ゾーン(カントリーガーデン、こどもの森、滝野の森)が入園無料。ただし、駐車料金は掛かります

**中央図書館** 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
三つの読書	作家、編集者、書評家の3人によるトークショー	10/31(土)午後3時～4時30分	180人	無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、10/9(金)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)。問い合わせは☎512-7330
一日司書体験 子供	図書の貸し出し、書棚整理などを体験	10/10(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年8人	無料	往復はがきを上欄必要事項を記入し、9/28(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	☎有料。申し込みは9/11(金)から☎、FAX。(先着)。HP ①女性・シニアの起業=11/4(木)、18(木) ②食の安全安心=11/10(火) ③プライバシーマーク内部監査員養成=11/13(金) ④起業家の心構え=11/26(木)・27(金) ⑤リーダーシップ&コミュニケーション=11/27(金)

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**体育施設**

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
<b>中央体育館</b> (中央区大通東5) ☎251-1815	<b>要申込</b> 有料あり。10/1(木)から順次開講 ①マンツーマン卓球 ②バドミントン ③少年少女柔道 ④レディーステニス(初中級、中級) ⑤幼児新体操 ⑥少年少女レベルアップ剣道 ⑦体操(幼児、少年少女) ⑧リラックスヨガ ⑨体育の日無料体力測定
<b>月寒体育館</b> (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	<b>要申込</b> 有料。9/25(金)から順次開講 ①マンツーマン・プライベートテニス ②ピラティス ③卓球(初心者・初級、中級・中上級、マンツーマン) ④キッズフィギュアスケート ⑤ストレッチヨガ ⑥レディースアイスホッケー
<b>中島体育センター</b> (中央区中島公園内) ☎530-5906	<b>要申込</b> 有料。9/30(木)から順次開講 ①太極拳 ②テニス ③ピラティス ④フォークダンス ⑤すこやか体操(55歳以上) ⑥筋力トレーニング ⑦ショートテニス(幼児、少年少女) ⑧日舞健康体操 ⑨バドミントン(少年少女、成人) ⑩はじめてダイエット ⑪ヨガ ⑫健美操 ⑬からだ改善体操 ⑭フラダンス ⑮卓球 ⑯クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑰背骨コンディショニング ⑱美ウエストエクササイズ ⑲ソフトエアロビクス ⑳ジュニアファンク(少年少女) ㉑フットサル(幼児) ㉒げんきキッズ(幼児、少年少女) ㉓キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉔柔道(少年少女) ㉕キッズテニス(少年少女)
<b>円山総合運動場</b> (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	<b>要申込</b> 有料。10/5(月)から順次開講 ①パワーヨガ ②太極拳 ③やさしい健康美容体操 ④やさしいリンパストレッチ ⑤ピラティス ⑥骨盤体操 ⑦アンチエイジング ⑧ジャイロキネシス ⑨ヨガ
<b>つどーむ</b> (東区栄町885) ☎784-2106	<b>【一般開放】</b> 有料。9/24(木)、30(木)午前9時～午後5時 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリース ベース。 ※9/29(火)は施設整備日のため利用できません

施設名	内容
<b>宮の沢屋内競技場</b> (西区宮の沢490) ☎664-6363	<b>要申込</b> 有料。9/29(火)から順次開講 ①テニス ②はじめてテニス ③ナイトヨガ ④キッズ&ジュニアフットサル(小学生) ⑤キッズ&ジュニアテニス(小学生) ⑥宮の沢テニスCUP(女子ダブルス、ひよこデビューク ラス、ひよこクラス、CD級オープン)
<b>藤野野外スポーツ 交流施設(南区藤野)</b> ☎591-8111	<b>要申込</b> 有料。9/20(日)から順次開講 ①ノルディックポールで歩こう(西岡水源地、円山) ②登山(神威岳、札幌岳) ③親子イタドリ工作会 ④ソリーアドベンチャー体験会

■水泳教室

施設名	内容
<b>東温水プール</b> (東区北16東16) ☎785-6812	<b>要申込</b> 有料。10/1(木)から順次開講。申し込みは9/15(火)ま だに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①少年少女 ②成人 ③シニア ④種目別
<b>厚別温水プール</b> (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	<b>要申込</b> 有料。10/5(月)から順次開講。申し込みは9/14(月)ま だにはがきを送付か、直接。(抽選) ①平泳ぎ ②バタフライ ③クロール ④幼児めだか ⑤こどもクロール ⑥4泳法 ⑦長期水中ウォーキング
<b>豊平公園温水プール</b> (豊平区美園6の1) ☎813-6556	<b>要申込</b> 有料。9/26(土)開講。申し込みは9/11(金)から☎、直接。 (先着) ①少人数制ビデオクリニック(中学生以上)
<b>清田区体育館・温水プール</b> (清田区平岡1の5) ☎882-9500	<b>要申込</b> 有料。10/17(土)開講。申し込みは10/2(金)から☎、直 接。(先着) ①少人数バタフライ
<b>北海道青少年会館</b> (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	<b>要申込</b> 有料。10/6(火)開講。申し込みは9/11(金)から直接。 (先着) ①幼児(4歳～未就学児)

**健康づくりセンター**

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
<b>女性の フレッシュ健診</b>	健康診断(血液検査 など)と骨粗しょう症 検診の同時受診	9/15～10/6の 火 曜 (9/22を除く)午前8時 30分～正午	市内に居住か通 勤する18歳～ 39歳の女性各 日30人	2,000円	9/12(土)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。9/11(金) からHPでも別枠分を受け付け
<b>ひざトレ教室</b>	ひざ関節の痛みなど の予防を目的にスト レッチなどを行う	初回測定=9/29(火)、 10/2(金)のどちらか、講座 =10/9～12/18の火・ 金曜、終回測定= 12/22(火)、25(金)のどちら か。全23回	動作時にひざの 痛みがない方 15人	18,100円。 別途施設使 用料1回につ き390円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、初回測定 希望日を記入し、9/15(火)(必着)までに中央健康づくりセ ンター(E:central-school@shsf.jp)へ。(抽選)
<b>運動教室</b> (要確認)	<b>要申込</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは9/13(日)までにはがきを送付か、E (central-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP。③④⑩⑭⑮⑯⑰⑱の会場 は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①たのしくフィットネス=10/6(火)開講 ②ピラティス=10/6(火)開講 ③ジュニアヒップホップ(小学生)=10/6(火)開講 ④シンプルヨガ=10/6(火)開講 二十四式太極拳=⑤10/6(火)開講、⑥7(木)開講 ⑦シルバーエクササイズ=10/7(木)開講 ⑧やさしいピラティス=10/7(木)開講 ⑨ストレッチヨガ=10/7(木)開講 ⑩ヒップホップ=10/7(木)開講 ⑪体すっきりバランス体操=10/8(木)開講 ⑫いきいきアンチエイジング=10/8(木)開講 ⑬ラテンエクササイズ=10/8(木)開講 ⑭ダンベル&ストレッチ=10/8(木)開講 ⑮入門太極拳=10/8(木)開講 健美操=⑯10/8(木)開講、⑰10(土)開講 ⑱らくらくステップ=10/9(金)開講 ⑲段々貯筋術=10/9(金)開講 ⑳ジュニアジャズヒップホップ(小学生)=10/9(金)開講 ㉑カンファフィットネス=10/9(金)開講 ㉒ジャズダンス=10/9(金)開講 ㉓ステップエクササイズ=10/10(土)開講 ㉔ソフトヨガ=10/10(土)開講 ㉕入門ベリーダンス=10/11(日)開講				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkow

行事名	内容
<b>運動教室</b> (要確認)	<b>要申込</b> 有料。いずれも全11回。申し込みは9/13(日)までにはがきを送付か、E (west-school@shsf.jp)、直接。(抽選)。HP ①いきいき健康体操=10/6(火)開講 ②パワーストレッチ&シェイプアップヨガ=10/6(火)開講 ③こどものストレッチバレエ(小学生)=10/6(火)開講 ジュニアジャズヒップホップ(小学生)=④10/6(火)開講、⑤7(木)開講 ピラティス=⑥10/6(火)開講、⑦7(木)開講 ⑧クラシックバレエ初級=10/7(木)開講 ステップエクササイズ=⑨10/7(木)開講、⑩9(金)開講 ⑪ストレッチヨガ=10/8(木)開講 ⑫ジュニアカンファ(小学生)=10/8(木)開講 ⑬フローヨガ=10/8(木)開講 二十四式太極拳=⑭10/8(木)開講、⑮10(土)開講 ⑯シルバーエクササイズ=10/9(金)開講 ⑰フラダンス=10/9(金)開講 ⑱こどもの体育(4歳～6歳)=10/9(金)開講 ⑲こどもの体育(小学生1年～4年)=10/9(金)開講 ⑳HIP HOP=10/9(金)開講 ㉑はのぼの気功=10/10(土)開講 ㉒ステップex&バーベル=10/10(土)開講 ㉓入門ベリーダンス=10/10(土)開講 ㉔シンプルヨガ=10/10(土)開講 ㉕癒やしのストレッチ&コンディショニング=10/11(日)開講 ㉖ジャイロキネシス=10/11(日)開講

**お知らせの見方** 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(119) HP=ホームページ(119)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

**やまびこ座** 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
キャスト・スタッフ募集	来年2月開催の人形劇フェスティバルのスタッフなどを募集	10月から制作、けいこを開始	16歳以上の方	無料	はがきを上欄必要事項とキャスト、スタッフ、手伝いの希望、参加できる時間帯(昼か夜)を記入し、9/25(金)(必着)までにやまびこ座へ送付
公演 子供(要確認)	【直接会場】有料 【人形劇】①9/12(土)、13(日)午前11時、午後2時=やまびこ座・こぐま座プロデュース「空と少年ポイヤウンへの冒険」(前売りあり) ②9/19(土)午前11時、午後2時、20(日)午前11時=ばべっととグース「3びきのかわいいおおかみ」ほか ③9/22(金)、23(土)午前11時、午後2時=ひよっこ「おむすびころりん」「赤ずきん」 ④10/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時=グ・こぶた「あらいくまとまほうつかいのせんたくや」ほか 【演劇】⑤9/27(日)午前11時、午後2時=ルート1「広くてすてきな宇宙じゃないか」(前売りあり) ⑥10/10(土)午後1時30分、6時30分=劇団一揆「繋ぐ」(前売りあり)				

**こぐま座** 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
読み語り入門講座	絵本や紙芝居などの読み語りの魅力と楽しさを学ぶ	10/2~11/20の金曜午前10時~正午。全8回	18歳以上(高校生を除く)の方30人	3,000円	9/14(月)からこぐま座へ☎。(先着)
公演 子供(要確認)	【直接会場】有料 【人形劇】①9/12(土)午前11時、午後2時=オペレ「りゅうになりたかったへび」「いどのおはなし」 ②9/13(日)午前11時、午後2時=オペレ「チュウ太とからくりねずみ」「こひつじクロ」 ③9/19(土)、20(日)午前11時、午後2時、21(月)午前11時=あいまいもこ「『ご』といったらサツマイモ」「三びきのヤギのガラガラドン」 ④9/22(金)午後2時、23(土)午前11時、午後2時=ばびぶ&てぶくろ「でんぐりかえってポン」「なかよし」 ⑤9/26(土)午前11時、午後2時、27(日)午前11時=ボクラ&夢運「ウサギとカメ」 ⑥10/3(土)午前11時、午後2時、4(日)午前11時=ばおばぶ「はらべこあおむし」「うさぎとかめ」				



**公文書って何? パネル展**

公文書や公文書館の役割。9月12日(土)~16日(水)北市民センター(北区北25西6)、17日(木)、18日(金)、24日(木)市役所ロビー。

**学校給食展**

給食メニューレシピ配布など。10月3日(土)。

**市営交通子ども絵画展**

9月5日~27日の土・日曜祝・休日。祝・休日。

**暮らした緑を**

植え込み総数の半分(15本まで)を補助します。残り半分の同時購入が条件です。

**園緑のセンター、百合が原緑**

9月4日(金)~18日(金)に豊平公園緑のセンター、百合が原緑

**市立大学公開講座**

市立大学サテライトキャンパス(中央区北3西4日本生命札幌ビル)。

のセンター(いずれも16時)、公園緑化協会へ直接。10月5日(月)~23日(金)に指定店で引き換え。補助以外の分は引き換え時に購入(1本357円)。

樹種ライラック(白、紫を選択)、鉢植え向きライラック(ピンク系)、クロフネツツジ、エゾムラサキツツジ、コデマリ、ナツツバキ、ハスカップ、エゾヤマザクラ、ブンゴウメ、サクランボ、ラズベリー、ジューンベリー、プルーン、ブルーベリー。

10月17日(土)、18日(日)午前10時~午後4時。百合が原公園(北区百合が原公園)。

往復はがきを上欄必要事項と慶事名、希望樹種(1本)を記入し、9月18日(金)(必着)までに送付。

園緑のまちづくり活動を助成。設備などの事業経費の一部

(4分の3以内)を助成。対市民または市内の団体など。公園緑化協会などで配布中の申込書を9月30日(水)(必着)までに送付。選考あり。申込書はHPからも入手可。

申込先: 詳細 公園緑化協会(〒060-0031 中央区北1東1ニユーワンビル) ☎(21) 2579

アイヌ文化体験講座。定員20人。2千500円。申込先: 詳細 アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯) ☎(59) 5961、HP

アイヌ文化体験講座。定員20人。2千500円。申込先: 詳細 アイヌ文化交流センター(〒061-2274 南区小金湯) ☎(59) 5961、HP

内容	日時
①お口の手入れ	10月6日(火) 午後1時~3時
②安全で快適な住環境	11月17日(火) 午後1時~3時
③安全で快適な入浴方法	12月7日(月) 午後1時~3時
④転倒予防	来年1月12日(火) 午後1時~3時
⑤高齢期の回想法	来年2月16日(火) 午後1時~3時30分
⑥江戸時代のまちづくりとこれからの札幌の街並み	10月23日(金)午後6時30分~8時30分
⑦ドイツにおける新たな交通システムの取り組み	11月13日(金)午後6時30分~8時30分
⑧栗山町と旧雨畑小学校再生プロジェクト	12月18日(金)午後6時30分~8時30分
⑨北海道の森林と林業の再生プロジェクト	来年1月22日(金)午後6時30分~8時30分
⑩札幌市の地域プロジェクト	来年2月19日(金)午後6時30分~8時30分
⑪東川町の君の椅子プロジェクトと北海道の文化	来年3月19日(金)午後6時30分~8時30分

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**福まちウィーク**

△展示▽

① 福祉のまちづくりポスター入選作品など ② 活動写真コンクール入選作品など。  
①は9月13日(日)～19日(土)、②は15日(火)～19日(土)。

①は地下街オーロラスクエア、②は社会福祉総合センター(中央区大通西19)。  
△地域福祉市民活動フォーラム▽

① マップ作りを通して地域の連携を深める。9月17日(木)午後1時30分～4時15分。  
② 社会福祉総合センター。

③ 9月11日(金)から。④(先着)50人。  
⑤ 9月11日(金)から。⑥(先着)50人。  
⑦ 9月11日(金)から。⑧(先着)50人。

**秋のきのこ展**

① キノコの展示、鑑別相談。  
② 9月12日(土)、13日(日)午前10時～午後6時。

③ 南区民センター(南区真駒内幸町2)、イトーヨーカドー福住店(豊平区福住2の1)。  
④ 食の安全推進課(622)5170、HP

**あそびと文化からこどもの育ちを考えるシンポジウム**

① 旭山動物園の小菅名誉園長による講演など。10月18日(日)午後2時～4時30分。  
② パークホテル(中央区南

10西3)。18歳以上の方50人。  
③ 9月11日(金)から。④(先着)託児あり。  
⑤ 青少年女性活動協会(671)4121

**定山溪温泉  
ぐる～りエコ収穫祭**



① 生ごみで作った堆肥で育てた野菜や果物の販売。  
② 9月19日(土)午前10時～午後3時。定山溪スポーツ公園(南区定山溪温泉東4)。

③ ごみ減量推進課(211)2928  
④ アートステージ参加者募集

⑤ ①市民記者▽  
⑥ イベントの感想などをホームページに書く記者を募集。  
⑦ 10月中旬～12月中旬。

⑧ 15歳以上(中学生を除く)の方20人。高校生は保護者の許可が必要。  
⑨ アートミート！マーケット▽  
⑩ アート作品のフリーマーケット出展者を募集。

⑪ 11月1日(日)午前10時～午後5時。市役所ロビー。  
⑫ 15歳以上(中学生を除く)でオリジナルの自作アート作

品を販売できる方10組。高校生は保護者同伴。  
⑬ ①②の④、E。上欄必要事項と②は販売する作品の概要を記入し、10月2日(金)までにアートステージ実行委員会(Info@s-artstage.com)へ。選考あり。

④ アートステージ実行委員会(281)7117  
⑤ 市民ロビーコンサート

⑥ 出演石塚幹信(声楽)。  
⑦ 9月25日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。  
⑧ 市民文化課(211)2261

⑨ 市民ギャラリー催し

⑩ 美術映画会▽  
⑪ 「モナリザ」ほか。  
⑫ 9月16日(水)午後2時～3時。  
⑬ 手作り作品市場▽  
⑭ 手工芸品などの販売。9月20日(日)午前10時～午後3時。

⑮ 市民ギャラリー(中央区南2東6)。(271)5471  
⑯ 市民芸術祭

⑰ 市民美術・書道展作品募集▽  
⑱ 教育文化会館(13階)、区役所などで配布中の申込書を11月15日(日)(必着)までに送付、FAX。申込書はHPからも入手可。  
⑲ 新人音楽会公開オーディション▽  
⑳ ピアノⅡ9月17日(木)午前10時、管弦打楽器Ⅱ18日(金)午前10時、声楽Ⅱ18日(金)午後3時。

⑳ 市民芸術祭

**山本正道展**  
ローマ留学中の初期の作品から、最新作までの彫刻と素描を集めた、北海道で初めての大規模な展覧会です。

母と子 1995年  
① 10月3日(日)～11月23日(祝)。  
② 700円、高校生・大学生350円、小学生150円。  
③ アーティスト・トーク  
山本正道氏が自作などを解説。  
④ 10月3日(日)午前11時～正午。  
⑤ ギャラリー・ツアー  
学芸員が作品の見どころを解説。  
⑥ 10月10日(日)、24日(日)、11月7日(日)、21日(日)午後2時～2時40分。  
⑦ 所芸術の森美術館(南区芸術の森2)。  
⑧ 芸術の森美術館(591-0090)

クーポン

前10時、声楽Ⅱ18日(金)午後3時。  
⑨ 教育文化会館。  
⑩ 市民劇場

⑪ 小貫多喜子ソプラノリサイタル▽  
⑫ 9月12日(土)午後1時。  
⑬ ザ・ルーテルホール(中央区大通西6)。  
⑭ 3千円、前売り2千500円。  
⑮ 岡本孝慈・恵里ピアノデュオリサイタル▽  
⑯ 9月21日(祝)午後2時。  
⑰ ちえりあ(12階)。2千円。  
⑱ 喜衛文会舞踊会▽  
⑲ 9月27日(日)午前11時。  
⑳ 教育文化会館。3千円。  
㉑ 松木幸夫ギターリサイタル▽  
㉒ 9月29日(火)午後7時。  
㉓ ザ・ルーテルホール。  
㉔ 3千円、前売り2千500円。  
㉕ 樋口英子&谷敷さなえピアノデュオリサイタル▽  
㉖ 10月7日(水)午後7時。  
㉗ Kitarra(13階)。  
㉘ 3千円、学生2千円。  
㉙ ①～⑤のチケットは市内プ

⑩ 市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内)。(271)5822、HP  
⑪ 時計台まつり記念演奏会  
⑫ 琵琶語りによる源氏物語。  
⑬ 9月26日(土)午後7時～8時30分。120人。  
⑭ 往復はがきを上欄必要事項を記入し、9月13日(日)(必着)までに送付。(抽選)  
⑮ 申込先・詳細 時計台まつり実行委員会(T060-0001中央区北1西2時計台内)。(251)5944

⑯ C537 遺跡見学会  
⑰ 発掘調査中の遺跡を公開。  
⑱ 10月3日(土)午後1時20分～3時30分。入場は3時まで。  
⑲ 中央区北8西17。  
⑳ 市コールセンター(222)4894、HP

㉑ 消防音楽隊119コンサート  
⑲ 10月9日(金)午後0時15分～0時45分。大通公園6丁目。  
⑳ 市コールセンター

⑳ 市コールセンター

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着) = 先着順 (抽選) = 多数時抽選

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール CC = 市コールセンター(119) HP = ホームページ(119)に詳しい内容を掲載しているもの

(222) 4894  
資料館催し

△①法と司法に関する講習会▽

内 振り込め詐欺の実態など。

日 9月24日(木)午後1時30分～3時。16歳以上の方50人。

△②裁判傍聴登録者募集▽

内 刑事裁判の傍聴と勉強会。

日 9月下旬～12月ころ。全2回程度。20人。

※①②の申はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、①は9月18日(金)、②は15日(火)いずれも必着(までに資料館へ)。(抽選)

詳細 資料館(〒060-0042中央区大通西13) ☎(251)0731、FAX(271)5921、HP

高齢者市民講座

中央区会場 9月24日(木)午後1時10分～3時50分。松前藩の歴史。認知症の予防。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。

北区会場 9月20日(日)午後1時30分～3時40分。人生後半を楽しむ設計図。市民の期待する景気対策。北区民センター(北区北25西6)。

東区会場 9月14日(月)午後1時30分～3時50分。咸臨丸と北海道。商標登録あれこれ。東区民センター(東区北11東7)。

西区会場 9月15日(火)午後1時30分～3時40分。日本人の「食感」を表現する言葉。西区民センター(西区琴似2の7)。

詳細 高齢福祉課 ☎(211)2976

陶芸教室 & 自然観察

日 10月25日(日)午前10時～午後4時・11月8日(日)午後1時30分～4時。青少年山の家。

定 30人。2千400円、高校生2千200円、中学生以下千500円。

申 10月3日(土)までに ☎(抽選) 申込先 詳細 青少年山の家(南区滝野247) ☎(591)0303、HP



留学生との野外炊事交流

内 炊事や散策を通して交流。

日 9月19日(土)午前9時～午後4時。

所 滝野自然学園(南区滝野106)。

対 留学生と市民各40人。

申 はがき、FAX、直接。上欄必要事項(留学生は国籍、大学名、学年も)を記入し、9月15日(火)(必着)までに留学生交流センター(〒062-0906豊平区豊平6の6、FAX(812)6157)へ。(抽選)

詳細 留学生交流センター ☎(817)3615

体育の日(10/12祝)に 体育施設を無料開放

△野球場・テニスコート・サッカー場など▽

日 9月16日(水)午前9時から利

用施設窓口で直接。公共施設予約情報システム登録者は同日から ☎、インターネット。(先着)。1団体1施設2時間。△体育館、温水プールなど▽ 個人利用が無料になります。詳細 健康スポーツ財団 ☎(530)5905、みどりの管理課 ☎(211)2536

ワイナйнаさんの小学生ラウンジ教室を見学



内 五輪メダリストによるラウンジ教室を見学。10月5日(月)午前9時30分～11時。

所 定中央体育館(中央区大通東5)。400人。

申 当日午前9時から中央体育館へ直接。(先着)

詳細 企画事業課 ☎(211)3044

盤渓市民の森を歩こう

内 巡視員が花や植物を解説。

日 10月10日(土)午前9時～正午。

所 盤渓市民の森(中央区盤渓)。

対 小学生以上の方20人。日 9月30日(木)までに ☎(抽選) 市コールセンター ☎(222)4894

ふれあいの森木工教室

内 ①ティッシュボックス ②9月12日(土)、③縁台 ④19日(土) ⑤ボードテーブル ⑥26日(土)、⑦小テーブル ⑧10月3日(土)、⑨踏み台 ⑩10日(土)。いずれも午前10時～正午。

定 ①は10人、②③④⑤は各5人。

料 ①②③④⑤は千円、⑥は2千円。

申 ☎、直接。9月11日(金)からふれあいセンターへ。(先着)

詳細 ふれあいセンター(清田区有明386) ☎(883)8931

保養センター駒岡

秋季パークゴルフ大会

日 10月9日(金)午前10時～午後2時。60歳以上の方80人。料 千800円。

申 ☎、直接。9月11日(金)から保養センター駒岡へ。(先着)

詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) ☎(583)8553

藻岩山催し

△①お月見ナイトパーティー▽

内 夜景とともに、お酒、食事音楽を楽しむ。10月2日(金)午後4時～6時、7時～9時。

所 藻岩山展望台レストラン。

定 各40人。7千円。

△②さっぽろに緑を広めよう▽

内 ドングリなどの木の種を拾い、山頂に植えて木を育てる。

日 10月17日(土)午前9時～午後3時。80人。

※①②の申 9月24日(木)までに ☎(抽選)

申込先 詳細 市コールセンター ☎(222)4894、HP

△紅葉ハイクとネイチャーラフト▽

内 登山後、落ち葉などを使った工作を楽しむ。10月3日(土)午前9時30分～午後3時。

定 40人。小学3年以下の方は保護者同伴。千円。昼食持参。

申 ☎、FAX。上欄必要事項を記入し、9月30日(木)までにいわ

山ロープウェイ ☎(561)8177、FAX(561)8178)へ。(抽選)

詳細 観光企画課 ☎(211)2376

豊平峡お食事パック

内 電気バスと食事のセット。

日 9月12日(土)～11月3日(祝)。

料 各千200円、ジンギスカン千800円。

詳細 豊平峡(南区定山溪840) 電気自動車 ☎(598)3452

シルバークエスト倶楽部

内 森の音楽会、温泉入浴など。

日 9月30日(木)午前9時～午後4時。定山溪自然の村。

対 60歳以上の方20人。料 2千200円。

申 はがきに上欄必要事項を記入し、9月18日(金)(必着)までに定山溪自然の村(〒061-2301 南区定山溪)へ送付。(抽選)

詳細 定山溪自然の村 ☎(598)3100

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さつぽろ  
**おでかけ  
ガイド**  
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

**サンピアザ水族館**

約150種の魚やアザラシ、ペンギンなどを飼育・展示しているほか、カワウソや魚に触れて楽しむこともできます。水中の愛らしい生き物たちに会いに来ませんか。



ゴマフアザラシ▼

**招待券をプレゼント!**

サンピアザ水族館招待券を10組20人に

☑はがき、FAX、E。上欄必要事項と本誌の感想、「サンピアザ水族館招待券希望」と記入し、9月24日(木) (必着) までに広報課(1㉔)へ。(抽選)

▲ハリセンボンの仲間  
ネズミフグ

さつぽろの家庭読書の日

△本のリサイクル交換市▽

△不要になった児童図書などの受け入れと、無料配布。

本の受け入れ期間 9月1日(火)～25日(金)。9日(水)は全館休館。

所 中央図書館(17㉔)、各地区図書館。

無料配布日 10月4日(日)午前10時～午後3時。1人3冊まで。

本が無くなり次第終了。

所 ちえりあ(12㉔)。  
△フォーラム▽

内 作家重松清氏の講演。

日 10月3日(土)午前10時～11時30分。

所 定 ちえりあ。420人。

ンター(22) 4894へ。  
(先着)

【詳細】教育推進課(21) 3861、HP



子供向け

こども環境コンテスト

内 環境活動の発表団体を募集。小学生の部と中学生の部あり。

日 11月28日(土)午後1時～5時。

所 エルプラザ(14㉔)。

定 各部5団体。

日 9月7日(月)から環境プラザ(エルプラザ内)、市役所12階環境計画課で配布する応募用紙を10月9日(金) (必着) まで

に持参、送付、FAX。選考あり。  
【詳細】環境計画課(21) 2877、HP

下水道科学館催し

△下水道科学館フェスタ▽

内 下水道について楽しく学ぶイベント。実験教室(初日のみ)、処理施設見学会、縁日など。

日 9月12日(土)、13日(日)午前9時30分～午後5時。

△親子バス見学ツアー▽

内 水の循環を学ぶ。昼食持参。

日 10月10日(土)午前9時～午後4時30分。市役所集合・解散。

所 豊平峡ダム、水道記念館、下水道科学館など。

対 小学3年～6年の子とその保護者20組40人。

☑往復はがきに上欄必要事項と保護者氏名を記入し、9月20日(日) (消印有効) までに下水道科学館へ送付。(抽選)  
【詳細】下水道科学館(〒001-0045 北区麻生町8) (717) 0046、HP

ミニさつぽろ

内 子供たちが仮想の街で働いて、社会の仕組みを学ぶ。

日 10月3日(土)、4日(日)午前10時～午後4時。

所 アクセスサッポロ(白石区流通センター4)。

対 小学3・4年各日千500人。¥千円。

日 9月20日(日)午前10時から電話予約開始。詳しくはお問い合わせください。

【詳細】市コールセンター(22) 4894、HP

滝野自然学園催し

△山小屋キャンプ▽

内 山小屋での宿泊、登山など。

日 10月10日(土)～12日(祝)。

所 滝野自然学園、春香山。

対 小学3年～6年30人。¥1万7千円。

△たきの森のようちえん▽

内 絵本の読み聞かせ、自然散策など。テーマはAはつばでアートBもりのレストラン。Aは10月14日(水)、Bは28日(水)。いずれも午前10時～午後2時。

☑往復はがきに上欄必要事項と保護者氏名を記入し、9月20日(日) (消印有効) までに下水道科学館へ送付。(抽選)  
【詳細】下水道科学館(〒001-0045 北区麻生町8) (717) 0046、HP

△お父さんと過ごす週末キャンプ▽

内 アウトドア料理、木登り体験など。

日 10月24日(土)～25日(日)。

対 小学生とその父20組。

¥1組1万5千円。子供1人追加ごとに5千円。

※①～④の☑はがきに上欄必要事項と性別、保護者氏名、参加者全員の生年月日を記入し、

①は9月25日(金)、②Aは10月8日(水)、③Bは22日(水)、④は9日(金)、④は13日(火) (いずれも必着) までに送付。(抽選)。HP

【申込先・詳細】青少年女性活動協会(〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) (591) 8780

モイワで星見ナイト

内 移動天文台を使って藻岩山からの夜景と星を楽しむ。

日 10月16日(金)午後6時30分～9時。

所 もいわ山ロープウェイ(中央区伏見5)。

対 小中学生とその保護者100人。¥900円。中学生以下無料。

日 9月24日(木)までに。(抽選)

【詳細】市コールセンター(22) 4894、HP

【申込先・詳細】青少年女性活動協会(〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) (591) 8780

【申込先・詳細】青少年女性活動協会(〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) (591) 8780

【申込先・詳細】青少年女性活動協会(〒005-0862 南区滝野106 滝野自然学園内) (591) 8780

# かわいい!面白い! 水中の生き物たち

## カワウンふれあいタイム 1番人気

この5月に赤ちゃんが生まれて、7匹の家族になったコツメカワウン。そのカワウンたちと握手ができるようになりました。小さくて、柔らかい手の感触をあなたもぜひ一度体験してみてください。

時間 毎日午前11時、午後2時、5時



### クーポン

### 利用案内



### 年中無休

**開館時間** 午前10時～午後6時30分  
(10月～3月は午後6時まで)  
**所在地** 厚別区厚別中央2の5  
**交通機関** 地下鉄東西線「新さっぽろ」駅下車、2番出口から徒歩2分  
**入館料** 900円、3歳～中学生400円、65歳以上720円。年間パスポート券は2,000円、3歳～中学生は1,000円。  
※青少年科学館との共通利用券1,750円(大人のみ)あり  
**詳細** ☎890-2455  
**ホームページ** www.sunpiaza-aquarium.com

### 秋の特別展

## 第1弾 ～～らっしゅん! すしネタの生き物たち

期間 9/12(土)～10/4(日)

ハマチやウナギ、シャコなど、すしネタとしておなじみの生き物たちが泳いでいる姿を見ることができます。すしの歴史など、興味深い展示がいっぱい。



▲シャコ



▲ナマコ

### ◀すしネタに触ってみよう

ナマコやタコの不思議な感触を体験してみよう。

時間 毎日正午、午後3時

すしネタ人気ランキング、日本各地の変わったすしなど、すしにまつわる雑学も学べます。

## 第2弾 ～生きていた化石～ 古代魚の仲間たち

期間 10/10(土)～11/8(日)



▲オウムガイ

オウムガイやカブトガニをはじめ、ネオケラトドゥスなどの古代魚の仲間を間近で観察できるチャンスです。生物年表や化石のレプリカ展示などから古代魚たちの不思議を探ってみよう!

### 自然体験学習会

自然観察、秋の収穫体験など。  
10月4日(日)午前10時～正午  
所 北方自然教育園  
対 小中学生を含む家族20組。  
申 9月15日(火)から☎。(先着)  
申 申込先詳細 北方自然教育園  
(南区白川1814) ☎(596)3567

### 幼児のための野遊びの森

10月20日(火)午前9時30分～午後3時30分。  
所 定山溪自然の村。  
対 就学前幼児とその親20組。  
料 1組(大人・子供各1人)2,500円。1人追加ごとに大人千円、子供500円。  
申 はがきの上欄必要事項を記入し、10月10日(土)(必着)までに送付。(抽選)

申込先詳細 定山溪自然の村  
(〒061-2301 南区定山溪) ☎(598)3100

### 鉄道の日記念スタンプラリー

地下鉄に乗って施設を巡る

申込先詳細 市コールセンター ☎(222)4894  
友遊 Kids Land  
少年6団体の活動を体験。  
9月26日(土)午前10時～午後3時。  
所 つどいむ(18階)。  
詳細 子どもの権利推進課 ☎(211)2942

### オートムスポーツビンゴ

市内の体育施設でスポーツ体験や観戦をしてスタンプを集めます。スタンプ数に応じて抽選で記念品を贈呈。  
9月12日(土)～10月25日(日)。  
対 中学生以下の方。  
詳細 企画事業課 ☎(211)3044、HP

### はたけのようちえんに だけよう

市内の農家で土に触れた後、収穫野菜の試食を楽しむ。  
9月21日(祝)～23日(祝)午前10時30分～午後2時30分。  
対 3歳～未就学児とその保護者各20組40人。  
料 1組千500円。  
申 ☎、FAX、E、直接。上欄必要事項を記入し、9月15日(火)までに観光企画課(市役所内/1階、FAX(218)5129、E kanko@city.sapporo.jp)へ。(抽選)

詳細 観光企画課 ☎(211)2376、HP

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です



**市有地をお売りします**

インターネットネット入札で10件を売却。

入札日10月15日(木)～22日(木)。  
9月17日(木)～10月1日(木)に

Koudai.auctions.yahoo.co.jpで登録の上、市役所14階管財課で配布中の申込書を10月5日(月)(消印有効)までに持参、送付。申込書はHPからも入手可

【詳細】市コールセンター(22)4894、HP

**リユースプラザ催し**

△簡易家具リフォーム教室▽

△自宅の家具を持ち込み、修理方法を学ぶ。

9月20日(日)午後1時～3時。18歳以上の方5人。

9月18日(金)までに。【抽選】

△まつりだ、環っ！秋穫祭▽

△旬の野菜即売会などのほか、①環境カードゲーム、②オリジナルエコバッグ作り。

10月4日(日)午前10時～午後3時。

①は小学3年～6年12人、②は小学生以上の方20人。

①②は9月27日(日)までにリユースプラザへ。【抽選】

△竹トンボ作り教室▽  
△廃材を利用した工作。

10月11日(日)午後1時～3時。小学3年～6年10人。200円。

10月9日(金)までにリユースプラザへ。【抽選】

【詳細】リユースプラザ(厚別区厚別東3の1)☎(375)1133

**公共ますを設置する方へ**

公共ます(汚水・雨水)設置の受け付けは、10月15日(木)までです。設置には申請から2カ月ほどかかりますので、相談・申請はお早め。

下水道庁舎(豊平区豊平6の3)。

【詳細】下水道河川部工事課(818)3462

**秋の交通安全市民総ぐるみ運動(9/21(祝)～9/30(水))**

交通事故の防止のため、次のことに気を付けましょう。

高齢者は、①信号のある横断歩道を利用、②渡る前に左右の安全を確認、③夕暮れ・夜間の外出時には夜光反射材を着用。また、自転車は、④原則車道を通行、⑤例外的に歩道を通行時は、歩行者を優先。

【詳細】区政課☎(211)2252

**赤十字講習会**

△救急救急員養成▽

△急病人、けが人への応急手当。検定あり。

9月26日(土)・27日(日)午前

9時～午後5時・28日(月)午後6時～9時②10月3日(土)・4日(日)・10日(土)午前9時～午後5時。

【中央区民センター(中央区南2西10)】

【①はSAJ2級以上か国際スキー技術シルバメダル以上の有資格者で認定後赤十字スキーパトロールに従事できる20歳以上の方30人、②は15歳以上の方30人。】

9時～午後5時。28日(月)午後6時～9時②10月3日(土)・4日(日)・10日(土)午前9時～午後5時。

【中央区民センター(中央区南2西10)】

【①はSAJ2級以上か国際スキー技術シルバメダル以上の有資格者で認定後赤十字スキーパトロールに従事できる20歳以上の方30人、②は15歳以上の方30人。】

往復はがきに上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、9月15日(火)(必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内1階)へ送付。【抽選】

△子育てサポート教室▽

△子供の食事についての指導。

10月1日(木)午前10時～正午。所かである2・7(中央区北2西7)。

乳幼児の母など20人。

往復はがきに上欄必要事項と託児(1歳以上)希望の有無(希望者は子供の氏名、生年月日、性別も)を記入し、9月16日(水)(必着)までに日赤北海道支部(〒060001中央区北1西5)へ送付。【抽選】

△水上安全法救助員養成1▽

△水の事故防止と救助、応急手当。検定あり。

10月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時。

【平岸プール(豊平区平岸5

の14)。

500人以上泳げる18歳以上の方20人。

9月11日(金)から日赤札幌市地区本部へ直接。【先着】

【詳細】日赤札幌市地区本部☎(211)3339

【防災協会講習会】

△①応急手当普及員養成▽

△心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法。

10月10日(土)～12日(祝)午前9時～午後5時。

【市内に居住か通勤する18歳以上の方で、講習終了後、所属する事業所などで指導できる方30人。】

△②上級救命▽

△心肺蘇生法、応急手当。10月28日(水)午前9時～午後5時。

【市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。】

【①②の所市民防災センター。】

【①②の往復はがきに上欄必要事項を記入し、9月14日(月)(必着)までに防災協会(〒0030023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。【抽選】

【詳細】防災協会☎(861)1211

**地区計画の届け出を忘れずに**

地区計画とは、まちづくりのルールを定めるもので、7

月末現在、対象は137地区です。

区域内で建物の新築・増改築や車庫、物置、塀の設置などを行う場合は、工事の30日前までに届け出てください。

【詳細】地域計画課☎(211)2545、届け出については建築指導部管理課☎(211)2859、HP

**動物愛護週間**

△動物愛護フェスティバル▽

△長寿犬猫の表彰、警察犬・盲導犬の実演。9月20日(日)午前10時～午後4時。

所ばんけいスキー場(中央区盤渓41)。

△動物管理センターで火葬したペットの慰霊。

9月25日(金)午後3時～3時30分。

【動物管理センター福移支所(北区篠路町福移156)】

【詳細】動物管理センター☎(736)6134、HP

**ワーキング・マタニティスクール**

△妊娠中の健康管理、育児支援に関する講話、交流会。10月10日(土)、11月8日(日)、12月12日(土)、来年1月17日(日)、2月13日(土)。

【所エールプラザ(14階)】

△働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人。

2009-9-広報さっぽろ 24

広告

■22年度市立幼稚園児募集

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員	
			3歳児	4歳児
中央*1	中央区北2西11	251-6700	20人	35人
白楊	北区北24西7	736-0764	20人	15人
たいへいみなみ*2	北区太平4の3	771-4199	-	70人
ひがしなえぼ*3	東区東苗穂4の2	782-8640	-	70人
きくすいもとまち*3	白石区菊水元町6の1	873-2285	-	70人
あつべつきた*3	厚別区厚別北3の3	895-0523	-	70人
かつこう	豊平区月寒東3の7	852-1230	20人	15人
しんえい*4 (にじいる)	清田区真栄2の1	883-3345	9人	14人
もいわ	南区川沿18の2	571-5850	20人	15人
ふくい*2	西区福井3	663-0363	-	70人
はまなす*3	西区発寒6の12	666-9477	-	70人
手稲中央*3	手稲区手稲本町2の5	681-2298	-	70人
いなづみ*2	手稲区前田4の5	683-3185	-	70人

\*1: 中央幼稚園は、3歳児保育を開始します  
 \*2: 25年3月で運営を終了する予定です  
 \*3: 23年4月から、3歳児保育を開始する予定です  
 \*4: しんえい幼稚園は、教育・保育を一体的に提供する機能と、子育て支援機能を併せ持つ認定こども園

髪に寄生するアタマジラミは、清潔さに関係なく発生し、特に子供は注意が必要です。保健所では対策などについて訪問指導を行っています。

**アタマジラミにご注意を**

健康企画課 ☎(622) 511

【詳細】環境衛生課 ☎(622) 5165、HP

**22年度市立幼稚園児募集**

募集期左表の通り。  
 願書9月1日(火)から各幼稚園、区役所で配布。  
 対①3歳児⇨平成18年4月2日～19年4月1日生まれ②4歳児⇨17年4月2日～18年4月1日生まれ③障がいのある幼児⇨集団生活が可能なお子、4歳児。  
 入園料6千700円。保育料月

額8千900円と若干の教材費など。いずれも21年度実績。  
 ①は10月5日(月)、6日(火)、②は1日(木)、2日(金)、③は8日(木)、9日(金)に入園希望の幼稚園へ願書を持参。①②は公開抽選、③は別途通知。  
 【詳細】教育推進課 ☎(211) 3851

**22年度私立幼稚園児募集**

願書配布入園を希望する各幼稚園で、10月15日(木)から。願書受け付け11月1日(日)から。  
 【詳細】私立幼稚園連合会 ☎(671) 3590 各幼稚園

**ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用を**

市では5月と10月にポリオワクチンの服用を行っています。日時と会場は区民のページをご覧ください。  
 対生後3カ月以上7歳6カ月未満の子供。  
 市内に居住する対象年齢内

の子供は無料。  
**注意事項**①母子手帳別冊「予防接種のしおり」で、必要性や副反応を理解するとともに、服用できる体調か確認する、②予防票を記入して持参する(体温は接種会場で検温)、③服用後吐くことがあるので、前後30分は授乳などを控える。  
 ※1歳を過ぎてMRワクチン(麻しん・風しん)第一期を接種していない子供は、そちらを優先することをお勧めします。また、麻しん・風しんなどにかかった方、熱性けいれんを起こした方は、一定期間ワクチンの服用ができませんので、医師にご相談ください。  
**昭和50年～52年生まれの方**  
 ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、接種をお勧めします。  
 ①ポリオウイルス常在国(アフリカなど)に渡航する②子供がポリオワクチンを服用する。

【詳細】市コールセンター ☎(222) 4894

**絵本で親子のふれあいを**

10月から、乳幼児10カ月健診で行っている絵本の読み聞かせに併せ、0歳児向け絵本を一冊差し上げます。  
 所各区保健センター。  
 【詳細】子育て支援総合センター ☎(208) 7961

**借金解決無料相談会**

内司法書士による相談会。希望者に心の健康相談も実施。  
 日9月18日(金)午前10時～午後8時。  
 所WEST19 (中央区大通西19)。  
 定60人。  
 対9月14日(月)から法律相談センター ☎(272) 9035へ。  
 【先着】  
 【詳細】精神保健福祉センター ☎(622) 0556

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**市営住宅空き家入居者募集**

詳しくは募集案内書と申込書をご覧ください。

☑ 9月7日(月)から住宅管理公社(中央区北1西2オーク札幌ビル)、市役所7階住宅課、区役所で配布する申込書を9月15日(火)(消印有効)までに送付。(抽選)申込書はHPからも入手可。

※もみじ台団地は来年2月まで毎月1回住宅管理公社で直

**離職者に住宅手当を支給**

次のすべてに該当する方に、住宅手当を支給します。  
☑ ① 2年以内に離職、② 離職前に世帯の生計を維持、  
③ 公共職業安定所へ求職申し込みをする、④ 住宅を喪失または賃貸住宅に入居、  
⑤ 収入がない(原則)、⑥ 世帯の預貯金の合計が一定額以下、⑦ 生活保護などを受けていない。

受付開始 10月1日(木)。

支給期間 6カ月間を限度。  
支給限度額 単身世帯月額3万6千円、複数世帯月額4万6千円。

支給方法 住宅の貸主または管理会社の口座に振り込み。  
☑ 区役所(1階)の保護課へ直接。

☎ 詳細 市コールセンター  
(222) 4894

受け付け。

☎ 詳細 住宅管理公社 ☎ (205) 3071か、テレホンサービス ☎ (21) 3388 (もみじ台団地については ☎ (21) 3389)、HP

**子育て支援総合センター催し**

△ ① あそびのぼけつと▽

☑ 9月29日(火)午前10時～11時

☑ 6カ月～11カ月の子とその保護者16組。

△ ② 家族向け講座▽

☑ 10月4日(日)午前10時～11時30分。0歳～就学前の子の親、祖父母など30人。

※ ① ②の☑ ①は9月17日(木)、②は18日(金)から。(先着) ②の託児希望者は同時に申し込み(先着15人)。

☎ 詳細 子育て支援総合センター(中央区南3西7) ☎ (208) 7961

**子育てサポートセンター  
会員登録説明会**

☑ ① 子育ての援助を受けたい方と② 援助をしたい方のため

☑ 9月30日(水)午前10時～11時30分。①は小学生以下の子を育てている方、②は20歳以上の方。①②合わせて80人。

☑ 9月14日(月)から。(先着) 託児希望者は同時に申し込み(先着12人)。

☎ 詳細 子育てサポートセンター(リンケージプラザ内) ☎ (272) 2415

**秋の清掃運動**

☑ 9/27(日)～10/25(日)

市では町内会などの地域ぐるみの清掃で集めたごみを収集します。実施日の1週間前までにお住まいの区の清掃事務所にご連絡ください。

☎ 詳細 環境事業部業務課 ☎ (21) 2916

**家庭教育学級合同学習会**

☑ 子供たちの未来のために。

☑ 10月21日(水)午前10時～正午

☑ 9月18日(金)から。(先着) ☎ 詳細 生涯学習推進課 ☎ (21) 3872

**土砂災害に備えましょう**

32ページをご覧ください。



**在宅福祉サービス協会  
協力員登録説明会・研修会**

☑ 高齢者、障がいのある方などへの家事援助などを行う協力員(有償ボランティア)登録のための説明会と研修会。活動への謝礼は1時間700円程

☎ 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) ☎ (272) 4440

**福祉除雪サービスのご利用を**



地域協力員が、間口と玄関までの通路を除雪します。☑ 道路に面する一戸建て住宅に住み、約500センチ以内に除雪を援助できる子または子の配偶者がおらず、次のいずれかに該当し、自力で除雪が困難な世帯。  
① 70歳以上の方のみ、② 重度の身体障がいのある方のみ、③ 70歳以上の方と重度

度。交通費実費支給。  
☑ 定 9月25日(金)午前9時30分～午後4時。80人。  
☑ 年会費700円(来年3月までの分。登録者のみ当日納入)。  
☑ 9月11日(金)から。(先着) ☎ 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) ☎ (272) 4440

☎ 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) ☎ (272) 4440

**介護に関する教室・講座**

☑ ① スキルアップヘルパーコース ☑ 9月11日(金)、18日(金)午後6時～8時 ☑ かんたん！らくらく介護 ☑ 9月16日(水)、24日(水)午前10時～正午 ☑ スキルアップケアマネコース ☑ 9月16日(水)、30日(水)、10月8日(日)

☎ 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) ☎ (272) 4440

の身体障がいのある方のみ、  
④ 区の社会福祉協議会が特に認める世帯。  
☑ 市民税課税世帯 ☑ 1万円(一冬当たり)、市民税非課税世帯 ☑ 5千円(同)、生活保護世帯 ☑ 無料。  
☑ 区の社会福祉協議会、区役所保健福祉課、まちづく

りセンターで配布中の申込書を10月5日(月)(消印有効)までに持参、送付。  
△ 地域協力員の募集▽  
除雪作業を行っていただく地域協力員も募集中です。

☎ 詳細 区の社会福祉協議会(区役所/1階)、ただし白石区は ☎ (861) 3700) 各区役所の保健福祉課  
(水)午後6時～8時 ☑ ペーパーヘルパー向け ☑ 10月7日(水)、8日(木)午前10時～午後4時。  
☑ リンケージプラザ(13階)。  
☑ ① ③は現場で働く介護職かケアマネジャーの方、④は有資格未経験者。①②③は各回500円、④は各千円。  
☑ 随時 ☎ 詳細 在宅福祉サービス協会 ☎ (208) 1214、HP

**敬老祝いの品の贈呈**  
9月1日(火)現在、市内に住民・外国人登録があり、本年度満100歳になる方(明治42年4月1日～43年3月31日生まれ)の自宅へ9月15日(火)ごろ

☎ 詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) ☎ (272) 4440

広告

### 21年度版子育て応援特別手当を12月以降に支給

現在実施中の子育て応援特別手当とは別に、対象を第1子まで拡大して実施します。

**対象児童** 10月1日(休)現在、本市に住居登録・外国人登録している方のうち、平成15年4月2日～18年4月1日生まれの子供。

**金額** 上記に該当する子供一人につき36,000円。

**手続き** ①12月中旬に該当の世帯主あてに申請書を送付②必要事項を記入して返送③指定された口座に振り込み。

**申請期限** 受け付け開始から6か月後。

<住所変更を忘れずに>

住所と住民登録が異なる方は、お早めに区役所(1階)戸籍住民課で住所変更の届け出をしてください。DVなどにより住民登録地を知られたくない方は、閲覧制限の制度がありますので、区役所戸籍住民課へご相談ください。

**詳細** 保育・子育て支援課 ☎211-2999

までに祝い品をお届けします。  
**詳細** 区役所(1階)の保健福祉課

### 未婚者の集い

身体に障がいのある方の結婚を目的とした出合いの会。障がいのない方も参加可。

**日** 9月27日(日)午前11時～午後2時。全日空ホテル(中央区北3西1)。

**対** 20歳～59歳で、身体的・経済的に自力生活が可能な方。

**料** 2千500円。  
**申** はがき、☎、FAX。上欄必要事項と職業、障がいのある方

は障がい名を記入し、9月18日(金)(消印有効)までに身体障害者福祉協会(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内、FAX(641)8966)へ。9月24日(休)以降の取り消しは、費用を全額負担。  
**詳細** 身体障害者福祉協会 ☎(641)8853

### 公衆浴場の敬老無料開放

**日** 9月21日(祝)と前後の2日間。

**対** 65歳以上と小学生以下の方。  
※実施しない浴場もあり。実

**詳細** 市コールセンター ☎

(22) 4894

### 千人ダンス スポーツフェスティバル



どなたでも参加可能です。  
**日** 9月27日(日)午後1時～4時30分。きたえーる(豊平区豊平5の11)。  
**詳細** 市社会福祉協議会 ☎(612)6110

### 災害遺児手当の支給

**手当額** 1人につき月2千500円。  
**対** 交通事故や不慮の災害で、父(母などを失った(重度障がいを含む)義務教育終了前の遺児を扶養する方。

**日** 9月12日(土) 白石区民センター(白石区本郷通3北)、13日(日) 厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、10月17日(土) 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、18日(日) 南区民センター(南区真駒内幸町2)。いずれも午後1時30分～4時。  
**詳細** 身体障害者福祉協会 ☎

戸籍謄本、世帯全員の住民票の写し、事故の証明、印鑑などを持参し、随時、区役所保健福祉課へ。  
**詳細** 区役所(1階)の保健福祉課

### 高齢者の交通利用実態調査

9月下旬から、無作為に選ばれた70歳以上の方8千人を対象に、アンケートを実施。  
**詳細** 高齢福祉課 ☎(21)2976

### 人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

**日** 9月12日(土) 白石区民センター(白石区本郷通3北)、13日(日) 厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)、10月17日(土) 豊平区民センター(豊平区平岸6の10)、18日(日) 南区民センター(南区真駒内幸町2)。いずれも午後1時30分～4時。  
**詳細** 身体障害者福祉協会 ☎

(641) 8853

### 認知症の人を正しく理解する研修会

医師による講演など。  
**日** 9月12日(土)午後1時～4時。  
**所** 定北区民センター(北区北25西6)。250人。  
**申** 当日正午から会場へ直接。(先着)

**詳細** 市社会福祉協議会 ☎(612)6110

### 老人クラブ活動費補助の拡大

30人以上50人未満の老人クラブにも補助します。

**助成額** 人数により月額4千400円、8千800円、9千300円。

**対** 会員がおおむね60歳以上などの要件を満たす団体。

**申** 9月11日(金)から市役所3階高齢福祉課、区役所で配布する申請書などを10月23日(金)までに持参。選考あり。  
**詳細** 区役所(1階)の保健福祉課

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**ひとり親家庭スポーツ大会**

① 10月12日(祝)午前10時～午後2時。つどいむ(18頁)。  
② 母子・父子家庭の親と子。  
③ 1世帯200円。昼食持参。  
④ 9月30日(水)までに。  
⑤ 申込先・詳細 母子寡婦福祉連合会(631)3270

**重症心身障がい者のための通園事業所を開設**

開設施設さうす通園センター(南区川沿15の2)。  
開設日9月1日(火)。  
① 児童相談所で重症心身障がい児との診断を受けた18歳以上の方(高等部在学中を除く)。  
② 食費(1回400円)。  
③ 随時、児童相談所(中央区北7西26)へ直接。

④ 詳細 障がい福祉課(211)2936

**母子寡婦福祉センター催し**

① 就職準備・離転職セミナー  
② カラーコーディネーター検定3級受験対策講座  
③ 医療事務講習会。  
④ ①は10月7日(水)午前9時30分～午後0時30分、8日(木)午前10時～正午、②は10月9日～12月4日の金曜午後6時30分～8時45分。全7回、③は10月13日～来年3月11日の火・木曜午後6時15分～8時45分。全40回。

⑤ 母子家庭の母と寡婦(かつ

て母子家庭の母であった方)。  
①は各30人、②は30人、③はパソコン操作ができる未受講者20人。  
④②は6千800円、検定料5千100円、③は9千900円、検定料7千円。  
⑤①は9月14日(月)から。  
⑥先着、②は往復はがきに上欄の必要事項と託児(2歳以上)の有無を記入し、9月28日(月)(必着)までに送付。(抽選、③は9月17日(木)～20日(日)に母子寡婦福祉センターか、17日(木)18日(金)に区健康・子ども課へ直接。(抽選)

⑦ 申込先・詳細 母子寡婦福祉センター(〒060-0042中央区大通西19社会福祉総合センター内)(631)3270

**特別養護老人ホームの開設**

開設施設白ゆり(北区南あいの里5)。  
開設予定日来年1月6日(水)。

① 本市の介護保険被保険者で日常生活に常時介護を必要とする要介護1以上の方29人。  
② 要介護度に応じた負担のほか、食事代、居住費など。  
③ 9月11日(金)から市役所3階高齢福祉課、区役所などで配布する申込書を10月9日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。

④ 詳細 高齢福祉課(211)2976、開設準備室(511)0029

**障がい者の雇用を支援**

① 障がい者施設と企業との業務マッチング相談会  
② 10月23日(金)午前11時～午後5時。  
③ 障がい者雇用についての講演  
④ 10月23日(金)午後1時～5時。定320人。

⑤ ①、直接。9月11日(金)から北海道中小企業家同友会(中央区北4西16第1ビル、(611)3411)へ。(先着)  
⑥ ①②の所エルプラザ(14頁)。  
⑦ 詳細 障がい福祉課(211)2936



**特定不妊治療費  
助成金額の増額**

8月から、特定不妊治療費の助成金額の上限が、10万円から15万円に増額されました。  
① 詳細 不妊専門相談センター(622)4500、HP

**特定疾患などの医療受給者  
証の更新申請**

9月30日(水)まで有効の特定疾患、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちで、更新を希望する方は、9月30日(水)までにお住まいの区の保健

センターへ申請してください。  
① 詳細 区役所(1頁)の健康・子ども課(ただし東区は(711)3211、南区は(581)5211)

**難病医療相談会**

① 多発性硬化症。  
② 9月19日(土)午後1時～4時。所 北海道難病センター(中央区南4西10)。  
③ 对患者とその家族100人。  
④ 9月11日(金)から。(先着)  
⑤ 申込先・詳細 北海道難病連(512)3233

**精神療養講座**

① 精神看護の実践。  
② 9月19日(土)午後2時～4時。所 WEST19(中央区大通西19)。  
③ 詳細 市コールセンター(222)4894

**家庭医学講座**

① 新型インフルエンザ。  
② 9月26日(土)午後1時30分。所 医師会館(中央区大通西19)。  
③ 詳細 健康企画課(622)5151

**働き盛りの健康づくり講座**

① 約1カ月間にわたって身体活動記録機を貸し出し、運動方法のアドバイスをを行う。  
② 開始日 10月3日(土)、24日(土)、11月14日(土)午後3時30分～5時。所 中央健康づくりセンター

(18頁)。  
① 30歳～50歳の方各20人。  
② 9月11日(金)から中央健康づくりセンター(562)87700へ。(先着)  
③ 詳細 健康企画課(622)5151

**食事バランスガイドセミナー  
& 健康料理フェスティバル**

① 食育の講演、道産食材を使った洋食の試食。  
② 10月28日(水)午前10時30分～午後2時。グラントホテル(中央区北1西4)。  
③ 定額250人。千円。  
④ 10月5日(月)までにCC。(抽選)  
⑤ 詳細 健康企画課(622)5151、HP



**国民健康保険**

① 住所変更の届け出を  
国民健康保険の保険証は、郵送でお届けしています。住所が変更になったときは、住民登録の変更などの届け出をお願いします。  
② 忘れていませんか保険料  
国民健康保険料は至急納付してください。未納が続くと、財産の差し押さえや、療養費・出産育児一時金などの保険給付の差し止めの対象となります。納付が困難な方は、

広告

ご相談ください。  
**【詳細】** 区役所(1階)の保険年金課

**国民年金**

△60歳以上65歳未満の方へ▽  
 受給資格期間(25年以上)を満たしていない方や、未納期間があり、年金額を満額に近づけたいと希望する方は、任意加入ができません。年金手帳、通帳、通帳届け出印を持参し、区役所年金係へご相談を。  
**【詳細】** 区役所(1階)の保険年金課年金係

**長寿医療(後期高齢者医療)制度**

△高額医療・高額介護合算療養費制度▽  
 同一世帯の被保険者の1年間の医療保険と介護保険の自己負担額合計が限度額を超えた場合、その超えた金額(500円未満の場合を除く)を高額医療・高額介護合算療養費と

して、申請により支給します。対象者には、12月ごろに案内を送付します。なお、平成20年4月～21年7月31日の間に市外から転入した方やほかの医療保険から加入した方は、ご自分で手続きが必要になりますので、ご注意ください。  
**【詳細】** 区役所(1階)の保険年金課

**長寿医療(後期高齢者医療)制度の保険料の納付はお済みですか**

天や書更ありごを、年金変更が一度、書替へ場合、一度、書替振替口座に納付してください。納付方法が、納付書より口座振替に変わります。自分の納付を確認してください。



△新築住宅の税額減額措置▽  
 今年中に新築する住宅で床面積などが一定の要件に該当する場合は、来年度から固定資産税が一定期間減額されます。  
**【詳細】** 区役所(1階)の課税課

△夜間納税相談窓口を開設▽  
 毎週木曜午後8時まで。区役所(1階)。  
**【詳細】** 区役所の納税課

**9月30日(水)は、固定資産税・都市計画税(第3期分)の納期限です**

第2期納期限(8月31日)のお済みの方は、安心・確実に納付をお願いします。市税の納付は口座振替をご利用ください。



**札幌スタイル認証製品の公募**

札幌のイメージを洗練したデザインで伝える製品を募集。市役所15階産業振興課で配布中の申請書に製品のカタログや製品の形状が分かる写真を添えて、10月9日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。申請書はHPからも入手可。  
**【詳細】** ものづくり支援担当 ☎(211)2362、HP

**再就職支援無料セミナー**

△カウンセリングから職業紹介までの支援。左表の通り。所サンプルザ(北区北24西5)。定各日24人。  
 9月11日(金)から①③は東京リーガルマインド ☎(218)1527、②④はキャリアバンク ☎(708)8321へ。(先着)

**再就職支援無料セミナー**

対象	開催日	時間
中高年齢者(35歳～60歳)	① 9/28(月)	午前10時～午後5時
	② 9/29(火)、10/13(水)	午前9時30分～午後3時30分
女性	③ 10/5(月)	午前10時～午後5時
	④ 10/6(火)	午前9時30分～午後3時30分

※①～④は重複受講できません

**職人塾**

△職業体験実習。①建築②ブロック③造園④タイル⑤美容  
 10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)。①は午前10時30

**健康・福祉サービス事業所 合同説明会**

35社参加予定。履歴書不要。10月9日(金)午後1時～4時。所 後楽園ホテル(中央区大通西8)。福祉事業所への就職、転職を希望する方。  
**【詳細】** 市コールセンター ☎(222)4894、HP

**健康・福祉サービス事業所 合同説明会**

15歳～34歳程度の方で、各業界への就職希望者各10人。市役所15階産業振興課で配布中の応募用紙を9月22日(休)までに☎、FAX、E。選考あり。応募用紙はHPからも入手可。  
**【詳細】** 市コールセンター ☎(222)4894、HP

分午後3時、②～⑤は午後1時～4時。

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**食品業界  
グローバル人材育成講座**

内 東アジア圏の食品市場や貿易実務の基礎知識。

日 10月13日(火)午後1時15分～4時45分・14日(水)午後1時30分～4時45分・15日(木)午後1時30分～3時30分。

所 国際プラザ(17階)。

対 食品業界への就職希望者30人。

市役所15階産業振興課で配布中の申込書を10月2日(金)(必着)までに持参、送付。**抽選**  
**詳細** 産業振興課☎(21)2372

**企業の人事・人材育成担当者のための人材育成講座**

内 ①キャリアアカウンセリング ②OJTリーダー養成 ③人材育成事例研究会。

日 ①は10月9日(金)・15日(木)、②は23日(金)・27日(火)、③は29日(木)。いずれも午前9時30分～午後4時30分。

所 かでる2・7(中央区北2西7)。

対 中小企業の人事・人材育成担当者や管理職の方など各30人。

送付、FAX、E。上欄必要事項と会社名、所属部署、役職を記入し、9月30日(水)までにヒューマンアカデミー☎(22)7424、FAX(22)1197、E(sasp20@ahuman.com)

へ。**抽選**  
**詳細** 人材育成担当☎(21)2368、HP

**食のデザインプロデューサー養成講座**

内 売れる食品づくりを提案できる中核的人材を育成する。

日 10月21日(水)・23日(金)午後1時～4時15分。

所 A・C・U(中央区北3西4日本生命札幌ビル)。

対 デザインの初歩的知識を有する食品業界在職者・求職者(学生を除く)など30人。

市役所15階雇用推進課で配布中の申込書を10月9日(金)(必着)までに持参、送付、FAX。**抽選**  
**詳細** ものづくり支援担当☎(21)2362

**東京インターナショナルギフト・ショー出展社募集**

首都圏での販路拡大のため、共同出展ブースを設置します。

日 来年2月2日(火)～5日(金)午前10時～午後6時(5日は午後4時まで)。

所 東京ビッグサイト(東京都江東区有明3)。

対 贈り物、生活雑貨などを取り扱う市内企業18社程度。  
送付、FAX、E。36万7千500円のほか商品配送費、滞在費などの実費。  
日 9月1日(火)から市役所15階産業振興課で配布する申込書を9月30日(水)(必着)までに



持参、送付、FAX。**抽選**  
**詳細** 産業振興課☎(21)2372、HP

**市臨時職員の緊急雇用**

対 10月1日(水)現在、無職で内定を受けていない方。

市役所15階雇用推進課、区役所などで配布中の申込書を9月15日(火)までに持参。選考あり。申込書はHPからも入手可。  
※結果発表は9月28日(月)を予定。市役所ロビー、HPに合格者番号を掲示。  
**詳細** 市コールセンター☎(22)4894、HP

**市職員  
(身体に障がいのある方)**

募集職種(予定) 一般事務。  
対 昭和57年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方で、身体障害者手帳1級～6級を保有している方。

試験日程 1次 11月22日(日)、1次発表 12月上旬。  
所 WEST19(中央区大通西19)。

日 9月4日(金)から区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南北線コンコース内)などで配布する申込書を9月18日(金)(消印有効)まで

に送付。

※送付による申込書の請求は、「選考案内請求」と朱書きした封筒に、返信用封筒(住所、氏名、郵便番号を記入し、120円分の切手を張った角型2号)を同封して任用課(市役所内/1階)へ送付。

**詳細** 任用課☎(21)3143、HP

**地下鉄車掌(非常勤)**

採用期間 来年少1月下旬～平成23年3月。更新あり(最長平成25年3月末まで)。  
試験日程 1次筆記 10月18日(日)、2次面接 11月中旬。

定 20人程度。  
所 交通局(厚別区大谷地東2)、地下鉄大通駅定期券発売所で配布する申込書を9月30日(水)(消印有効)までに送付。  
**詳細** 市コールセンター☎(22)4894、HP

**自衛官**

詳しくはお問い合わせを。  
種目 ①看護学生 ②防衛大学校学生 ③防衛医科大学校学生。  
対 高卒(見込み含む)以上で、①は24歳未満の方、②③は21歳未満の方。

**詳細** 中央・北・西・手稲区 ①西部地区隊☎(51)9136、東・白石・厚別区 ②東部地区隊☎(813)5061、豊平・清田・南区 ③南部地区隊☎(581)0736、HP



**市債(10年満期)のご購入を**

募集期間 証券会社は10月9日(金)～23日(金)、銀行は10月13日(火)～23日(金)。利率は10月9日(金)正午ごろ決定予定。

元金償還10年後。利子の支払いは年2回。

取扱証券会社・銀行へ(1万円単位)。  
**詳細** 市コールセンター☎(22)4894

**生活環境の確保に関する  
条例改正の素案にご意見を**

改正を行う、環境保全行動計画、建築物環境配慮計画などについて意見を募集します。

意見提出 9月24日(木)から市役所2階市政刊行物コーナー、区役所などで配布する素案をご覧の上、10月26日(月)までに送付、FAX、E。

**詳細** 環境管理担当☎(21)2879

**子どもの権利委員会  
委員を募集**

任期 2年間。  
対 ①15歳以上18歳未満の方か高校生 ②18歳以上の方(高校生を除く)。いずれも若干名。

日 9月11日(金)から市役所ロビー、区役所などで配布する応募

広告

スレジャー・スポーツ  
おでかけ  
子供向け  
暮らし  
福祉  
健康  
保険・年金  
税金  
ビジネス  
職員募集  
その他

### 中学校で使う教科書が決定

22年度の使用教科書が決まりました。教科書に関する資料は、市役所2階市政刊行物コーナーで(教科書は9月30日(木)まで)、教科書見本(不採択分含む)は、中央図書館(17時)、教育センター(ちえりあ内/12時)などで閲覧できます。

【詳細】教育推進課☎211-3851、HP

種目	発行者	教科書名
国語	教育出版	伝え合う言葉 中学国語
書写	教育出版	中学書写
社会	地理	東京書籍 新編 新しい社会 地理
	歴史	帝国書院 社会科 中学生の歴史 日本の歩みと世界の動き 初訂版
	公民	東京書籍 新編 新しい社会 公民
数学	帝国書院	新編 中学校社会科地図 初訂版
	教育出版	中学数学
理科	第一分野	新興出版社啓林館 未来へひろがるサイエンス 第1分野
	第二分野	新興出版社啓林館 未来へひろがるサイエンス 第2分野
音楽	一般	教育芸術社 中学生の音楽
	器楽合奏	教育芸術社 中学生の器楽
美術	光村図書出版	美術
保健体育	学研教育みらい	新・中学保健体育
技術・家庭	技術分野	東京書籍 新編 新しい技術・家庭 技術分野
	家庭分野	東京書籍 新編 新しい技術・家庭 家庭分野
英語	開隆堂出版	SUNSHINE ENGLISHCOURSE

市内企業の従業員や事業主のための福利と退職金がセットになった共済制度。  
掛け金1人月額千円から。  
退職金従業員用、事業主用。

### 市の福利・退職金共済制度にご加入を

募用紙に小論文など(①は800字以内、②は千字以内)を添えて10月5日(月)(必着)までに持参、送付、FAX、E。選考あり。応募用紙はHPからも入手可。  
【詳細】子どもの権利推進課☎(211)2942、HP

### 福利厚生慶弔給付金、宿泊・レジャー施設優待利用はか。

【詳細】さぼーとほっと基金 ☎(211)3984、HP

### 市立大学オープンキャンパス

【所】9月26日(土)。看護学部(中央区北11西13) 午前10時～正午、デザイン学部(南区芸術の森1) 午後1時30分～4時。  
【定】各学部200人。  
【申】9月11日(金)から希望学部へ(先着)。  
【申込先】市立大学看護学部

### ■奨学生の区分と額

区分	募集人数	奨学資金(月額)	入学支度資金	
大学・短大・専修(専門)	国公立	40人程度	6,000円	14,000円
	私立		9,000円	21,000円
高校・高专・専修(高等)	国公立	190人程度	5,000円	10,000円
	私立		8,000円	15,000円

※入学支度資金は1年生のみ対象。いずれも返済義務なし

【詳細】教育推進課☎(211)3851、HP

【所】2500、デザイン学部☎(592)2371、HP  
奨学生の募集  
【内】左表の通り。障がい者枠、定時制枠もあり。  
【対】次の要件を満たす方。①本人か親などが市内に居住、②来年4月に表中の学校(専修学校は2年制以上の専門課程か3年制以上の高等課程のみ)に進学見込み、③学資に乏しく学業成績が優秀。  
【申】在学校で配布する願書を各校が定める提出期限までに提出。書類・面接審査あり。

### 公共事業評価検討委員会

【内】長期間行っている公共事業を再評価する委員会を傍聴。  
【日】9月14日(月)午後1時30分～4時30分。  
【所】市役所12階会議室。

### 【詳細】土木部業務課☎(211)2612、HP

### さぼーとほっと基金 公開プレゼンテーション

【内】基金の助成に応募している団体が事業内容を発表。  
【日】10月10日(土)午前10時～午後3時。エルプラザ(14階)。  
【詳細】市民活動促進担当☎(211)2964、HP

### 大通高校科目履修生募集

【内】一部の科目の履修生を募集。  
【対】中学卒業程度の学力を有する方各科目若干名。1単位につき千750円。教材費実費。  
【申】9月8日(火)から大通高校で配布する願書を9月18日(金)まで

### 札幌マラソンに伴う交通規制

10月4日(日)午前11時15分～午後0時53分ごろに、交通規制を行います。う回路を通行してください。



【詳細】健康スポーツ財団☎530-5562

### 【詳細】大通高校(中央区北2西11)☎(251)0229、HP

### 共通ウィズユーカードの発売

【内】レラカムイ北海道(千円、3千枚) 9月18日(金)発売。1人2枚まで。各定期券発売所。  
【詳細】市コールセンター☎(222)4894

# 暮らし なるほど メモ

## 土砂災害に備えましょう

7月以降、山口・福岡県をはじめ、各地で大雨による土砂災害が発生しています。土砂災害の恐れがある場所や避難経路などを知り、いざというときに備えましょう。

### 日ごろの備えのポイント

- ①前もって危険な場所・避難場所などを確認する
- ②大雨時には気象情報・防災情報に注意する
- ③危険を感じたときは速やかに避難する
- ④高齢者や障がい者などが利用する施設の管理者は、防災体制を整える



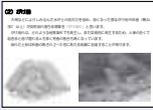
### ●土砂災害関連の情報を9月14日(月)からホームページで公開します

→[www.city.sapporo.jp/kikikanri](http://www.city.sapporo.jp/kikikanri)



←土砂災害危険箇所図  
土砂災害の恐れのある市内974カ所の場所や、避難場所が分かります。

地域避難マニュアル作成例→  
土砂災害の基礎知識や避難の仕方、緊急連絡先などの情報を網羅しています。



【詳細】危機管理対策課 ☎211-3062

## 食の安全

## ノロウイルスにご注意ください

食中毒は夏に多いと思われがちですが、これから冬にかけても油断は禁物です。特にノロウイルスによる食中毒は涼しくなり始めたころから注意が必要です。

### ●ノロウイルスとは？

食品や人から感染するウイルスで、食中毒を引き起こします。感染力が強く、少量でも感染します。



### ●感染時の症状は？

感染後1、2日でおう吐や腹痛、下痢などの症状があらわれます。通常は3日程度で回復しますが、抵抗力の弱いお年寄りなどは重症化し亡くなる例もあります。

### 簡単！予防法

#### ①外出先から戻ったら手を洗う



手指からの感染を防ぎます。調理前やトイレの後もしっかり手を洗いましょう。

#### ②食材は十分に加熱する



食材に付着したウイルスを死滅させます。中心部までしっかりと火を通しましょう。

#### ③調理器具はよく洗って消毒する



調理器具を介した感染を防ぎます。十分に洗って、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

### ノロウイルス食中毒注意報を発令しています

保健所では昨年度から、ノロウイルスによる食中毒の多発が予想される時期に注意報を発令しています(発令中はホームページに掲載します)。

【詳細】食の安全推進課 ☎622-5170

ホームページ [www.city.sapporo.jp/hokenjo/f2syokuhin/f24srsv.html](http://www.city.sapporo.jp/hokenjo/f2syokuhin/f24srsv.html)

## 平成21年第3回定例会の日程

第3回定例会は下表のとおり会期43日間で開かれます。どなたでも傍聴することができますので、時間や審議内容など詳しくは、議事課 ☎211-3166へお問い合わせください。

### <本会議>

議案の内容などが説明され、各会派の代表議員が質問を行い、市長などが答えます。その後、議案については、委員会での審査を経て、可決か否決かを議決します。

日程	内容
9月24日(木)	議案についての提案説明など
30日(木)	契約案件などの議決、代表質問
10月1日(木)	代表質問
2日(金)	代表質問、議案付託
8日(木)	補正予算などの議決
11月5日(木)	決算議案の議決

### <決算特別委員会>

平成20年度の本市の決算について、各局ごとに審査します。  
日程10月9日(金)、14日(木)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)、11月2日(月)

### <常任委員会>

総務、財政市民、文教、厚生、建設、経済の6委員会ごとに、調査や審査を行います。

議案審査の日程10月6日(火)

◆総務委員会  
▲7月24日▽国際園芸博覧会  
市民アンケート調査結果につ

委員会の主な活動状況  
(7月11日～8月10日)

# 市議会 動き

◆厚生委員会  
▲8月10日▽「障害者の交通費助成制度の見直し案の撤回を求める陳情」の初審査および障がい者交通費助成制度見直しに関する陳情5件の審査を行い、継続審査としました。

◆建設委員会  
▲7月24日▽大谷地バスターミナル民間移譲に伴う事業者の候補者選定結果について、建設局から説明を受け、質疑を行いました。

【詳細】議会事務局 ☎(211) 3164

いて、市長政策室から説明を受け、質疑を行いました。